Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 14-10-2026, Środa

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Kapuśniak mazurski **(Gotowanie) 400g *(9, P24), Fitburger z indyka i cukinii **(Pieczenie) 110g *(3, P24, P28), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Buraczki oprószane **(Gotowanie warzyw) 160g *(1), Kompot ze śliwek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Sałata Lodowa 25g

Posiłek Nocny

Sok Pomidorowy 200ml 200g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 754,0856	kcal
Białko	102,2997	g
Tłuszcz	59,6881	g
Węglowodany	279,0332	g
w tym NKT	23,5916	g
W tym cukry	50,4347	g
Błonnik	39,5068	g
Magnez	90,4227	mg
Sód	2 146,0424	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa krem z pietruszki **(Gotowanie) 300g *(7, 9, P39), Roladka ze schabu ze szpinakiem 100g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g,

Buraczki oprószane **(Gotowanie warzyw) 160g *(1), Kompot ze śliwek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Sałata Lodowa 25g

Posiłek Nocny

Sok Pomidorowy 200ml 200g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 143,5568	kcal
Białko	105,2513	g
Tłuszcz	72,8688	g
Węglowodany	289,5429	g
w tym NKT	25,2737	g
W tym cukry	51,0177	g
Błonnik	41,4566	g
Magnez	66,4227	mg
Sód	2 190,0705	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Jajko gotowane **(Gotowanie) 50g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa krem z pietruszki b/ml **(Gotowanie) 300g *(7, 9, P39), Roladka ze schabu ze szpinakiem 100g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Buraczki oprószane **(Gotowanie warzyw) 160g *(1), Kompot ze śliwek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Sałata Lodowa 25g

Posiłek Nocny

Sok Pomidorowy 200ml 200g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 254,8477	kcal
Białko	117,6163	g
Tłuszcz	81,9686	g
Węglowodany	284,7033	g
w tym NKT	27,8087	g
W tym cukry	50,6784	g
Błonnik	35,1566	g
Magnez	66,4227	mg
Sód	2 319,0705	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem **(Gotowanie) 120g *(3), Serek Haga *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa krem z pietruszki **(Gotowanie) 300g *(7, 9, P39), Filet z kurczaka duszony 110g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Buraczki oprószane ** (Gotowanie warzyw) 160g *(1), Kompot ze śliwek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g * (7, 10, P47), Powidła

Posiłek Nocny

Sok Pomidorowy 200ml 200g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 569,9554	kcal
Białko	115,2691	g
Tłuszcz	90,7410	g
Węglowodany	320,35608	g
w tym NKT	32,8073	g
W tym cukry	63,82554	g
Błonnik	30,3243	g
Magnez	125,7670	mg
Sód	2 067,1224	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Zupa krem z pietruszki ** (Gotowanie) 300g *(7, 9, P39), Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g * (9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Sok Marchwiowy 300g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 940,1816	kcal
Białko	118,7993	g
Tłuszcz	77,4948	g
Węglowodany	259,2041	g
w tym NKT	24,0564	g
W tym cukry	66,0389	g
Błonnik	63,5484	g
Magnez	103,2557	mg
Sód	1 248,2755	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa krem z pietruszki **(Gotowanie) 300g *(7, 9, P39), Roladka ze schabu ze szpinakiem 100g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Bukiet warzyw **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot ze śliwek mrożonych - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Sałata Lodowa 25g

Posiłek Nocny

Sok Pomidorowy 200ml 200g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 955,7898	kcal
Białko	103,1234	g
Tłuszcz	70,6685	g
Węglowodany	248,5850	g
w tym NKT	25,1019	g
W tym cukry	33,7143	g
Błonnik	42,3704	g
Magnez	66,4227	mg
Sód	1 620,7005	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko