Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 11-11-2026, Środa

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Kiełbasa Biała Z Indyka 140g, Musztarda Porcyjna 15g *(1, 7, 10), Serek Haga 16,66g *(7), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Krupnik zabielany **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9), Schab nadziewany śliwką 50g *(1), Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Bukiet warzyw **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z truskawek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Filet z kurczaka w galarecie **(Gotowanie) 150g *(3, 9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 637,7670	kcal
Białko	120,0418	g
Tłuszcz	85,3434	g
Węglowodany	311,35418	g
w tym NKT	32,7086	g
W tym cukry	66,27564	g
Błonnik	32,9990	g
Magnez	125,4500	mg
Sód	1 026,9964	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Kiełbasa Biała Z Indyka 140g, Ketchup Porcyjny 15 G 15g, Serek Haga 16,66g *(7), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Krupnik zabielany **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9), Schab nadziewany śliwką

50g *(1), Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Bukiet warzyw **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z truskawek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Filet z kurczaka w galarecie ** (Gotowanie) 150g *(3, 9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 669,1170	kcal
Białko	120,0318	g
Tłuszcz	85,8284	g
Węglowodany	318,95418	g
w tym NKT	32,6856	g
W tym cukry	63,09064	g
Błonnik	30,9890	g
Magnez	125,4500	mg
Sód	1 480,9964	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 6, 9, 10), Serek Haga 16,66g *(7), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Krupnik b/ml **(Gotowanie) 400g *(1, 9), Schab nadziewany śliwką 50g *(1), Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Bukiet warzyw **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z truskawek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Filet z kurczaka w galarecie ** (Gotowanie) 150g *(3, 9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 616,0010	kcal
Białko	120,5980	g
Tłuszcz	81,9075	g
Węglowodany	314,23138	g
w tym NKT	34,9866	g
W tym cukry	62,90164	g
Błonnik	31,0220	g
Magnez	125,4500	mg

Sód	1 166,8164	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 6, 9, 10), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Krupnik zabielany **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9), Schab duszony mielony 70g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z truskawek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Filet z kurczaka w galarecie mielony **(Gotowanie) 150g *(3, 9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47)

Posiłek Nocny

Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 650,5272	kcal
Białko	120,6920	g
Tłuszcz	90,0302	g
Węglowodany	318,58478	g
w tym NKT	39,3335	g
W tym cukry	52,88574	g
Błonnik	24,6380	g
Magnez	105,6000	mg
Sód	1 615,3960	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Krupnik z kasza jaglaną ** (Gotowanie) 400g *(9), Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g * (9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 165,9182	kcal
Białko	109,5943	g
Tłuszcz	71,7739	g
Węglowodany	278,7133	g
w tym NKT	24,4804	g
W tym cukry	69,1129	g
Błonnik	55,6320	g
Magnez	135,0000	mg
Sód	1 126,0354	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Kiełbasa Biała Z Indyka 140g, Ketchup Porcyjny 15 G 15g, Serek Haga 16,66g *(7), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Krupnik zabielany **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9), Schab nadziewany śliwką 50g *(1), Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Bukiet warzyw **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Filet z kurczaka w galarecie **(Gotowanie) 150g *(3, 9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Sok Pomidorowy 200ml

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 328,1170	kcal
Białko	116,6968	g
Tłuszcz	80,8684	g
Węglowodany	259,56418	g
w tym NKT	30,0686	g
W tym cukry	39,39064	g
Błonnik	33,8790	g
Magnez	125,4500	mg
Sód	1 278,9964	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko