Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 10-11-2026, Wtorek

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Kiełbasa Szynkowa 50g *(10), Pomidory Koktajlowe 150g, Kakao **(Gotowanie) 250g *(1, 7, P47)

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Pierogi leniwe ** (Gotowanie) 300g *(1, 3, 7, P47), Surówka z marchwi i ananasów 160g * (P16, P39), Kompot z czerwonej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Sałatka z tuńczyka 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Sałata Zielona 25g

Posiłek Nocny

Serek Wiejski Ziarnisty Lekki 150G *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 867,3883	kcal
Białko	138,1981	g
Tłuszcz	75,1628	g
Węglowodany	348,5887	g
w tym NKT	38,73523	g
W tym cukry	57,4347	g
Błonnik	36,8890	g
Magnez	60,9500	mg
Sód	1 866,0850	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 * (1, 3, 7), Kiełbasa Szynkowa 50g *(10), Pomidory Koktajlowe 150g, Kakao ** (Gotowanie) 250g *(1, 7, P47)

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Makaron a'la boloński **(Gotowanie) 250g *(1, 3, 9), Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot z czerwonej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Sałatka z tuńczyka 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Sałata Zielona 25g

Posiłek Nocny

Serek Wiejski Ziarnisty Lekki 150G *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 529,0980	kcal
Białko	135,1971	g
Tłuszcz	76,0018	g
Węglowodany	356,6797	g
w tym NKT	33,49383	g
W tym cukry	42,7957	g
Błonnik	33,4810	g
Magnez	43,8000	mg
Sód	2 199,0550	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Kiełbasa Szynkowa 50g *(10), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek **(Pieczenie) 120g *(9), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml **(Gotowanie) 400g *(9), Makaron a'la boloński **(Gotowanie) 250g *(1, 3, 9), Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot z czerwonej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Sałatka z tuńczyka 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Sałata Zielona 25g

Posiłek Nocny

Serek Wiejski Ziarnisty Lekki 150G *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 406,3422	kcal
Białko	126,6000	g
Tłuszcz	74,0117	g
Węglowodany	345,0779	g
w tym NKT	30,04493	g
W tym cukry	42,0217	g
Błonnik	37,3650	g
Magnez	43,8000	mg
Sód	2 316,0850	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek **(Pieczenie) 120g *(9), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Pulpet z mięsa mieszanego 90g *(1, 3, 7, P50), Sos pomidorowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot z czerwonej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Sałatka z tuńczyka 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7)

Posiłek Nocny

Serek Wiejski Ziarnisty Lekki 150G *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 383,6480	kcal
Białko	111,2411	g
Tłuszcz	83,0528	g
Węglowodany	331,1987	g
w tym NKT	38,21433	g
W tym cukry	39,5107	g
Błonnik	32,9630	g
Magnez	130,5000	mg
Sód	2 153,6475	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Zupa koperkowa z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 742,0559	kcal

Białko	109,5491	g
Tłuszcz	69,6599	g
Węglowodany	262,9268	g
w tym NKT	22,4935	g
W tym cukry	44,8790	g
Błonnik	57,2560	g
Magnez	140,4000	mg
Sód	1 186,7050	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Kiełbasa Szynkowa 50g *(10), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Pulpet z mięsa mieszanego 90g *(1, 3, 7, P50), Sos pomidorowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki **(Gotowanie warzyw) 200g, Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Sałatka z tuńczyka 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Sałata Zielona 25g

Posiłek Nocny

Serek Wiejski Ziarnisty Lekki 150G *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 898,1479	kcal
Białko	114,2761	g
Tłuszcz	64,1648	g
Węglowodany	272,4475	g
w tym NKT	33,80463	g
W tym cukry	31,3387	g
Błonnik	31,2730	g
Magnez	130,5000	mg
Sód	1 747,3750	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko