Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 18-11-2026, Środa

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Polędwica Sopocka 50g *(10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa grochowa **(Gotowanie) 400g *(1, 6, 7, 9, 10, P24, P28), Filet z indyka po chińsku 250g, Ryż na sypko **(Gotowanie) 160g *(7), Kompot z czarnej porzeczki **(Gotowanie) 200g, Jabłka Deserowe 200g *(P39)

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Sałata Zielona 25g

Posiłek Nocny

Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 254,9700	kcal
Białko	113,1660	g
Tłuszcz	63,6220	g
Węglowodany	364,9140	g
w tym NKT	26,4088	g
W tym cukry	52,0050	g
Błonnik	42,0680	g
Magnez	12,0000	mg
Sód	1 373,5400	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Polędwica Sopocka 50g *(10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa z brokułów **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9, P47), Roladka ze schabu ze szpinakiem **(Duszenie) 90g *(1), Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Sałatka z selera i jabłek z olejem **(Gotowanie) 150g *(9, P39), Kompot z

czarnej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Sałata Zielona 25g

Posiłek Nocny

Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 363,5597	kcal
Białko	107,9580	g
Tłuszcz	76,7980	g
Węglowodany	338,7657	g
w tym NKT	27,4014	g
W tym cukry	54,9190	g
Błonnik	44,3910	g
Magnez	76,8000	mg
Sód	1 837,6300	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Polędwica Sopocka 50g *(10), Jajko gotowane **(Gotowanie) 50g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa z brokułów b/ml **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 9), Roladka ze schabu ze szpinakiem **(Duszenie) 90g *(1), Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Sałatka z selera i jabłek z olejem **(Gotowanie) 150g *(9, P39), Kompot z czarnej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Sałata Zielona 25g

Posiłek Nocny

Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 386,5467	kcal
Białko	112,5075	g
Tłuszcz	80,6479	g
Węglowodany	331,3672	g
w tym NKT	28,2314	g
W tym cukry	54,6690	g
Błonnik	38,0910	g
Magnez	76,8000	mg
Sód	1 896,1300	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem **(Gotowanie) 120g *(3), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa z brokułów **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9, P47), Filet z kurczaka duszony mielony 110g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana ** (Gotowanie) 160g *(1, P50), Kompot z czarnej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g * (7, 10, P47), Miód

Posiłek Nocny

Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 762,2798	kcal
Białko	112,1435	g
Tłuszcz	92,3570	g
Węglowodany	365,4479	g
w tym NKT	29,5969	g
W tym cukry	65,2500	g
Błonnik	21,5600	g
Magnez	116,4000	mg
Sód	2 132,3825	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa wiedeńska **(Gotowanie) 400g *(1, 9), Filet z kurczaka gotowany 80g * (9), Olej 25g, Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Warzywa z wody ** (Gotowanie) 160g *(7, 9), Kompot z czarnej porzeczki -cukrzyca ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g * (9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 912,3303	kcal
Białko	110,2120	g
Tłuszcz	70,7706	g
Węglowodany	255,4560	g
w tym NKT	24,3036	g
W tym cukry	58,3560	g
Błonnik	46,6750	g
Magnez	123,0000	mg
Sód	994,9950	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Polędwica Sopocka 50g *(10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa z brokułów **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9, P47), Roladka ze schabu ze szpinakiem **(Duszenie) 90g *(1), Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Sałatka z selera i jabłek z olejem **(Gotowanie) 150g *(9, P39), Kompot z czarnej porzeczki -cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Sałata Zielona 25g

Posiłek Nocny

Sok Pomidorowy 200ml 200g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 022,5597	kcal
Białko	104,6230	g
Tłuszcz	71,8380	g
Węglowodany	279,3757	g
w tym NKT	24,7844	g
W tym cukry	31,2190	g
Błonnik	47,2810	g
Magnez	76,8000	mg
Sód	1 635,6300	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko