Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 20-10-2026, Wtorek

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Filet Z Indyka (Wędlina) 50g, Pomidory Koktajlowe 150g, Kakao **(Gotowanie) 250g *(1, 7, P47)

Obiad

Zupa krem z dyni, prażonym słonecznikiem i imbirem **(Gotowanie) 300g *(8, 9, P24, P28), Zraz zawijany ze schabu z ogórkiem **(Duszenie) 120g *(1, 6, 7, 9, 10, P24), Kasza pęczak **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g *(P39), Kompot z czarnej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Sałatka kaszubska 120g *(3, 4, 7, 10, P24), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Sałata Lodowa 25g

Posiłek Nocny

Serek Wiejski Ziarnisty Lekki 150G *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 812,1625	kcal
Białko	134,8709	g
Tłuszcz	117,5884	g
Węglowodany	356,9577	g
w tym NKT	35,8997	g
W tym cukry	47,2850	g
Błonnik	39,4765	g
Magnez	85,7999	mg
Sód	5 144,5267	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Filet Z Indyka (Wędlina) 50g, Pomidory Koktajlowe 150g, Kakao **(Gotowanie) 250g *(1, 7, P47)

Obiad

Zupa koperkowa z lanym ciastem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9), Schab

duszony 70g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g *(P39), Kompot z czarnej porzeczki ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Sałata Lodowa 25g

Posiłek Nocny

Serek Wiejski Ziarnisty Lekki 150G *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 380,0466	kcal
Białko	137,8220	g
Tłuszcz	79,8756	g
Węglowodany	300,3525	g
w tym NKT	30,3302	g
W tym cukry	42,6119	g
Błonnik	32,9703	g
Magnez	76,8557	mg
Sód	2 013,4926	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 * (1, 3, 7), Filet Z Indyka (Wędlina) 50g, Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek **(Pieczenie) 120g *(9), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa koperkowa z lanym ciastem b/ml **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 9), Schab duszony 70g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g *(P39), Kompot z czarnej porzeczki ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g *(3, 4, 9), Serek Haga 16,66g *(7), Sałata Lodowa 25g

Posiłek Nocny

Serek Wiejski Ziarnisty Lekki 150G *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 243,7521	kcal
Białko	129,3325	g
Tłuszcz	76,9674	g
Węglowodany	288,68478	g
w tym NKT	30,8797	g
W tym cukry	42,48764	g
Błonnik	36,8543	g
Magnez	76,8557	mg

Sód	2 131,8561	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek **(Pieczenie) 120g *(9), Ser Twarogowy - Plastry D *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa koperkowa z lanym ciastem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9), Schab duszony mielony 70g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z czarnej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7)

Posiłek Nocny

Serek Wiejski Ziarnisty Lekki 150G *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 549,2470	kcal
Białko	124,3510	g
Tłuszcz	91,2330	g
Węglowodany	305,2982	g
w tym NKT	33,01463	g
W tym cukry	33,0277	g
Błonnik	34,7830	g
Magnez	96,6000	mg
Sód	2 145,2185	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Zupa koperkowa z lanym ciastem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9), Kompot z czarnej porzeczki - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Sok Marchwiowy

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 943,9402	kcal
Białko	121,9646	g
Tłuszcz	72,0266	g
Węglowodany	262,9106	g
w tym NKT	23,1390	g
W tym cukry	59,5139	g
Błonnik	60,7113	g
Magnez	103,2557	mg
Sód	1 222,7851	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Filet Z Indyka (Wędlina) 50g, Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa koperkowa z lanym ciastem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9), Schab duszony 70g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Bukiet warzyw **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z czarnej porzeczki -cukrzyca ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g * (3, 4, 9), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Sałata Lodowa 25g

Posiłek Nocny

Serek Wiejski Ziarnisty Lekki 150G *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 056,1666	kcal
Białko	125,6454	g
Tłuszcz	73,7112	g
Węglowodany	237,2014	g
w tym NKT	26,4048	g
W tym cukry	22,9269	g
Błonnik	32,1533	g
Magnez	76,8557	mg
Sód	1 479,3526	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko