Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

# *Jadłospis na dzień: 28-10-2026, Środa*

## *Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa*

### *Śniadanie*

Kluski lane na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 3, 7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Filet Z Indyka Pieczony 50g, Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

### *Obiad*

Zupa gulaszowa **(Gotowanie) 450g *(1, 9, P24, P28), Kotlet z ciecierzycy z warzywami **(Pieczenie) 150g *(1, 3, 7, 9, P24, P28), Ziemniaki z wody ** (Gotowanie warzyw) 200g, Surówka Colesław 150g *(3, 7, 10, P24), Kompot truskawkowo-agrestowy **(Gotowanie) 200g

### *Kolacja*

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Sałata Lodowa 25g

### *Posiłek Nocny*

Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

**Suma wartości odżywczych diety:**

| | | |
|---|---|---|
| Wartość energetyczna | 1 736,9925 | kcal |
| Białko | 106,2610 | g |
| Tłuszcz | 93,0414 | g |
| Węglowodany | 335,2639 | g |
| w tym NKT | 28,7487 | g |
| W tym cukry | 61,7009 | g |
| Błonnik | 40,9533 | g |
| Magnez | 126,4557 | mg |
| Sód | 1 327,6141 | mg |

## *Dieta: 02 Dieta łatwostrawna*

### *Śniadanie*

Kluski lane na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 3, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Filet Z Indyka Pieczony 50g, Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

### *Obiad*

Zupa koperkowa z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Risotto z mięsem i jarzynami **(Duszenie) 250g *(9), Sos pomidorowy **(Gotowanie) 100g *(1,

7), Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot truskawkowo-agrestowy ** (Gotowanie) 200g

### *Kolacja*

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g * (7, 10, P47), Sałata Lodowa 25g

### *Posiłek Nocny*

Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

**Suma wartości odżywczych diety:**

| | | |
|---|---|---|
| Wartość energetyczna | 2 244,4600 | kcal |
| Białko | 96,3260 | g |
| Tłuszcz | 59,8480 | g |
| Węglowodany | 350,3870 | g |
| w tym NKT | 29,8988 | g |
| W tym cukry | 57,3780 | g |
| Błonnik | 35,1050 | g |
| Magnez | 43,0000 | mg |
| Sód | 1 746,4300 | mg |

## *Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu*

### *Śniadanie*

Kluski lane na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 3, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Filet Z Indyka Pieczony 50g, Jajko gotowane 50g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1)

### *Obiad*

Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml **(Gotowanie) 400g *(9), Risotto z mięsem i jarzynami **(Duszenie) 250g *(9), Sos pomidorowy b/ml ** (Gotowanie) 100g *(1, 7), Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot truskawkowo -agrestowy **(Gotowanie) 200g

### *Kolacja*

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g * (7, 10, P47), Sałata Lodowa 25g

### *Posiłek Nocny*

Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

**Suma wartości odżywczych diety:**

| | | |
|---|---|---|
| Wartość energetyczna | 2 278,3903 | kcal |
| Białko | 102,1711 | g |
| Tłuszcz | 62,8980 | g |
| Węglowodany | 344,8672 | g |
| w tym NKT | 30,1537 | g |
| W tym cukry | 56,6581 | g |
| Błonnik | 28,8050 | g |
| Magnez | 43,0000 | mg |
| Sód | 1 804,9425 | mg |

## *Dieta: 03 Dieta papkowata*

### *Śniadanie*

Kluski lane na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 3, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem **(Gotowanie) 120g *(3), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

### *Obiad*

Zupa koperkowa z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Filet z kurczaka gotowany mielony 80g *(9), Sos pomidorowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot truskawkowo-agrestowy **(Gotowanie) 200g

### *Kolacja*

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Powidła 30g

### *Posiłek Nocny*

Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

**Suma wartości odżywczych diety:**

| | | |
|---|---|---|
| Wartość energetyczna | 2 527,2430 | kcal |
| Białko | 110,5646 | g |
| Tłuszcz | 85,2282 | g |
| Węglowodany | 345,8377 | g |
| w tym NKT | 37,98383 | g |
| W tym cukry | 71,1067 | g |
| Błonnik | 23,7660 | g |
| Magnez | 143,9000 | mg |
| Sód | 2 031,5800 | mg |

## *Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona*

### *Śniadanie*

Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

### *Obiad*

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Zupa koperkowa z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Kompot truskawkowo-agrestowy - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

### *Kolacja*

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

### *Posiłek Nocny*

Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

**Suma wartości odżywczych diety:**

| | | |
|---|---|---|
| Wartość energetyczna | 1 888,6162 | kcal |
| Białko | 110,2296 | g |
| Tłuszcz | 72,7664 | g |
| Węglowodany | 272,5460 | g |
| w tym NKT | 25,0055 | g |
| W tym cukry | 69,7239 | g |
| Błonnik | 57,8163 | g |
| Magnez | 124,1557 | mg |
| Sód | 1 186,6791 | mg |

## *Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów*

### *Śniadanie*

Kluski lane na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 3, 7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Filet Z Indyka Pieczony 50g, Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

### *Obiad*

Zupa koperkowa z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Sos pomidorowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot truskawkowo-agrestowy - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

### *Kolacja*

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Sałata Lodowa 25g

### *Posiłek Nocny*

Kefir  M 200g *(7, P47)

**Suma wartości odżywczych diety:**

| | | |
|---|---|---|
| Wartość energetyczna | 1 699,4826 | kcal |
| Białko | 102,5370 | g |
| Tłuszcz | 51,5014 | g |
| Węglowodany | 253,4839 | g |
| w tym NKT | 28,3071 | g |
| W tym cukry | 28,9559 | g |
| Błonnik | 33,6853 | g |
| Magnez | 139,6557 | mg |
| Sód | 1 253,6141 | mg |

***Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia***

***Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.***

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 - Gluten | 2 - Skorupiaki | 3 - Jaja (jadalne) | 4 - Ryba |
| 5 - Orzeszki ziemne | 6 - Białko sojowe | 7 - Białko mleka krowiego | 8 - Orzechy i nasiona |
| 9 - Seler | 10 - Musztarda/gorczyca | 11 - Nasiona sezamu | 12 - Siarczyn i pochodna siarczyn |
| 13 - Naisona łubinu | 14 - Owoce morza | P15 - Albumina | P16 - Ananas |
| P17 - Ananas | P17 - Arbuz | P18 - Aspartam | P19 - Banan |
| P20 - Białka jaja kurzego | P21 - Borówka | P22 - Bób | P23 - Brzoskwinia |
| P24 - Cebula | P25 - Cynamon | P26 - Cytrynian | P27 - Czekolada |
| P28 - Czosnek | P29 - Dodatek do żywności | P30 - Dorsz | P31 - Drób |
| P32 - Figi | P33 - Gałka muszkatołowa | P34 - Glutaminian | P35 - Goździk |
| P36 - Grzyb | P37 - Homar | P38 - Imbir | P39 - Jabłko |