Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 31-10-2026, Sobota

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Szynka Tostowa Z Kurczaka 50g *(1, 6, 9, 10), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa jarzynowa **(Gotowanie) 450g *(1, 7, 9), Gulasz wieprzowy ** (Duszenie) 240g *(1, 9), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Brukselka z bułką tartą **(Gotowanie warzyw) 150g *(1, 3, 7, P47), Kompot z wiśni mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Ogórki Kwaszone 150g

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 951,3876	kcal
Białko	98,3771	g
Tłuszcz	62,7243	g
Węglowodany	276,6135	g
w tym NKT	26,5256	g
W tym cukry	28,5499	g
Błonnik	32,7583	g
Magnez	102,0557	mg
Sód	2 324,4067	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 * (1, 3, 7), Szynka Tostowa Z Kurczaka 50g *(1, 6, 9, 10), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa jarzynowa **(Gotowanie) 450g *(1, 7, 9), Gulasz wieprzowy **

(Duszenie) 240g *(1, 9), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Marchew oprószana **(Gotowanie) 160g *(1, P50), Kompot z wiśni mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Ogórki Kwaszone 150g

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 969,6376	kcal
Białko	91,7231	g
Tłuszcz	64,1183	g
Węglowodany	290,6335	g
w tym NKT	26,3860	g
W tym cukry	25,5049	g
Błonnik	19,8133	g
Magnez	66,0557	mg
Sód	2 892,4067	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szynka Tostowa Z Kurczaka 50g *(1, 6, 9, 10), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa jarzynowa b/ml **(Gotowanie) 450g *(1, 9), Gulasz wieprzowy **(Duszenie) 240g *(1, 9), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Marchew oprószana **(Gotowanie) 160g *(1, P50), Kompot z wiśni mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Serek Haga 16,66g *(7)

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 938,4724	kcal
Białko	90,1960	g
Tłuszcz	62,4500	g
Węglowodany	287,52538	g
w tym NKT	29,9944	g
W tym cukry	25,96474	g
Błonnik	19,0633	g
Magnez	66,0557	mg

Sód	1 839,2402	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(1, 3, 6, 9, 10), Miód, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa jarzynowa **(Gotowanie) 450g *(1, 7, 9), Gulasz wieprzowy mielony **(Duszenie) 240g *(1, 9), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana **(Gotowanie) 160g *(1, P50), Kompot z wiśni mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw **(Gotowanie) 120g *(3, 9), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7)

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 564,0850	kcal
Białko	111,1676	g
Tłuszcz	90,4589	g
Węglowodany	336,2056	g
w tym NKT	33,0246	g
W tym cukry	45,3180	g
Błonnik	17,7070	g
Magnez	108,9000	mg
Sód	1 710,0426	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Zupa jarzynowa (bez pomidorów) **(Gotowanie) 450g *(1, 7, 9), Kompot z wiśni mrożonych - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 812,0735	kcal
Białko	108,3738	g
Tłuszcz	69,4057	g
Węglowodany	252,4108	g
w tym NKT	22,5630	g
W tym cukry	44,2199	g
Błonnik	53,9833	g
Magnez	105,6557	mg
Sód	1 128,0490	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Szynka Tostowa Z Kurczaka 50g *(1, 6, 9, 10), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa jarzynowa **(Gotowanie) 450g *(1, 7, 9), Gulasz wieprzowy ** (Duszenie) 240g *(1, 9), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Brukselka **(Gotowanie warzyw) 150g *(7, P47), Kompot z wiśni mrożonych - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Ogórki Kwaszone 150g

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 802,8859	kcal
Białko	94,6088	g
Tłuszcz	61,9281	g
Węglowodany	247,6061	g
w tym NKT	26,3876	g
W tym cukry	20,7287	g
Błonnik	30,9246	g
Magnez	102,0557	mg
Sód	2 324,4067	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko