Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 03-11-2026, Wtorek

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Kurczak Gotowany-Wędlina 50g, Pomidory 150g, Kakao **(Gotowanie) 250g *(1, 7, P47)

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Gołąbki z mięsem i ryżem **(Pieczenie parowe) 200g *(P24), Sos pomidorowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Jabłka Deserowe *(P39), Kompot z czerwonej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Sałatka z tuńczykiem, żółtym serem i ananasem 150g *(3, 4, 7, 10, P16), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Sałata Zielona 25g

Posiłek Nocny

Kefir M 200g *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 482,9855	kcal
Białko	118,3996	g
Tłuszcz	94,3667	g
Węglowodany	350,8396	g
w tym NKT	40,62663	g
W tym cukry	39,4386	g
Błonnik	37,8993	g
Magnez	93,2057	mg
Sód	918,6341	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Kurczak Gotowany-Wędlina 50g, Pomidory 150g, Kakao **(Gotowanie) 250g *(1, 7, P47)

Obiad

Rosolnik z ryżem **(Gotowanie) 400g *(9), Filet z kurczaka duszony 110g *

(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Sałatka z marchwi i selera z olejem **(Gotowanie) 160g *(9, P69), Kompot z czerwonej porzeczki ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj ze szpinakiem 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Sałata Zielona 25g

Posiłek Nocny

Kefir M 200g *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 265,8706	kcal
Białko	130,7656	g
Tłuszcz	69,4877	g
Węglowodany	310,2366	g
w tym NKT	27,71593	g
W tym cukry	37,1361	g
Błonnik	40,2963	g
Magnez	116,4557	mg
Sód	1 456,0641	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 * (1, 3, 7), Kurczak Gotowany-Wędlina 50g, Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek **(Pieczenie) 120g *(9), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Rosolnik z ryżem **(Gotowanie) 400g *(9), Filet z kurczaka duszony 110g * (1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Sałatka z marchwi i selera z olejem **(Gotowanie) 160g *(9, P69), Kompot z czerwonej porzeczki ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj ze szpinakiem 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Sałata Zielona 25g

Posiłek Nocny

Kefir M 200g *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 144,2506	kcal
Białko	122,3036	g
Tłuszcz	68,0977	g
Węglowodany	298,8256	g
w tym NKT	24,65703	g
W tym cukry	36,5521	g
Błonnik	39,6803	g
Magnez	116,4557	mg

Sód	1 573,0941	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek **(Pieczenie) 120g *(9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Rosolnik z ryżem **(Gotowanie) 400g *(9), Filet z kurczaka duszony mielony 110g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z czerwonej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj ze szpinakiem 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7)

Posiłek Nocny

Kefir M 200g *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 442,3530	kcal
Białko	116,4450	g
Tłuszcz	81,1769	g
Węglowodany	312,6986	g
w tym NKT	33,11523	g
W tym cukry	33,5537	g
Błonnik	32,1500	g
Magnez	136,2000	mg
Sód	1 573,7000	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Rosolnik z ryżem **(Gotowanie) 400g *(9), Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Kefir M 200g *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 899,6130	kcal
Białko	117,2840	g
Tłuszcz	74,1606	g
Węglowodany	258,0991	g
w tym NKT	24,9135	g
W tym cukry	44,0799	g
Błonnik	54,7283	g
Magnez	96,6557	mg
Sód	1 179,0991	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Kurczak Gotowany-Wędlina 50g, Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Rosolnik z ryżem **(Gotowanie) 400g *(9), Filet z kurczaka duszony 110g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Bukiet warzyw **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Pasta z tuńczyka i jaj ze szpinakiem 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Sałata Zielona 25g

Posiłek Nocny

Kefir M 200g *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 925,4756	kcal
Białko	118,3010	g
Tłuszcz	60,3053	g
Węglowodany	245,5705	g
w tym NKT	23,70553	g
W tym cukry	24,4216	g
Błonnik	34,0203	g
Magnez	116,4557	mg
Sód	807,8341	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko