Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 06-11-2026, Piątek

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką ** (Smażenie) 140g *(3, 7), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g * (1)

Obiad

Zupa jarzynowa **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Filet rybny saute **(Pieczenie) 120g *(1, 4, P24), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g *(P24, P39), Galaretka z truskawkami ** (Gotowanie) 100g, Kompot z czarnej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Pasta z sera białego z suszonymi pomidorami 120g *(7, P47), Papryka 150g, Sałata Lodowa 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 325,6684	kcal
Białko	115,1206	g
Tłuszcz	96,5172	g
Węglowodany	291,6721	g
w tym NKT	31,6086	g
W tym cukry	47,2556	g
Błonnik	40,9453	g
Magnez	69,0557	mg
Sód	935,8441	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką **(Smażenie) 140g *(3, 7), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa jarzynowa **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Pulpeciki rybne 100g *(1, 3, 4, 7,

9), Sos pomidorowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody ** (Gotowanie warzyw) 200g, Szpinak duszony 150g *(1, 7), Kompot z czarnej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego z suszonymi pomidorami 120g *(7, P47), Sałata Lodowa 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 276,5754	kcal
Białko	113,8731	g
Tłuszcz	84,2733	g
Węglowodany	304,5929	g
w tym NKT	41,3401	g
W tym cukry	39,9806	g
Błonnik	35,4903	g
Magnez	69,0557	mg
Sód	1 004,3771	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznica na parze **(Gotowanie) 140g *(3), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa jarzynowa b/ml **(Gotowanie) 400g *(9), Pulpeciki rybne 100g *(1, 3, 4, 7, 9), Sos pomidorowy b/ml **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody ** (Gotowanie warzyw) 200g, Szpinak duszony b/ml 150g *(1, 7), Kompot z czarnej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego z suszonymi pomidorami 120g *(7, P47), Sałata Lodowa 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 228,4255	kcal
Białko	115,1085	g
Tłuszcz	80,2732	g
Węglowodany	299,3528	g
w tym NKT	39,0150	g
W tym cukry	39,8406	g
Błonnik	33,6901	g
Magnez	69,0557	mg

Sód	991,4779	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką **(Smażenie) 140g *(3, 7), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa jarzynowa **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Pulpeciki rybne 100g *(1, 3, 4, 7, 9), Sos pomidorowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Szpinak duszony 150g *(1, 7), Kompot z czarnej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego z suszonymi pomidorami 120g *(7, P47), Miód 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 684,0928	kcal
Białko	117,4006	g
Tłuszcz	99,2609	g
Węglowodany	345,6310	g
w tym NKT	50,3487	g
W tym cukry	58,3617	g
Błonnik	30,7280	g
Magnez	88,8000	mg
Sód	1 446,0230	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Zupa jarzynowa ** (Gotowanie) 400g *(7, 9), Kompot z czarnej porzeczki -cukrzyca ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *

(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 773,1286	kcal
Białko	112,4491	g
Tłuszcz	72,6053	g
Węglowodany	244,5499	g
w tym NKT	24,7746	g
W tym cukry	52,8449	g
Błonnik	58,3083	g
Magnez	108,6557	mg
Sód	1 192,4491	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką ** (Smażenie) 140g *(3, 7), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g * (1)

Obiad

Zupa jarzynowa **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Filet rybny saute **(Pieczenie) 120g *(1, 4, P24), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g *(P24, P39), Kompot z czarnej porzeczki - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Pasta z sera białego z suszonymi pomidorami 120g *(7, P47), Papryka 150g, Sałata Lodowa 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 171,2684	kcal
Białko	110,9406	g
Tłuszcz	95,8772	g
Węglowodany	258,2421	g
w tym NKT	31,4766	g
W tym cukry	36,5356	g
Błonnik	38,5453	g
Magnez	69,0557	mg
Sód	935,8441	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko