Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 24-10-2026, Sobota

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Schab Gotowany 50g, Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Filet z indyka ze śliwkami 80g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Fasolka szparagowa z tartą bułką **(Gotowanie warzyw) 160g *(1, 3, 7), Kompot z rabarbaru **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Kiełbasa Szynkowa Drobiowa 50g *(7, 10), Ogórki Kwaszone 150g, Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 943,1117	kcal
Białko	100,1491	g
Tłuszcz	45,0553	g
Węglowodany	303,8117	g
w tym NKT	18,0674	g
W tym cukry	74,7701	g
Błonnik	30,2601	g
Magnez	70,5557	mg
Sód	1 645,4918	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Schab Gotowany 50g, Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Filet z indyka ze

śliwkami 80g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Bukiet warzyw **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z rabarbaru **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Kiełbasa Szynkowa Drobiowa 50g *(7, 10), Ogórki Kwaszone 150g, Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 965,1517	kcal
Białko	99,3765	g
Tłuszcz	46,1769	g
Węglowodany	306,1556	g
w tym NKT	18,1131	g
W tym cukry	74,8211	g
Błonnik	25,1631	g
Magnez	70,5557	mg
Sód	2 087,5618	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Schab Gotowany 50g, Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem b/ml **(Gotowanie) 400g *(9), Filet z indyka ze śliwkami 80g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Bukiet warzyw **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z rabarbaru **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Kiełbasa Szynkowa Drobiowa 50g *(7, 10), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 941,9427	kcal
Białko	97,7415	g
Tłuszcz	45,4269	g
Węglowodany	303,1153	g
w tym NKT	17,7231	g
W tym cukry	74,6316	g
Błonnik	24,4133	g
Magnez	70,5557	mg
Sód	1 033,0618	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Filet z indyka ze śliwkami mielony 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw ** (Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z rabarbaru **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw ** (Gotowanie) 120g *(3, 9), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 518,2991	kcal
Białko	117,8985	g
Tłuszcz	77,1675	g
Węglowodany	332,0777	g
w tym NKT	24,5017	g
W tym cukry	76,6342	g
Błonnik	23,0568	g
Magnez	99,9000	mg
Sód	1 165,5302	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Rosolnik z ryżem ** (Gotowanie) 400g *(9), Kompot z rabarbaru-cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g * (9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 917,5262	kcal

Białko	115,7736	g
Tłuszcz	70,2054	g
Węglowodany	265,4860	g
w tym NKT	23,2006	g
W tym cukry	66,7949	g
Błonnik	54,7383	g
Magnez	96,6557	mg
Sód	1 130,2491	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Schab Gotowany 50g, Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Filet z indyka ze śliwkami 80g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Bukiet warzyw **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z rabarbaru-cukrzyca ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Kiełbasa Szynkowa Drobiowa 50g *(7, 10), Ogórki Kwaszone 150g, Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 797,1517	kcal
Białko	96,1165	g
Tłuszcz	43,8669	g
Węglowodany	272,3656	g
w tym NKT	17,8961	g
W tym cukry	71,1711	g
Błonnik	25,8531	g
Magnez	70,5557	mg
Sód	1 633,5618	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko