Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 02-11-2026, Poniedziałek

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 30g *(1, 7), Graham Pszenny 40g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Filet Parzony Z Indyka 50g *(7), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Żurek litewski **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9, P24, P28), Poledwica duszona z pieczarkami 100g *(1, 7, P24), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Surówka z marchwi i chrzanu 150g *(7, P39), Kompot ze śliwek mrożonych ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Pasta z sera białego i jaj 120g *(3, 7, P47), Rzodkiewka 60g, Rukola 20g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 098,3995	kcal
Białko	118,2812	g
Tłuszcz	79,4995	g
Węglowodany	322,6147	g
w tym NKT	29,6872	g
W tym cukry	57,1539	g
Błonnik	40,4603	g
Magnez	122,9557	mg
Sód	1 310,8836	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 50g *(1, 7), Graham Pszenny 20g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Filet Parzony Z Indyka 50g *(7), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa szparagowa z makaronem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9), Polędwica wieprzowa duszona 80g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Cukinia gotowana **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot ze śliwek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i jaj 120g *(3, 7, P47), Rukola 20g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 090,8326	kcal
Białko	109,8350	g
Tłuszcz	61,8035	g
Węglowodany	306,3739	g
w tym NKT	25,0608	g
W tym cukry	49,9379	g
Błonnik	27,8543	g
Magnez	103,7557	mg
Sód	1 141,6011	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 50g *(1, 7), Graham Pszenny 20g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Filet Parzony Z Indyka 50g *(7), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa szparagowa z makaronem b/ml **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 9), Polędwica wieprzowa duszona 80g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Cukinia gotowana **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot ze śliwek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i jaj 120g *(3, 7, P47), Rukola 20g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 110,1138	kcal
Białko	111,0328	g
Tłuszcz	65,5351	g
Węglowodany	301,56698	g
w tym NKT	28,5942	g
W tym cukry	50,24764	g

Błonnik	26,0543	g
Magnez	103,7557	mg
Sód	1 131,2671	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 7), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa szparagowa z makaronem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9), Polędwica wieprzowa duszona mielona 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Cukinia gotowana **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot ze śliwek mrożonych ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i jaj 120g *(3, 7, P47), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 581,7212	kcal
Białko	122,2688	g
Tłuszcz	85,4367	g
Węglowodany	338,56708	g
w tym NKT	35,3338	g
W tym cukry	60,43474	g
Błonnik	23,6050	g
Magnez	123,5000	mg
Sód	1 717,7330	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Zupa szparagowa z makaronem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9), Kompot ze śliwek mrożonych - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *

(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 976,0362	kcal
Białko	112,7436	g
Tłuszcz	71,3205	g
Węglowodany	280,5110	g
w tym NKT	22,7416	g
W tym cukry	68,9499	g
Błonnik	59,1383	g
Magnez	96,6557	mg
Sód	1 180,4161	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Filet Parzony Z Indyka 50g *(7), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa szparagowa z makaronem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9), Polędwica wieprzowa duszona 80g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Cukinia gotowana **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Pasta z sera białego i jaj 120g *(3, 7, P47), Rzodkiewka 60g, Rukola 20g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 930,7326	kcal
Białko	107,5750	g
Tłuszcz	58,9135	g
Węglowodany	275,0239	g
w tym NKT	24,9388	g
W tym cukry	45,7479	g
Błonnik	30,6143	g
Magnez	103,7557	mg
Sód	721,2011	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko