Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 13-11-2026, Piątek

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką ** (Smażenie) 140g *(3, 7), Serek Haga 16,66g *(7), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Barszcz z makaronem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 9), Ryba po grecku 200g * (1, 4, 9, P24), Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Banany 200g, Kompot owocowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47), Sałata Lodowa 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 384,1961	kcal
Białko	117,3278	g
Tłuszcz	79,8226	g
Węglowodany	335,50688	g
w tym NKT	34,5821	g
W tym cukry	75,64324	g
Błonnik	36,4870	g
Magnez	142,8000	mg
Sód	726,1360	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 * (1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką **(Smażenie) 140g *(3, 7), Serek Haga 16,66g *(7), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Barszcz z makaronem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 9), Filet rybny pieczony ** (Pieczenie) 120g *(4, 9), Sos pietruszkowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7),

Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Kalarepa z marchwią z wody ** (Gotowanie warzyw) 150g, Kompot owocowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47), Sałata Lodowa 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 310,1549	kcal
Białko	116,2052	g
Tłuszcz	86,4142	g
Węglowodany	293,96658	g
w tym NKT	38,6769	g
W tym cukry	47,37124	g
Błonnik	29,8641	g
Magnez	76,8000	mg
Sód	1 169,7936	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 * (1, 3, 7), Jajecznica na parze **(Gotowanie) 140g *(3), Serek Haga 16,66g * (7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Barszcz z makaronem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 9), Filet rybny pieczony ** (Pieczenie) 120g *(4, 9), Sos pietruszkowy b/ml **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Kalarepa z marchwią z wody ** (Gotowanie warzyw) 150g, Kompot owocowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47), Sałata Lodowa 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 189,0502	kcal
Białko	115,5652	g
Tłuszcz	75,8144	g
Węglowodany	287,95628	g
w tym NKT	31,6421	g
W tym cukry	46,46124	g
Błonnik	28,0641	g
Magnez	76,8000	mg
Sód	1 156,8936	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 * (1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką **(Smażenie) 140g *(3, 7), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Barszcz z makaronem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 9), Filet rybny pieczony ** (Pieczenie) 120g *(4, 9), Sos pietruszkowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Kalarepa z marchwią z wody **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot owocowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 598,8450	kcal
Białko	117,2812	g
Tłuszcz	94,1932	g
Węglowodany	318,77778	g
w tym NKT	42,5855	g
W tym cukry	57,79224	g
Błonnik	24,1621	g
Magnez	76,8000	mg
Sód	1 611,5136	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Zupa neapolitańska b/ml ** (Gotowanie) 400g *(1, 3, 9), Kompot owocowy-cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g * (9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 869,2324	kcal
Białko	113,3034	g
Tłuszcz	72,2439	g
Węglowodany	261,8149	g
w tym NKT	24,4940	g
W tym cukry	52,7250	g
Błonnik	55,7930	g
Magnez	116,4000	mg
Sód	1 270,4250	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką **(Smażenie) 140g *(3, 7), Serek Haga 16,66g *(7), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Barszcz z makaronem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 9), Filet rybny pieczony **(Pieczenie) 120g *(4, 9), Sos pietruszkowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Kalarepa z marchwią z wody **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot owocowy-cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47), Sałata Lodowa 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 142,1549	kcal
Białko	112,9452	g
Tłuszcz	84,1042	g
Węglowodany	260,17658	g
w tym NKT	38,4599	g
W tym cukry	43,72124	g
Błonnik	30,5541	g
Magnez	76,8000	mg
Sód	715,7936	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko