Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 16-10-2026, Piątek

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką ** (Smażenie) 140g *(3, 7), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Barszcz z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(1, 9), Filet rybny saute ** (Pieczenie) 120g *(1, 4, P24), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Surówka z kapusty i zielonego ogórka 150g *(7), Kompot z truskawek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47), Papryka 150g, Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 198,6476	kcal
Białko	117,5890	g
Tłuszcz	88,2864	g
Węglowodany	292,4939	g
w tym NKT	32,1141	g
W tym cukry	47,4994	g
Błonnik	32,7213	g
Magnez	81,0557	mg
Sód	563,6641	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 * (1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką **(Smażenie) 140g *(3, 7), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Barszcz z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(1, 9), Morszczuk pieczony 120g *(4, 9), Sos cytrynowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7, P69), Ziemniaki z wody **

(Gotowanie warzyw) 200g, Szpinak duszony 150g *(1, 7), Kompot z truskawek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47), Roszponka 20g, Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 110,0376	kcal
Białko	121,6550	g
Tłuszcz	80,3364	g
Węglowodany	298,2179	g
w tym NKT	37,5998	g
W tym cukry	56,2844	g
Błonnik	31,8043	g
Magnez	81,0557	mg
Sód	1 053,4141	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznica na parze **(Gotowanie) 140g *(3), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Barszcz z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(1, 9), Morszczuk pieczony 120g *(4, 9), Sos cytrynowy b/ml **(Gotowanie) 100g *(1, 7, P69), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Szpinak duszony b/ml 150g *(1, 7), Kompot z truskawek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47), Roszponka 20g, Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 996,5416	kcal
Białko	120,7450	g
Tłuszcz	68,5361	g
Węglowodany	297,0776	g
w tym NKT	29,8599	g
W tym cukry	55,1443	g
Błonnik	31,8043	g
Magnez	81,0557	mg
Sód	1 052,5141	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 * (1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką **(Smażenie) 140g *(3, 7), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Barszcz z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(1, 9), Morszczuk pieczony 120g *(4, 9), Sos cytrynowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7, P69), Ziemniaki puree 200g *(7), Szpinak duszony 150g *(1, 7), Kompot z truskawek mrożonych ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 420,4862	kcal
Białko	123,8378	g
Tłuszcz	92,3156	g
Węglowodany	322,62908	g
w tym NKT	45,5818	g
W tym cukry	56,50524	g
Błonnik	28,5220	g
Magnez	100,8000	mg
Sód	1 508,7260	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Zupa z cukinii z ziemniakami b/ml **(Gotowanie) 400g *(9), Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g * (9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 805,0854	kcal
Białko	121,1563	g
Tłuszcz	77,4500	g
Węglowodany	247,9602	g
w tym NKT	24,5343	g
W tym cukry	53,8798	g
Błonnik	57,6593	g
Magnez	122,4557	mg
Sód	1 203,2491	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką **(Smażenie) 140g *(3, 7), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Barszcz z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(1, 9), Morszczuk pieczony 120g *(4, 9), Sos cytrynowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7, P69), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Szpinak duszony 150g *(1, 7), Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47), Papryka 150g, Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 928,2876	kcal
Białko	119,9450	g
Tłuszcz	78,6014	g
Węglowodany	260,8279	g
w tym NKT	37,5328	g
W tym cukry	41,7844	g
Błonnik	35,4943	g
Magnez	81,0557	mg
Sód	603,9141	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko