Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 22-10-2026, Czwartek

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Bułka Z Ziarnami 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 70g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Filet Parzony Z Indyka 50g *(7), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Rosół z makaronem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 9), Kurczak pieczony 150g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Surówka z kapusty czerwonej i jabłek z olejem 150g *(P39), Kompot z czerwonej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Sałatka jarzynowa 150g *(3, 7, 9, 10, P39), Rukola 20g

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 506,7026	kcal
Białko	146,1630	g
Tłuszcz	98,8324	g
Węglowodany	293,6439	g
w tym NKT	30,5735	g
W tym cukry	37,8679	g
Błonnik	33,3983	g
Magnez	114,6557	mg
Sód	1 815,8441	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Bułka Z Ziarnami 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 20g *(1, 7), Kawiorek 50g *(1, 3, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Filet Parzony Z Indyka 50g *(7), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Rosół z makaronem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 9), Kurczak pieczony 150g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Sałatka z marchwi i jabłek z olejem 160g *(P39), Kompot z czerwonej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Rukola 20g, Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 412,9126	kcal
Białko	141,5910	g
Tłuszcz	87,0194	g
Węglowodany	301,0329	g
w tym NKT	29,6873	g
W tym cukry	44,2389	g
Błonnik	30,3273	g
Magnez	105,0557	mg
Sód	2 177,3541	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Filet Parzony Z Indyka 50g *(7), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Rosół z makaronem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 9), Kurczak pieczony 150g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Sałatka z marchwi i jabłek z olejem 160g *(P39), Kompot z czerwonej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Rukola 20g, Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 404,6126	kcal
Białko	141,4310	g
Tłuszcz	86,7294	g
Węglowodany	296,3829	g
w tym NKT	29,6643	g
W tym cukry	43,9889	g
Błonnik	29,5673	g
Magnez	72,5557	mg
Sód	1 940,3541	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 * (1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 7), Ser Twarogowy - Plastry D *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Rosół z makaronem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 9), Filet z kurczaka duszony mielony 110g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana ** (Gotowanie) 160g *(1, P50), Kompot z czerwonej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z brokuła i jajek ** (Gotowanie) 120g *(3), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 509,1430	kcal
Białko	128,0416	g
Tłuszcz	82,9762	g
Węglowodany	322,4317	g
w tym NKT	31,60863	g
W tym cukry	39,1397	g
Błonnik	19,3770	g
Magnez	140,1500	mg
Sód	1 915,7700	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Rosół z makaronem ** (Gotowanie) 400g *(1, 3, 9), Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g * (9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 900,6630	kcal
Białko	116,9770	g
Tłuszcz	71,1835	g
Węglowodany	266,9541	g
w tym NKT	22,6817	g
W tym cukry	45,3657	g
Błonnik	55,1723	g
Magnez	96,6557	mg
Sód	1 206,0391	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Bułka Z Ziarnami 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 70g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Filet Parzony Z Indyka 50g *(7), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Rosół z makaronem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 9), Kurczak pieczony 150g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Surówka z kapusty czerwonej i jabłek z olejem 150g *(P39), Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Sałatka jarzynowa 150g *(3, 7, 9, 10, P39), Rukola 20g

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 437,3026	kcal
Białko	144,6030	g
Tłuszcz	98,6324	g
Węglowodany	278,6539	g
w tym NKT	30,5135	g
W tym cukry	32,4679	g
Błonnik	32,7383	g
Magnez	114,6557	mg
Sód	1 815,8441	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko