Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 17-11-2026, Wtorek

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Szynka Gotowana 50g *(10), Pomidory Koktajlowe 150g, Kakao **(Gotowanie) 250g *(1, 7, P47)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw **(Gotowanie) 300g *(7, 9), Gulasz z ciecierzycy **(Duszenie) 400g *(1, P24, P28), Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Kisiel z brzoskwiniami i jabłkami **(Gotowanie) 150g *(P23, P39), Kompot ze śliwek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Śledzie z suszonymi pomidorami 130g *(4, P24), Serek Haga 16,66g *(7), Sałata Lodowa 25g

Posiłek Nocny

Serek Wiejski Bez Laktozy 180 G 180g *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 587,1155	kcal
Białko	139,0727	g
Tłuszcz	99,1776	g
Węglowodany	373,62328	g
w tym NKT	31,7838	g
W tym cukry	73,05874	g
Błonnik	55,9730	g
Magnez	139,9500	mg
Sód	4 815,2860	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szynka Gotowana 50g *(10), Pomidory Koktajlowe 150g, Kakao **(Gotowanie) 250g *(1, 7, P47)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw **(Gotowanie) 300g *(7, 9), Pulpet z mięsa mieszanego **(Gotowanie) 90g *(1, 3, 7, P50), Sos koperkowy **(Gotowanie)

100g *(1, 7), Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Brokuły z marchwią z wody **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot ze śliwek mrożonych ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z łososia i jaj 120g *(3, 4, 9), Sałata Lodowa 25g, Serek Haga 16,66g *(7)

Posiłek Nocny

Serek Wiejski Bez Laktozy 180 G 180g *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 361,2114	kcal
Białko	143,1028	g
Tłuszcz	90,0691	g
Węglowodany	331,58298	g
w tym NKT	38,0064	g
W tym cukry	37,99374	g
Błonnik	45,7120	g
Magnez	123,3000	mg
Sód	1 325,0853	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 * (1, 3, 7), Szynka Gotowana 50g *(10), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek **(Pieczenie) 120g *(9), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw b/ml **(Gotowanie) 300g *(9), Pulpet z mięsa mieszanego **(Gotowanie) 90g *(1, 3, 7, P50), Sos koperkowy b/ml ** (Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Brokuły z marchwią z wody **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot ze śliwek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z łososia i jaj 120g *(3, 4, 9), Sałata Lodowa 25g, Serek Haga 16,66g *(7)

Posiłek Nocny

Serek Wiejski Bez Laktozy 180 G 180g *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 212,3525	kcal
Białko	133,9657	g
Tłuszcz	85,6791	g
Węglowodany	319,22408	g
w tym NKT	32,9976	g
W tym cukry	36,45934	g
Błonnik	49,5960	g

Magnez	123,3000	mg
Sód	1 442,1153	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek **(Pieczenie) 120g *(9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw **(Gotowanie) 300g *(7, 9), Pulpet z mięsa mieszanego **(Gotowanie) 90g *(1, 3, 7, P50), Sos koperkowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z marchwią z wody **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot ze śliwek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z łososia i jaj 120g *(3, 4, 9), Serek Haga 16,66g *(7)

Posiłek Nocny

Serek Wiejski Bez Laktozy 180 G 180g *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 476,5345	kcal
Białko	125,1884	g
Tłuszcz	97,9833	g
Węglowodany	339,71188	g
w tym NKT	40,38123	g
W tym cukry	38,90944	g
Błonnik	45,6940	g
Magnez	123,3000	mg
Sód	1 575,8353	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Warzywa z wody **(Gotowanie) 160g *(7, 9), Zupa krem z białych warzyw **(Gotowanie) 300g *(7, 9), Kompot ze śliwek mrożonych - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 747,1794	kcal
Białko	116,7416	g
Tłuszcz	107,2679	g
Węglowodany	267,0429	g
w tym NKT	28,1570	g
W tym cukry	42,2260	g
Błonnik	56,3200	g
Magnez	142,2000	mg
Sód	1 148,3950	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Szynka Gotowana 50g *(10), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw **(Gotowanie) 300g *(7, 9), Pulpet z mięsa mieszanego **(Gotowanie) 90g *(1, 3, 7, P50), Sos koperkowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Brokuły z marchwią z wody **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Pasta z łososia i jaj 120g * (3, 4, 9), Serek Haga 16,66g *(7), Sałata Lodowa 25g

Posiłek Nocny

Serek Wiejski Bez Laktozy 180 G 180g *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 009,9814	kcal
Białko	128,8768	g
Tłuszcz	81,3451	g
Węglowodany	278,58198	g
w tym NKT	34,0214	g
W tym cukry	28,80874	g
Błonnik	44,0040	g
Magnez	123,3000	mg
Sód	869,8953	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko