Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 01-11-2026, Niedziela

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Szynka Chlebowa 50g *(1, 7, 8, 9, 10), Jajko gotowane 50g *(3), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa krem z pietruszki **(Gotowanie) 300g *(7, 9), Potrawka z kurczaka 150g *(1, 3, 9), Ryż na sypko **(Gotowanie) 160g *(7), Marchew z groszkiem ** (Gotowanie) 160g *(1), Kompot z truskawek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Filet Z Indyka Gotowany 50g *(1, 6, 7, 9), Pomidory 150g, Powidła 30g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny B/Laktozy 150 Ml *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 321,0450	kcal
Białko	110,9020	g
Tłuszcz	68,1600	g
Węglowodany	300,4360	g
w tym NKT	29,4317	g
W tym cukry	58,2220	g
Błonnik	38,3430	g
Magnez	40,2000	mg
Sód	1 209,7275	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szynka Chlebowa 50g *(1, 7, 8, 9, 10), Jajko gotowane 50g *(3), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa krem z pietruszki **(Gotowanie) 300g *(7, 9), Potrawka z kurczaka 150g *(1, 3, 9), Ryż na sypko **(Gotowanie) 160g *(7), Brokuły z wody ** (Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z truskawek mrożonych **(Gotowanie)

200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Filet Z Indyka Gotowany 50g *(1, 6, 7, 9), Pomidory 150g, Powidła 30g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny B/Laktozy 150 Ml *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 314,3950	kcal
Białko	110,2420	g
Tłuszcz	69,6300	g
Węglowodany	310,0750	g
w tym NKT	29,5062	g
W tym cukry	51,0470	g
Błonnik	33,2080	g
Magnez	40,2000	mg
Sód	1 677,7275	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szynka Chlebowa 50g *(1, 7, 8, 9, 10), Jajko gotowane 50g *(3), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa krem z pietruszki b/ml **(Gotowanie) 300g *(7, 9), Potrawka z kurczaka 150g *(1, 3, 9), Ryż na sypko **(Gotowanie) 160g *(7), Brokuły z wody ** (Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z truskawek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Filet Z Indyka Gotowany 50g *(1, 6, 7, 9), Powidła 30g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny B/Laktozy 150 Ml *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 286,6950	kcal
Białko	110,1070	g
Tłuszcz	69,0300	g
Węglowodany	304,6350	g
w tym NKT	29,0412	g
W tym cukry	50,7070	g
Błonnik	26,9080	g
Magnez	40,2000	mg
Sód	1 665,7275	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem **(Gotowanie) 120g *(3), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa krem z pietruszki **(Gotowanie) 300g *(7, 9), Potrawka z kurczaka mielona 150g *(1, 3, 9), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z wody **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z truskawek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(1, 3, 6, 7, 9), Powidła 30g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny B/Laktozy 150 Ml *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 482,2920	kcal
Białko	115,5516	g
Tłuszcz	90,0974	g
Węglowodany	301,8493	g
w tym NKT	33,43833	g
W tym cukry	56,7237	g
Błonnik	28,9370	g
Magnez	117,0000	mg
Sód	1 771,0310	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Zupa krem z pietruszki **(Gotowanie) 300g *(7, 9), Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny B/Laktozy 150 Ml *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 915,8512	kcal
Białko	115,1986	g
Tłuszcz	81,7154	g
Węglowodany	245,6760	g
w tym NKT	28,4566	g
W tym cukry	63,0549	g
Błonnik	59,8883	g
Magnez	97,2557	mg
Sód	1 184,1741	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Szynka Chlebowa 50g *(1, 7, 8, 9, 10), Jajko gotowane 50g *(3), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa krem z pietruszki **(Gotowanie) 300g *(7, 9), Potrawka z kurczaka 150g *(1, 3, 9), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Brokuły z wody ** (Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Filet Z Indyka Gotowany 50g *(1, 6, 7, 9), Pomidory 150g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny B/Laktozy 150 Ml *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 802,5776	kcal
Białko	104,8220	g
Tłuszcz	62,9624	g
Węglowodany	227,3619	g
w tym NKT	26,4616	g
W tym cukry	36,5809	g
Błonnik	37,2503	g
Magnez	97,2557	mg
Sód	1 246,0316	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko