Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 14-11-2026, Sobota

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Filet Parzony Z Indyka 50g *(7), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa Solferino **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Sos potrawkowy **(Gotowanie) 100g *(1, 3, 7), Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Marchew z groszkiem **(Gotowanie) 160g *(1), Kompot truskawkowo-agrestowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Schab Gotowany 50g, Ser Żółty - Gouda 50g *(7), Sałata Zielona 25g

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 005,6538	kcal
Białko	111,3469	g
Tłuszcz	61,1722	g
Węglowodany	276,5889	g
w tym NKT	31,3340	g
W tym cukry	32,6600	g
Błonnik	36,0330	g
Magnez	148,0000	mg
Sód	1 021,0060	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Filet Parzony Z Indyka 50g *(7), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa Solferino **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Sos potrawkowy **(Gotowanie) 100g *(1, 3, 7), Ziemniaki **(Gotowanie

warzyw) 200g, Marchew oprószana **(Gotowanie) 160g *(1, P50), Kompot truskawkowo-agrestowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Schab Gotowany 50g, Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Sałata Zielona 25g

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 936,6538	kcal
Białko	97,5969	g
Tłuszcz	57,0822	g
Węglowodany	301,9489	g
w tym NKT	27,9510	g
W tym cukry	27,6700	g
Błonnik	26,0230	g
Magnez	148,0000	mg
Sód	1 198,5060	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Filet Parzony Z Indyka 50g *(7), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa Solferino b/ml **(Gotowanie) 400g *(1, 9), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Sos potrawkowy **(Gotowanie) 100g *(1, 3, 7), Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Marchew oprószana **(Gotowanie) 160g *(1, P50), Kompot truskawkowo-agrestowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Schab Gotowany 50g, Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Sałata Zielona 25g

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 953,9544	kcal
Białko	100,0335	g
Tłuszcz	59,4824	g
Węglowodany	298,4372	g
w tym NKT	29,43613	g
W tym cukry	29,2587	g
Błonnik	19,7230	g
Magnez	148,0000	mg
Sód	1 186,5060	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 7), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa Solferino **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9), Filet z kurczaka gotowany mielony 80g *(9), Sos potrawkowy **(Gotowanie) 100g *(1, 3, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana **(Gotowanie) 160g *(1, P50), Kompot truskawkowo-agrestowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw **(Gotowanie) 120g *(3, 9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47)

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 473,3257	kcal
Białko	116,0722	g
Tłuszcz	85,0397	g
Węglowodany	319,8328	g
w tym NKT	36,71473	g
W tym cukry	31,2616	g
Błonnik	17,4270	g
Magnez	171,1000	mg
Sód	1 798,7160	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Zupa Solferino (bez pomidorów) **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9), Kompot truskawkowo-agrestowy - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 824,8062	kcal
Białko	108,2827	g
Tłuszcz	69,4093	g
Węglowodany	261,4865	g
w tym NKT	22,5390	g
W tym cukry	44,8550	g
Błonnik	55,3030	g
Magnez	132,5000	mg
Sód	1 124,0750	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Filet Parzony Z Indyka 50g *(7), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa Solferino **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Sos potrawkowy **(Gotowanie) 100g *(1, 3, 7), Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Marchew z groszkiem **(Gotowanie) 160g *(1), Kompot truskawkowo-agrestowy - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Schab Gotowany 50g, Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Sałata Zielona 25g

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 816,6538	kcal
Białko	97,7369	g
Tłuszcz	54,9722	g
Węglowodany	252,5589	g
w tym NKT	27,8140	g
W tym cukry	27,8200	g
Błonnik	34,7130	g
Magnez	148,0000	mg
Sód	612,5060	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko