Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul.Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138
Dział Żywienia - Kuchnia
(K)
Kody resortowe. V - 01, VII - 001, VIII -
.

Jadłospis na dzień: 08-10-2026, Czwartek

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Bułka Z Ziarnami 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 70g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kiełbasa Szynkowa 50g *(10), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa z kalarepy **(Gotowanie) 400g *(9, 10), Boeuf Strogonow **(Duszenie) 250g *(1, 3, 7, 10, P24), Kasza bulgur na sypko **(Gotowanie) 100g *(1), Buraczki oprószane **(Gotowanie warzyw) 160g *(1), Kompot z wiśni mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Filet z kurczaka w galarecie 150g *(3, 9), Serek Haga 16,66g *(7), Papryka 150g, Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Serek Wiejski Ziarnisty Lekki 150G *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 310,9881	kcal
Białko	132,0908	g
Tłuszcz	71,7474	g
Węglowodany	313,79598	g
w tym NKT	27,4341	g
W tym cukry	48,12464	g
Błonnik	33,5918	g
Magnez	64,3000	mg
Sód	2 010,7960	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Bułka Z Ziarnami 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 20g *(1, 7), Kawiorek 50g *(1, 3, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kiełbasa Szynkowa 50g *(10), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa z kalarepy **(Gotowanie) 400g *(9, 10), Podudzie z kurczaka pieczone 150g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Buraczki oprószane **(Gotowanie warzyw) 160g *(1), Kompot z wiśni mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Filet z kurczaka w galarecie 150g *(3, 9), Serek Haga 16,66g *(7), Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Serek Wiejski Ziarnisty Lekki 150G 150g *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 285,2657	kcal
Białko	146,0368	g
Tłuszcz	72,7318	g
Węglowodany	283,42788	g
w tym NKT	32,64245	g
W tym cukry	42,66204	g
Błonnik	32,3551	g
Magnez	121,3557	mg
Sód	2 357,7301	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Kiełbasa Szynkowa 50g *(10), Powidła 30g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa z kalarepy b/ml **(Gotowanie) 400g *(9, 10), Podudzie z kurczaka pieczone 150g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Buraczki oprószane **(Gotowanie warzyw) 160g *(1), Kompot z wiśni mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Filet z kurczaka w galarecie 150g *(3, 9), Serek Haga 16,66g *(7), Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Serek Wiejski Bez Laktozy 180 G *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 378,0743	kcal
Białko	156,6765	g
Tłuszcz	73,3418	g
Węglowodany	290,26728	g
w tym NKT	33,14445	g
W tym cukry	55,16214	g

Błonnik	29,7951	g
Magnez	88,8557	mg
Sód	1 538,7301	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 10), Powidła 30g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa z kalarepy **(Gotowanie) 400g *(9, 10), Filet z kurczaka duszony mielony 110g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Buraczki oprószane **(Gotowanie warzyw) 160g *(1), Kompot z wiśni mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Filet z kurczaka w galarecie mielony 150g *(3, 9), Serek Haga 16,66g *(7)

Posiłek Nocny

Serek Wiejski Ziarnisty Lekki 150G *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 378,2381	kcal
Białko	132,9158	g
Tłuszcz	74,8754	g
Węglowodany	311,03798	g
w tym NKT	30,7282	g
W tym cukry	54,73464	g
Błonnik	26,7918	g
Magnez	148,2000	mg
Sód	2 575,9860	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Zupa z kalarepy **(Gotowanie) 400g *(9, 10), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *

(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 741,2744	kcal
Białko	115,0963	g
Tłuszcz	69,5180	g
Węglowodany	251,1417	g
w tym NKT	22,1914	g
W tym cukry	41,9436	g
Błonnik	55,5893	g
Magnez	115,2557	mg
Sód	1 174,1491	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Owsianka na mleku **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Bułka Z Ziarnami 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 70g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kiełbasa Szynkowa 50g *(10), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa z kalarepy **(Gotowanie) 400g *(9, 10), Podudzie z kurczaka pieczone 150g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Brokuły z wody **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Filet z kurczaka w galarecie 150g *(3, 9), Serek Haga 16,66g *(7), Papryka 150g, Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Serek Wiejski Ziarnisty Lekki 150G 150g *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 150,3802	kcal
Białko	147,4571	g
Tłuszcz	71,6180	g
Węglowodany	258,12258	g
w tym NKT	32,67495	g
W tym cukry	20,09204	g
Błonnik	35,5143	g
Magnez	121,3557	mg
Sód	1 801,0701	mg

Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko