Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 25-10-2026, Niedziela

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Kiełbasa Biała Delikatesowa 120g, Musztarda Porcyjna 15g *(1, 7, 10), Jajko gotowane 50g *(3), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa kalafiorowa **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9), Polędwica wieprzowa duszona 80g *(1), Kasza jęczmienna **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Marchew z groszkiem **(Gotowanie) 160g *(1), Kompot z wiśni mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Szynka Delikatesowa Z Kurczaka 50g *(7, 10), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Pomidory 150g

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 496,9270	kcal
Białko	134,0425	g
Tłuszcz	91,6391	g
Węglowodany	277,5748	g
w tym NKT	40,2311	g
W tym cukry	31,0380	g
Błonnik	37,2420	g
Magnez	31,2000	mg
Sód	590,5755	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Kiełbasa Biała Delikatesowa 120g, Ketchup Porcyjny 15 G 15g, Jajko gotowane 50g *(3), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa kalafiorowa **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9), Polędwica wieprzowa duszona 80g *(1), Kasza jęczmienna **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Marchew oprószana **(Gotowanie) 160g *(1, P50), Kompot z wiśni mrożonych ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szynka Delikatesowa Z Kurczaka 50g *(7, 10), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Pomidory 150g

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 500,2770	kcal
Białko	130,6325	g
Tłuszcz	91,9241	g
Węglowodany	300,7748	g
w tym NKT	40,1281	g
W tym cukry	24,0530	g
Błonnik	27,2320	g
Magnez	31,2000	mg
Sód	1 176,5755	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem **(Gotowanie) 120g *(3), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa kalafiorowa b/ml **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 9), Polędwica wieprzowa duszona 80g *(1), Kasza jęczmienna **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Marchew oprószana **(Gotowanie) 160g *(1, P50), Kompot z wiśni mrożonych ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szynka Delikatesowa Z Kurczaka 50g *(7, 10), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47)

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 445,8670	kcal
Białko	120,6985	g
Tłuszcz	94,2031	g
Węglowodany	293,6818	g
w tym NKT	36,1141	g

W tym cukry	23,7140	g
Błonnik	20,9650	g
Magnez	31,2000	mg
Sód	1 270,3830	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem **(Gotowanie) 120g *(3), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa kalafiorowa **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9), Polędwica wieprzowa duszona mielona 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana ** (Gotowanie) 160g *(1, P50), Kompot z wiśni mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(3, 7, 9, 10), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47)

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 558,8740	kcal
Białko	126,2721	g
Tłuszcz	102,0115	g
Węglowodany	301,3591	g
w tym NKT	40,13023	g
W tym cukry	29,5397	g
Błonnik	19,1810	g
Magnez	108,0000	mg
Sód	1 767,0790	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Zupa kalafiorowa ** (Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *

(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Sok Smoothie *(P19, P71, P80)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 978,6832	kcal
Białko	115,8041	g
Tłuszcz	73,7345	g
Węglowodany	262,4948	g
w tym NKT	25,3640	g
W tym cukry	68,5009	g
Błonnik	55,2673	g
Magnez	96,6557	mg
Sód	1 162,1721	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Kiełbasa Biała Delikatesowa 120g, Ketchup Porcyjny 15 G 15g, Jajko gotowane 50g *(3), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa kalafiorowa **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9), Polędwica wieprzowa duszona 80g *(1), Kasza jęczmienna **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Marchew z groszkiem **(Gotowanie) 160g *(1), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Szynka Delikatesowa Z Kurczaka 50g *(7, 10), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Pomidory 150g

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 360,2770	kcal
Białko	130,7725	g
Tłuszcz	89,8141	g
Węglowodany	251,3848	g
w tym NKT	39,9911	g
W tym cukry	24,2030	g
Błonnik	35,9220	g
Magnez	31,2000	mg
Sód	590,5755	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko