Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 30-10-2026, Piątek

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką ** (Smażenie) 140g *(3, 7), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Barszcz z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(1, 9), Ser biały ze śmietaną i cebulą 170g *(7, P24, P47), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Sałatka z ogórka kiszonego i marchwi z oliwą 130g *(P24), Kompot owocowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g *(3, 4, 9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Sałata Lodowa 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 110,5576	kcal
Białko	122,0030	g
Tłuszcz	79,9684	g
Węglowodany	277,9899	g
w tym NKT	38,3033	g
W tym cukry	45,6974	g
Błonnik	34,8083	g
Magnez	100,8557	mg
Sód	1 979,8241	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką **(Smażenie) 140g *(3, 7), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Barszcz z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(1, 9), Ser biały z pietruszką -

obiad 150g *(7, P47), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Sałatka z marchwi i jabłek z olejem 160g *(P39), Kompot owocowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g *(3, 4, 9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Sałata Lodowa 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 200,3276	kcal
Białko	121,5660	g
Tłuszcz	82,1544	g
Węglowodany	300,1809	g
w tym NKT	37,7926	g
W tym cukry	50,7414	g
Błonnik	38,4173	g
Magnez	100,8557	mg
Sód	1 510,1541	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznica na parze **(Gotowanie) 140g *(3), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Barszcz z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(1, 9), Ser biały z pietruszką - obiad 150g *(7, P47), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Sałatka z marchwi i jabłek z olejem 160g *(P39), Kompot owocowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g *(3, 4, 9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Sałata Lodowa 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 153,0088	kcal
Białko	122,7988	g
Tłuszcz	78,2860	g
Węglowodany	295,56398	g
w tym NKT	36,3160	g
W tym cukry	51,24114	g
Błonnik	32,1173	g
Magnez	100,8557	mg

Sód	1 498,9201	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką **(Smażenie) 140g *(3, 7), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Barszcz z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(1, 9), Ser biały z pietruszką - obiad 150g *(7, P47), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana ** (Gotowanie) 160g *(1, P50), Kompot owocowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g *(3, 4, 9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47)

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 501,3862	kcal
Białko	124,9528	g
Tłuszcz	94,5796	g
Węglowodany	321,23208	g
w tym NKT	45,6091	g
W tym cukry	44,28624	g
Błonnik	21,0470	g
Magnez	120,6000	mg
Sód	1 920,3960	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Rosolnik z ryżem ** (Gotowanie) 400g *(9), Kompot owocowy-cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g * (9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 851,6930	kcal
Białko	111,7240	g
Tłuszcz	71,6255	g
Węglowodany	256,0591	g
w tym NKT	24,4335	g
W tym cukry	52,0837	g
Błonnik	54,7283	g
Magnez	96,6557	mg
Sód	1 264,2991	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką **(Smażenie) 140g *(3, 7), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Barszcz z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(1, 9), Ser biały ze śmietaną i cebulą 170g *(7, P24, P47), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Sałatka z ogórka kiszonego i marchwi z oliwą 130g *(P24), Kompot owocowy-cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g *(3, 4, 9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Sałata Lodowa 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 991,7576	kcal
Białko	118,8830	g
Tłuszcz	79,5684	g
Węglowodany	252,9999	g
w tym NKT	38,1833	g
W tym cukry	39,8974	g
Błonnik	33,4883	g
Magnez	100,8557	mg
Sód	1 979,8241	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko