Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 19-10-2026, Poniedziałek

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 30g *(1, 7), Graham Pszenny 40g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Szynka Chlebowa 50g *(1, 7, 8, 9, 10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa krem z papryki **(Gotowanie) 400g *(7, 9, P24, P28), Klopsiki z mięsa mieszanego **(Smażenie) 130g *(1, 3, 7, P24), Sos chrzanowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7, 9, 10), Surówka z kapusty, marchewki, ogórka 150g *(7), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Kompot truskawkowo-agrestowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Rukola 20g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 237,3727	kcal
Białko	112,9450	g
Tłuszcz	91,1644	g
Węglowodany	347,1859	g
w tym NKT	46,0100	g
W tym cukry	58,3039	g
Błonnik	40,3773	g
Magnez	81,2557	mg
Sód	1 201,2461	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 50g *(1, 7), Graham Pszenny 20g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Szynka Chlebowa 50g *(1, 7, 8, 9, 10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa jarzynowa z pomidorami **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9), Rolada drobiowa z brokułami 100g *(1, 3, 7), Sos pietruszkowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Sałatka z selera i brzoskwiń z olejem 150g *(9, P23), Kompot truskawkowo-agrestowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Rukola 20g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 098,3190	kcal
Białko	101,2730	g
Tłuszcz	67,7214	g
Węglowodany	332,8976	g
w tym NKT	29,6121	g
W tym cukry	57,1069	g
Błonnik	43,3984	g
Magnez	90,5557	mg
Sód	1 359,3791	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 50g *(1, 7), Graham Pszenny 20g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Szynka Chlebowa 50g *(1, 7, 8, 9, 10), Serek Haga *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa jarzynowa z pomidorami b/ml **(Gotowanie) 400g *(1, 9), Rolada drobiowa z brokułami 100g *(1, 3, 7), Sos pietruszkowy b/ml **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Sałatka z selera i brzoskwiń z olejem 150g *(9, P23), Kompot truskawkowo-agrestowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Rukola 20g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 096,6765	kcal
Białko	101,9307	g

Tłuszcz	69,0532	g
Węglowodany	327,33238	g
w tym NKT	31,5857	g
W tym cukry	56,65654	g
Błonnik	37,0983	g
Magnez	90,5557	mg
Sód	1 349,0446	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(1, 3, 7, 8, 9, 10), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa jarzynowa z pomidorami **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9), Rolada drobiowa z brokułami 100g *(1, 3, 7), Sos pietruszkowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z wody **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot truskawkowo-agrestowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 569,7076	kcal
Białko	115,5368	g
Tłuszcz	90,8846	g
Węglowodany	350,61678	g
w tym NKT	39,8811	g
W tym cukry	58,14374	g
Błonnik	30,8291	g
Magnez	110,3000	mg
Sód	1 794,7110	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Zupa jarzynowa (bez pomidorów) **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9), Kompot truskawkowo-agrestowy -

cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 861,6447	kcal
Białko	117,4306	g
Tłuszcz	70,0454	g
Węglowodany	271,6780	g
w tym NKT	22,5160	g
W tym cukry	65,4448	g
Błonnik	61,8644	g
Magnez	121,1557	mg
Sód	1 201,7141	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Szynka Chlebowa 50g *(1, 7, 8, 9, 10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa krem z papryki **(Gotowanie) 400g *(7, 9, P24, P28), Klopsiki z mięsa mieszanego **(Smażenie) 130g *(1, 3, 7, P24), Sos chrzanowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7, 9, 10), Surówka z kapusty, marchewki, ogórka 150g *(7), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Kompot truskawkowo-agrestowy - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Rukola 20g

Posiłek Nocny

Sok Pomidorowy 200ml

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 997,9727	kcal
Białko	109,3450	g
Tłuszcz	88,6144	g
Węglowodany	292,2959	g
w tym NKT	45,8350	g
W tym cukry	36,7039	g
Błonnik	37,4173	g
Magnez	81,2557	mg
Sód	1 253,2291	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko