Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 18-10-2026, Niedziela

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Polędwica Sopocka 50g *(10), Jajko gotowane 50g *(3), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa Solferino **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9), Filet z indyka duszony z jabłkami 80g *(1, P39), Ryż na sypko **(Gotowanie) 160g *(7), Marchew z groszkiem **(Gotowanie) 160g *(1), Kompot z wiśni mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Szynka Tostowa Z Kurczaka 50g *(1, 6, 9, 10), Sałata Zielona 25g, Miód 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 306,5800	kcal
Białko	105,7205	g
Tłuszcz	55,4210	g
Węglowodany	325,7960	g
w tym NKT	24,5091	g
W tym cukry	68,6660	g
Błonnik	29,2960	g
Magnez	12,6000	mg
Sód	827,7825	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Polędwica Sopocka 50g *(10), Jajko gotowane 50g *(3), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa Solferino **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9), Filet z indyka duszony z jabłkami 80g *(1, P39), Ryż na sypko **(Gotowanie) 160g *(7), Bukiet warzyw

**(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z wiśni mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szynka Tostowa Z Kurczaka 50g * (1, 6, 9, 10), Sałata Zielona 25g, Miód 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 332,1700	kcal
Białko	104,5439	g
Tłuszcz	56,5346	g
Węglowodany	338,8349	g
w tym NKT	24,5863	g
W tym cukry	66,4920	g
Błonnik	24,3940	g
Magnez	12,6000	mg
Sód	1 281,8525	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Polędwica Sopocka 50g *(10), Jajko gotowane 50g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa Solferino b/ml **(Gotowanie) 400g *(1, 9), Filet z indyka duszony z jabłkami 80g *(1, P39), Ryż na sypko **(Gotowanie) 160g *(7), Bukiet warzyw **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z wiśni mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szynka Tostowa Z Kurczaka 50g * (1, 6, 9, 10), Sałata Zielona 25g, Miód 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 304,4705	kcal
Białko	104,4087	g
Tłuszcz	55,9347	g
Węglowodany	333,3947	g
w tym NKT	24,1213	g
W tym cukry	66,1521	g
Błonnik	22,5940	g
Magnez	12,6000	mg
Sód	1 269,8525	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem **(Gotowanie) 120g *(3), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa Solferino **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9), Filet z indyka duszony z jabłkami mielony 80g *(1, P39), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw ** (Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z wiśni mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(1, 3, 6, 9, 10), Miód 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 516,5140	kcal
Białko	106,5069	g
Tłuszcz	80,7518	g
Węglowodany	329,7305	g
w tym NKT	27,0683	g
W tym cukry	70,2400	g
Błonnik	24,6230	g
Magnez	89,4000	mg
Sód	1 595,4885	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Zupa Solferino (bez pomidorów) **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9), Kompot z wiśni mrożonych - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 952,5741	kcal

Białko	122,0837	g
Tłuszcz	72,0254	g
Węglowodany	262,8404	g
w tym NKT	23,9011	g
W tym cukry	67,1199	g
Błonnik	55,2633	g
Magnez	115,8557	mg
Sód	1 143,8491	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Polędwica Sopocka 50g *(10), Jajko gotowane 50g *(3), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa Solferino **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9), Filet z indyka duszony z jabłkami 80g *(1, P39), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Bukiet warzyw **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Szynka Tostowa Z Kurczaka 50g *(1, 6, 9, 10), Sałata Zielona 25g, Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 855,2526	kcal
Białko	99,3764	g
Tłuszcz	49,8920	g
Węglowodany	263,5718	g
w tym NKT	21,5417	g
W tym cukry	57,9259	g
Błonnik	28,4363	g
Magnez	69,6557	mg
Sód	850,1566	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko