Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 05-11-2026, Czwartek

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z budyniu **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Bułka Grahamka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 70g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurczaka 50g *(7, 10), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa z zielonego groszku z grzankami **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9, P24, P28), Boeuf Strogonow **(Duszenie) 250g *(1, 3, 7, 10, P24), Kasza pęczak **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Sałatka włoska z buraków gotowanych z olejem **(Gotowanie warzyw) 150g *(P24), Kompot truskawkowo-agrestowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Sałatka meksykańska **(Gotowanie) 150g *(3, 7, 9, 10), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 255,6800	kcal
Białko	119,5290	g
Tłuszcz	88,9960	g
Węglowodany	335,0623	g
w tym NKT	28,6851	g
W tym cukry	50,6850	g
Błonnik	35,6520	g
Magnez	84,0000	mg
Sód	2 206,4650	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z budyniu **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Bułka Grahamka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 20g *(1, 7), Kawiorek 50g *(1, 3, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurczaka 50g *(7, 10),

Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa neapolitańska **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9), Pulpet z mięsa mieszanego 90g *(1, 3, 7, P50), Sos koperkowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Buraczki oprószane ** (Gotowanie warzyw) 160g *(1), Kompot truskawkowo-agrestowy ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 928,9326	kcal
Białko	99,2190	g
Tłuszcz	54,7855	g
Węglowodany	288,2454	g
w tym NKT	26,9100	g
W tym cukry	43,9269	g
Błonnik	26,6843	g
Magnez	102,9557	mg
Sód	2 147,0641	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z budyniu **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szynka Delikatesowa Z Kurczaka 50g *(7, 10), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa neapolitańska b/ml **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 9), Pulpet z mięsa mieszanego 90g *(1, 3, 7, P50), Sos koperkowy b/ml **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Buraczki oprószane ** (Gotowanie warzyw) 160g *(1), Kompot truskawkowo-agrestowy ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 887,1347	kcal
Białko	98,3841	g

Tłuszcz	51,4954	g
Węglowodany	282,6456	g
w tym NKT	24,9371	g
W tym cukry	42,7269	g
Błonnik	25,9243	g
Magnez	70,4557	mg
Sód	1 910,0641	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z budyniu **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 7, 10), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa neapolitańska **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9), Pulpet z mięsa mieszanego 90g *(1, 3, 7, P50), Sos koperkowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Buraczki oprószane **(Gotowanie warzyw) 160g *(1), Kompot truskawkowo-agrestowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw **(Gotowanie) 120g *(3, 9), Serek Haga 16,66g *(7)

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 540,0612	kcal
Białko	120,7688	g
Tłuszcz	85,2027	g
Węglowodany	323,10058	g
w tym NKT	37,5240	g
W tym cukry	57,13974	g
Błonnik	24,2480	g
Magnez	113,3000	mg
Sód	1 783,8660	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Zupa neapolitańska **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9), Kompot truskawkowo-agrestowy - cukrzyca **

(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 863,3030	kcal
Białko	111,4740	g
Tłuszcz	70,9706	g
Węglowodany	263,0641	g
w tym NKT	22,8660	g
W tym cukry	45,5599	g
Błonnik	56,3533	g
Magnez	100,1557	mg
Sód	1 185,1991	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z budyniu **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Bułka Grahamka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 70g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurczaka 50g *(7, 10), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa neapolitańska **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9), Pulpet z mięsa mieszanego 90g *(1, 3, 7, P50), Sos koperkowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Brokuły z wody **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot truskawkowo-agrestowy - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 787,2826	kcal
Białko	99,4050	g
Tłuszcz	53,1015	g
Węglowodany	256,1809	g
w tym NKT	26,7955	g
W tym cukry	23,3519	g
Błonnik	27,5693	g
Magnez	102,9557	mg

Sód	1 603,0641	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko