Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 26-10-2026, Poniedziałek

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z budyniu **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 30g *(1, 7), Graham Pszenny 40g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Polędwica Z Piersi Kurczaka 50g *(6, 9, 10), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9, P24), Zraz zawijany ze schabu z kapustą kwaszoną **(Duszenie) 120g *(1, P24), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Surówka z marchwi i selera *(7, 9, P39), Kompot z czerwonej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Papryka 150g, Rukola 20g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 128,1426	kcal
Białko	110,3110	g
Tłuszcz	73,3814	g
Węglowodany	294,9569	g
w tym NKT	29,5567	g
W tym cukry	47,9069	g
Błonnik	36,5723	g
Magnez	57,0557	mg
Sód	1 104,6141	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z budyniu **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 50g *(1, 7), Graham Pszenny 20g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Polędwica Z Piersi Kurczaka 50g *(6, 9, 10), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa z brokułów z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9, P47), Schab duszony z pomidorami 80g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Sałatka z selera i jabłek z olejem 150g *(9, P39), Kompot z czerwonej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Rukola 20g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 950,0026	kcal
Białko	111,0950	g
Tłuszcz	72,9454	g
Węglowodany	291,6109	g
w tym NKT	28,3397	g
W tym cukry	47,4289	g
Błonnik	34,5563	g
Magnez	69,0557	mg
Sód	1 226,3041	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z budyniu **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 50g *(1, 7), Graham Pszenny 20g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Polędwica Z Piersi Kurczaka 50g *(6, 9, 10), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa z brokułów z ziemniakami b/ml **(Gotowanie) 400g *(1, 9), Schab duszony z pomidorami 80g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Sałatka z selera i jabłek z olejem 150g *(9, P39), Kompot z czerwonej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Rukola 20g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 005,8025	kcal
Białko	111,4050	g
Tłuszcz	79,1454	g
Węglowodany	284,8709	g
w tym NKT	32,7697	g
W tym cukry	48,1389	g

Błonnik	32,7563	g
Magnez	69,0557	mg
Sód	1 214,3041	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z budyniu **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 6, 9, 10), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa z brokułów z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9, P47), Schab duszony z pomidorami mielony 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana **(Gotowanie) 160g *(1, P50), Kompot z czerwonej porzeczki ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g * (7, P47), Miód 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 504,2400	kcal
Białko	123,0755	g
Tłuszcz	99,1240	g
Węglowodany	330,2500	g
w tym NKT	39,6246	g
W tym cukry	58,3090	g
Błonnik	19,5480	g
Magnez	88,8000	mg
Sód	1 759,7300	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Zupa z brokułów z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9, P47), Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *

(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 777,3162	kcal
Białko	122,7296	g
Tłuszcz	79,6914	g
Węglowodany	251,1130	g
w tym NKT	25,4879	g
W tym cukry	52,6549	g
Błonnik	57,5233	g
Magnez	108,6557	mg
Sód	1 194,1991	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z budyniu **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Polędwica Z Piersi Kurczaka 50g *(6, 9, 10), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9, P24), Zraz zawijany ze schabu z kapustą kwaszoną **(Duszenie) 120g *(1, P24), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Surówka z marchwi i selera *(7, 9, P39), Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Papryka 150g, Rukola 20g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 986,3426	kcal
Białko	107,4910	g
Tłuszcz	71,2814	g
Węglowodany	266,2669	g
w tym NKT	29,4517	g
W tym cukry	42,5069	g
Błonnik	36,0023	g
Magnez	57,0557	mg
Sód	904,6141	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko