Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 29-10-2026, Czwartek

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Bułka Grahamka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 70g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Szynka Gotowana 50g *(10), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa z kapusty włoskiej **(Gotowanie) 450g *(1, 7, 9, P47), Podudzie z kurczaka pieczone 150g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Buraczki oprószane **(Gotowanie warzyw) 160g *(1), Kompot z czarnej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Pasta z fasoli **(Gotowanie) 120g *(9, P24, P28, P39), Kiełbasa Szynkowa 50g *(10), Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 423,7428	kcal
Białko	148,1339	g
Tłuszcz	80,8724	g
Węglowodany	316,1319	g
w tym NKT	31,63895	g
W tym cukry	49,0934	g
Błonnik	44,9843	g
Magnez	113,5557	mg
Sód	1 605,6941	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Bułka Grahamka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 20g *(1, 7), Kawiorek 50g *(1, 3, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Szynka Gotowana 50g *(10), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Krupnik zabielany **(Gotowanie) 450g *(1, 7, 9), Podudzie z kurczaka pieczone 150g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Buraczki oprószane **(Gotowanie warzyw) 160g *(1), Kompot z czarnej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Sałatka z kurczakiem i brokułami z olejem **(Gotowanie) 150g *(3, 9), Kiełbasa Szynkowa 50g *(10), Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 423,1111	kcal
Białko	152,2531	g
Tłuszcz	80,4234	g
Węglowodany	305,5921	g
w tym NKT	31,65265	g
W tym cukry	44,5914	g
Błonnik	36,9563	g
Magnez	118,0557	mg
Sód	2 136,4541	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szynka Gotowana 50g *(10), Miód, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Krupnik b/ml **(Gotowanie) 450g *(1, 9), Podudzie z kurczaka pieczone 150g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Buraczki oprószane **(Gotowanie warzyw) 160g *(1), Kompot z czarnej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Sałatka z kurczakiem i brokułami z olejem **(Gotowanie) 150g *(3, 9), Kiełbasa Szynkowa 50g *(10), Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 477,0611	kcal
Białko	152,1057	g
Tłuszcz	79,5334	g
Węglowodany	316,2518	g
w tym NKT	31,16465	g

W tym cukry	62,0014	g
Błonnik	34,3963	g
Magnez	85,5557	mg
Sód	1 887,4541	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 10), Miód, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Krupnik zabielany **(Gotowanie) 450g *(1, 7, 9), Filet z kurczaka duszony mielony 110g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Buraczki oprószane **(Gotowanie warzyw) 160g *(1), Kompot z czarnej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Sałatka z kurczakiem i brokułami z olejem **(Gotowanie) 150g *(3, 9), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7)

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 493,2235	kcal
Białko	128,1686	g
Tłuszcz	84,6620	g
Węglowodany	336,8522	g
w tym NKT	28,4608	g
W tym cukry	61,7640	g
Błonnik	31,3930	g
Magnez	144,9000	mg
Sód	1 720,4625	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Krupnik z kasza jaglaną **(Gotowanie) 400g *(9), Kompot z czarnej porzeczki -cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *

(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 879,6330	kcal
Białko	108,4990	g
Tłuszcz	71,5305	g
Węglowodany	279,3641	g
w tym NKT	24,4595	g
W tym cukry	68,8137	g
Błonnik	58,2083	g
Magnez	108,6557	mg
Sód	1 178,6991	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Bułka Grahamka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 70g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Szynka Gotowana 50g *(10), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa z kapusty włoskiej **(Gotowanie) 450g *(1, 7, 9, P47), Podudzie z kurczaka pieczone 150g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Bukiet warzyw **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z czarnej porzeczki - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Sałatka z kurczakiem i brokułami z olejem **(Gotowanie) 150g *(3, 9), Kiełbasa Szynkowa 50g *(10), Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 302,7128	kcal
Białko	155,1483	g
Tłuszcz	78,6940	g
Węglowodany	278,2433	g
w tym NKT	31,75415	g
W tym cukry	29,7674	g
Błonnik	40,0093	g
Magnez	130,0557	mg
Sód	1 584,5741	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko