Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 15-11-2026, Niedziela

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Jajko gotowane **(Gotowanie) 50g *(3), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa z cukinii z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Mięso w jarzynach **(Duszenie) 250g *(1), Kasza jęczmienna **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Kompot z wiśni mrożonych **(Gotowanie) 200g, Jabłka Deserowe 200g *(P39)

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Kiełbasa Szynkowa Drobiowa 50g *(7, 10), Ogórki Kwaszone 150g, Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Bez Laktozy Dar Pure

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 342,1980	kcal
Białko	105,7603	g
Tłuszcz	68,5033	g
Węglowodany	326,6324	g
w tym NKT	31,7893	g
W tym cukry	58,6237	g
Błonnik	29,0251	g
Magnez	22,5000	mg
Sód	2 433,5567	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Jajko gotowane **(Gotowanie) 50g *(3), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa z cukinii z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Mięso wieprzowe duszone **(Duszenie) 80g *(1), Kasza jęczmienna **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Brokuły z wody **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z wiśni mrożonych ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Kiełbasa Szynkowa Drobiowa 50g * (7, 10), Ogórki Kwaszone 150g, Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 348,3396	kcal
Białko	106,5950	g
Tłuszcz	75,0660	g
Węglowodany	314,7119	g
w tym NKT	31,8320	g
W tym cukry	52,2410	g
Błonnik	27,1570	g
Magnez	22,5000	mg
Sód	2 899,7700	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Jajko gotowane **(Gotowanie) 50g *(3), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g * (1)

Obiad

Zupa z cukinii z ziemniakami b/ml **(Gotowanie) 400g *(9), Mięso wieprzowe duszone **(Duszenie) 80g *(1), Kasza jęczmienna **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Brokuły z wody **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z wiśni mrożonych ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Kiełbasa Szynkowa Drobiowa 50g * (7, 10), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 325,1396	kcal
Białko	104,9599	g
Tłuszcz	74,3160	g
Węglowodany	311,6719	g
w tym NKT	31,4420	g

W tym cukry	52,0510	g
Błonnik	26,4070	g
Magnez	22,5000	mg
Sód	1 845,2700	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem **(Gotowanie) 120g *(3), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa z cukinii z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Mięso wieprzowe duszone mielone **(Duszenie) 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z wody **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z wiśni mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(3, 7, 9, 10), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Bez Laktozy Dar Pure

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 604,9836	kcal
Białko	111,5880	g
Tłuszcz	101,0532	g
Węglowodany	318,2275	g
w tym NKT	35,5890	g
W tym cukry	55,9490	g
Błonnik	24,6560	g
Magnez	99,3000	mg
Sód	1 708,1185	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Zupa z cukinii z ziemniakami ** (Gotowanie) 400g *(7, 9), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g * (9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 947,9831	kcal
Białko	114,4596	g
Tłuszcz	76,6590	g
Węglowodany	265,1098	g
w tym NKT	23,8195	g
W tym cukry	67,3750	g
Błonnik	56,8490	g
Magnez	125,4000	mg
Sód	1 125,4250	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Jajko gotowane **(Gotowanie) 50g *(3), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa z cukinii z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Mięso w jarzynach **(Duszenie) 250g *(1), Kasza jęczmienna **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Kiełbasa Szynkowa Drobiowa 50g *(7, 10), Ogórki Kwaszone 150g

Posiłek Nocny

Jogurt Bez Laktozy Dar Pure

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 105,6480	kcal
Białko	101,9403	g
Tłuszcz	67,4783	g
Węglowodany	272,0424	g
w tym NKT	31,6693	g
W tym cukry	41,8237	g
Błonnik	27,7051	g
Magnez	22,5000	mg
Sód	2 433,5567	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko