Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 13-10-2026, Wtorek

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Filet Z Indyka Pieczony, Sałata Zielona 25g, Kakao **(Gotowanie) 250g *(1, 7, P47)

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej **(Gotowanie) 400g *(7, 9, 10), Gołąbki z mięsem, kaszą pęczak i pieczarkami **(Pieczenie parowe) 200g *(1, P24), Sos pomidorowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Gruszka Świeża 250g, Kompot truskawkowo-agrestowy ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Makrela Wędzona 120g *(4), Ogórki Kwaszone 150g, Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7)

Posiłek Nocny

Kefir M 200g *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 426,5957	kcal
Białko	127,6856	g
Tłuszcz	92,0426	g
Węglowodany	349,2096	g
w tym NKT	40,49803	g
W tym cukry	45,8796	g
Błonnik	40,5323	g
Magnez	106,5057	mg
Sód	2 503,7641	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 * (1, 3, 7), Filet Z Indyka Pieczony, Sałata Zielona 25g, Kakao **(Gotowanie) 250g *(1, 7, P47)

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Gulasz z udźca z

indyka **(Duszenie) 240g *(1, 9, 10), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Brokuły z wody **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot truskawkowo-agrestowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z łososia i jaj 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Ogórki Kwaszone 150g

Posiłek Nocny

Kefir M 200g *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 036,4757	kcal
Białko	121,5346	g
Tłuszcz	78,8116	g
Węglowodany	296,1916	g
w tym NKT	30,21423	g
W tym cukry	32,9496	g
Błonnik	36,6033	g
Magnez	143,8557	mg
Sód	2 162,7341	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Filet Z Indyka Pieczony, Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g *(9), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami b/ mleczna **(Gotowanie) 400g *(9), Gulasz z udźca z indyka **(Duszenie) 240g *(1, 9, 10), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Brokuły z wody **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot truskawkowo-agrestowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z łososia i jaj 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7)

Posiłek Nocny

Kefir M 200g *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 919,3557	kcal
Białko	111,4376	g
Tłuszcz	76,6716	g
Węglowodany	286,9906	g
w tym NKT	26,84033	g
W tym cukry	32,3256	g
Błonnik	41,5373	g
Magnez	143,8557	mg

Sód	1 237,2641	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g *(9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Gulasz z udźca z indyka- zmielony **(Duszenie) 240g *(1, 9, 10), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z wody **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot truskawkowo-agrestowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z łososia i jaj 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7)

Posiłek Nocny

Kefir M 200g *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 218,1231	kcal
Białko	104,9526	g
Tłuszcz	91,7092	g
Węglowodany	312,4187	g
w tym NKT	35,96393	g
W tym cukry	33,0467	g
Błonnik	38,5750	g
Magnez	148,1000	mg
Sód	1 396,9100	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Zupa selerowa z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Kompot truskawkowo-agrestowy - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Kefir M 200g *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 810,1451	kcal
Białko	123,3094	g
Tłuszcz	74,0053	g
Węglowodany	255,7880	g
w tym NKT	25,0135	g
W tym cukry	46,3637	g
Błonnik	61,0733	g
Magnez	125,9557	mg
Sód	1 273,5991	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Filet Z Indyka Pieczony, Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9), Gulasz z udźca z indyka **(Duszenie) 240g *(1, 9, 10), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Brokuły z wody **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot truskawkowo-agrestowy - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Pasta z łososia i jaj 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Ogórki Kwaszone 150g

Posiłek Nocny

Kefir M 200g *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 705,2457	kcal
Białko	107,3086	g
Tłuszcz	70,0876	g
Węglowodany	243,1906	g
w tym NKT	26,22923	g
W tym cukry	23,7646	g
Błonnik	34,8953	g
Magnez	143,8557	mg
Sód	1 707,5441	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko