Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 12-10-2026, Poniedziałek

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Kluski lane na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 3, 7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 30g *(1, 7), Graham Pszenny 40g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kiełbasa Szynkowa Drobiowa 50g *(7, 10), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem **(Gotowanie) 400g *(7, 9, 10), Kotlet pożarski 100g *(1, 3, 7, P47), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Sałata zielona ze śmietaną i jogurtem greckim 60g *(7, P47), Kompot z czarnej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Papryka 150g, Rukola 20g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 324,1206	kcal
Białko	110,2450	g
Tłuszcz	75,0064	g
Węglowodany	326,7579	g
w tym NKT	28,98298	g
W tym cukry	68,0739	g
Błonnik	33,5863	g
Magnez	91,2397	mg
Sód	1 006,1171	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Kluski lane na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 3, 7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 50g *(1, 7), Graham Pszenny 20g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kiełbasa Szynkowa Drobiowa 50g *(7, 10), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem **(Gotowanie) 400g *(7, 9, 10), Jajko gotowane **(Gotowanie) 50g *(3), Sos koperkowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Bukiet warzyw 150g, Kompot z czarnej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Rukola 20g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 147,5526	kcal
Białko	97,1774	g
Tłuszcz	63,0780	g
Węglowodany	312,0378	g
w tym NKT	29,2303	g
W tym cukry	61,3889	g
Błonnik	33,0343	g
Magnez	70,5557	mg
Sód	1 227,2411	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Kluski lane na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 3, 7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 50g *(1, 7), Kawiorek 20g *(1, 3, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kiełbasa Szynkowa Drobiowa 50g *(7, 10), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem b/ml **(Gotowanie) 400g *(9, 10), Jajko gotowane **(Gotowanie) 50g *(3), Sos koperkowy b/ml **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Bukiet warzyw 150g, Kompot z czarnej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Rukola 20g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 151,8338	kcal
Białko	97,8352	g
Tłuszcz	64,7496	g
Węglowodany	309,07088	g
w tym NKT	31,2217	g
W tym cukry	60,43864	g

Błonnik	30,1743	g
Magnez	70,5557	mg
Sód	1 307,7071	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Kluski lane na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 3, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(3, 7, 9, 10), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem **(Gotowanie) 400g *(7, 9, 10), Jajko gotowane **(Gotowanie) 50g *(3), Sos koperkowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z czarnej porzeczki **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 578,6312	kcal
Białko	107,2122	g
Tłuszcz	79,4302	g
Węglowodany	347,00798	g
w tym NKT	38,7843	g
W tym cukry	74,12674	g
Błonnik	30,3580	g
Magnez	90,3000	mg
Sód	1 768,1930	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Zupa krem z dyni i marchwi **(Gotowanie) 300g *(1, 3, 7, 9, 10), Kompot z czarnej porzeczki - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *

(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 053,3110	kcal
Białko	121,3866	g
Tłuszcz	76,9062	g
Węglowodany	275,6299	g
w tym NKT	24,5304	g
W tym cukry	67,4099	g
Błonnik	64,5883	g
Magnez	117,2557	mg
Sód	1 243,7317	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kluski lane na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 3, 7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Kiełbasa Szynkowa Drobiowa 50g *(7, 10), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem **(Gotowanie) 400g *(7, 9, 10), Jajko gotowane ** (Gotowanie) 50g *(3), Sos koperkowy **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Bukiet warzyw 150g, Kompot z czarnej porzeczki -cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Papryka 150g, Rukola 20g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 977,7931	kcal
Białko	95,6321	g
Tłuszcz	60,6329	g
Węglowodany	277,5115	g
w tym NKT	29,2183	g
W tym cukry	52,2787	g
Błonnik	37,1743	g
Magnez	70,5557	mg
Sód	804,7411	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko