Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 04-11-2026, Środa

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Kluski lane na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 3, 7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Polędwica Sopocka 50g *(10), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa meksykańska z kurczakiem **(Gotowanie) 400g *(9, P24, P28), Fitburger z indyka i cukinii **(Pieczenie) 110g *(3, P24, P28), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Surówka z kapusty i zielonego ogórka 150g *(7), Kompot z rabarbaru **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Ogórki Kwaszone 150g

Posiłek Nocny

Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 132,1226	kcal
Białko	111,7420	g
Tłuszcz	59,3384	g
Węglowodany	299,0719	g
w tym NKT	30,5753	g
W tym cukry	56,8439	g
Błonnik	28,0663	g
Magnez	73,5557	mg
Sód	2 329,1241	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Kluski lane na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 3, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Polędwica Sopocka 50g *(10), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Ragout z drobiu 170g *(1, 9), Ryż na sypko **(Gotowanie) 160g *(7), Jabłko pieczone 150g *

(P39), Kompot z rabarbaru **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g * (7, 10, P47), Ogórki Kwaszone 150g

Posiłek Nocny

Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 259,6300	kcal
Białko	103,1630	g
Tłuszcz	60,3501	g
Węglowodany	342,7940	g
w tym NKT	26,3869	g
W tym cukry	55,2290	g
Błonnik	29,0220	g
Magnez	19,2000	mg
Sód	2 822,8000	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Kluski lane na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 3, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Polędwica Sopocka 50g *(10), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami b/ml **(Gotowanie) 400g *(9), Ragout z drobiu 170g *(1, 9), Ryż na sypko **(Gotowanie) 160g *(7), Jabłko pieczone 150g * (P39), Kompot z rabarbaru **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g * (7, 10, P47), Powidła 30g

Posiłek Nocny

Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 310,6329	kcal
Białko	101,8281	g
Tłuszcz	59,6000	g
Węglowodany	355,9545	g
w tym NKT	25,9969	g
W tym cukry	67,9389	g
Błonnik	28,2720	g
Magnez	19,2000	mg
Sód	1 768,3000	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Kluski lane na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 3, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem **(Gotowanie) 120g *(3), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Ragout z drobiu mielone 170g *(1, 9), Ziemniaki puree 200g *(7), Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot z rabarbaru **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Powidła 30g

Posiłek Nocny

Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 543,9200	kcal
Białko	107,3490	g
Tłuszcz	87,5091	g
Węglowodany	349,5060	g
w tym NKT	29,8739	g
W tym cukry	69,7850	g
Błonnik	28,6950	g
Magnez	96,0000	mg
Sód	2 140,9025	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Zupa selerowa z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Kompot z rabarbaru-cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 863,5830	kcal

Białko	109,7840	g
Tłuszcz	72,5306	g
Węglowodany	272,1591	g
w tym NKT	25,0195	g
W tym cukry	69,9649	g
Błonnik	59,5733	g
Magnez	115,8557	mg
Sód	1 253,3991	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kluski lane na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 3, 7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Polędwica Sopocka 50g *(10), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa meksykańska z kurczakiem **(Gotowanie) 400g *(9, P24, P28), Fitburger z indyka i cukinii **(Pieczenie) 110g *(3, P24, P28), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Surówka z kapusty i zielonego ogórka 150g *(7), Kompot z rabarbaru-cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Ogórki Kwaszone 150g

Posiłek Nocny

Sok Pomidorowy 200ml

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 840,3226	kcal
Białko	108,5470	g
Tłuszcz	56,2884	g
Węglowodany	248,4819	g
w tym NKT	28,0553	g
W tym cukry	30,9939	g
Błonnik	28,9463	g
Magnez	73,5557	mg
Sód	2 581,1241	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko