Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 16-11-2026, Poniedziałek

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 30g *(1, 7), Graham Pszenny 40g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Filet Z Indyka Pieczony 50g, Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa neapolitańska z żółtym serem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9), Pieczeń rzymska z indyka z warzywami **(Pieczenie) 100g *(1, 3, 7, 9), Sos pomidorowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Sałatka z sałaty lodowej z pomidorkami z oliwą 120g *(3, 7, 10), Kompot z czerwonej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Sok Pomidorowy 200ml 200g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 051,8990	kcal
Białko	110,5580	g
Tłuszcz	81,7147	g
Węglowodany	289,4527	g
w tym NKT	36,1357	g
W tym cukry	38,5310	g
Błonnik	35,3150	g
Magnez	118,3000	mg
Sód	1 322,4253	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 50g *(1, 7), Graham Pszenny 20g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Filet Z Indyka Pieczony 50g, Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa neapolitańska **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9), Risotto z mięsem i jarzynami **(Duszenie) 250g *(9), Sos pomidorowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot z czerwonej porzeczki ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Sok Pomidorowy 200ml 200g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 207,7927	kcal
Białko	100,3509	g
Tłuszcz	58,2140	g
Węglowodany	326,0900	g
w tym NKT	29,2728	g
W tym cukry	40,4480	g
Błonnik	33,6950	g
Magnez	15,5000	mg
Sód	1 238,1600	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 50g *(1, 7), Graham Pszenny 20g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Filet Z Indyka Pieczony 50g, Kawa zbożowa 200g *(1), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47)

Obiad

Zupa neapolitańska b/ml **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 9), Risotto z mięsem i jarzynami **(Duszenie) 250g *(9), Sos pomidorowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot z czerwonej porzeczki ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Sok Pomidorowy 200ml 200g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 256,8834	kcal
Białko	102,2264	g
Tłuszcz	64,8140	g
Węglowodany	321,6097	g
w tym NKT	33,9078	g

W tym cukry	41,0680	g
Błonnik	27,3950	g
Magnez	15,5000	mg
Sód	1 226,1600	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa neapolitańska **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9), Pieczeń rzymska z indyka z warzywami **(Pieczenie) 100g *(1, 3, 7, 9), Sos pomidorowy ** (Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Jabłko pieczone 150g * (P39), Kompot z czerwonej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g * (7, P47), Powidła

Posiłek Nocny

Sok Pomidorowy 200ml 200g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 491,3801	kcal
Białko	115,2216	g
Tłuszcz	95,0377	g
Węglowodany	336,6869	g
w tym NKT	41,4679	g
W tym cukry	55,9650	g
Błonnik	25,9050	g
Magnez	118,3000	mg
Sód	1 872,6053	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Warzywa z wody **(Gotowanie) 160g *(7, 9), Zupa neapolitańska **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9), Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g * (9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Sok Marchwiowy 300g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 863,7737	kcal
Białko	110,1467	g
Tłuszcz	70,8056	g
Węglowodany	256,1629	g
w tym NKT	22,7342	g
W tym cukry	50,2260	g
Błonnik	46,9350	g
Magnez	116,4000	mg
Sód	988,3444	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Filet Z Indyka Pieczony 50g, Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa neapolitańska z żółtym serem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9), Pieczeń rzymska z indyka z warzywami **(Pieczenie) 100g *(1, 3, 7, 9), Sos pomidorowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Sałatka z sałaty lodowej z pomidorkami z oliwą 120g *(3, 7, 10), Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Sok Pomidorowy 200ml 200g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 910,0990	kcal
Białko	107,7380	g
Tłuszcz	79,6147	g
Węglowodany	260,7627	g
w tym NKT	36,0307	g
W tym cukry	33,1310	g
Błonnik	34,7450	g
Magnez	118,3000	mg
Sód	1 122,4253	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko