

Jadłospis na dzień: 05-10-2026, Poniedziałek

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z budyniu **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 30g *(1, 7), Graham Pszenny 40g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Szyńka Delikatesowa Z Kurczaka 50g *(7, 10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa pieczarkowa z lanym ciastem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9, P24), Schab duszony z pomidorami 80g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Surówka z selera z orzechami 150g *(3, 7, 8, 9, 10, P39), Kompot truskawkowo-agrestowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski, graham, masło II *(1, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Rukola 20g, Jabłka 200g *(P39)

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 336,8066	kcal
Białko	108,6570	g
Tłuszcz	74,0866	g
Węglowodany	337,0195	g
w tym NKT	27,5128	g
W tym cukry	73,9919	g
Błonnik	49,0053	g
Magnez	63,7557	mg
Sód	971,2071	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z budyniu **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 50g *(1, 7), Graham Pszenny 20g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Szyńka Delikatesowa Z Kurczaka 50g *(7, 10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw ****(Gotowanie)** 300g ***(7, 9, 10)**, Schab duszony z pomidorami 80g ***(1)**, Ziemniaki z wody ****(Gotowanie warzyw)** 200g, Cukinia z marchwią z oliwą z oliwek ****(Gotowanie warzyw)** 180g, Kompot truskawkowo-agrestowy ****(Gotowanie)** 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 ***(1, 3, 7)**, Ser biały z zieloną pietruszką 120g ***(7, P47)**, Rukola 20g, Jabłka Deserowe 200g ***(P39)**

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy 170g ***(1)**

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 029,3226	kcal
Białko	106,3394	g
Tłuszcz	68,7430	g
Węglowodany	337,0588	g
w tym NKT	27,1191	g
W tym cukry	61,8129	g
Błonnik	48,5103	g
Magnez	79,7557	mg
Sód	1 262,9011	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z budyniu ****(Gotowanie)** 300g ***(7, P47)**, Bułka 50g ***(1, 3, 7)**, Chleb Baltonowski 50g ***(1, 7)**, Graham Pszenny 20g ***(1, 7)**, Masło Porcyjne 10 G 10g ***(7)**, Szynka Delikatesowa Z Kurczaka 50g ***(7, 10)**, Jajko gotowane 50g ***(3)**, Kawa zbożowa 200g ***(1)**

Obiad

Zupa krem z białych warzyw b/ml ****(Gotowanie)** 300g ***(9, 10)**, Schab duszony z pomidorami 80g ***(1)**, Ziemniaki z wody ****(Gotowanie warzyw)** 200g, Cukinia z marchwią z oliwą z oliwek ****(Gotowanie warzyw)** 180g, Kompot truskawkowo-agrestowy ****(Gotowanie)** 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 ***(1, 3, 7)**, Ser biały z zieloną pietruszką 120g ***(7, P47)**, Rukola 20g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy 170g ***(1)**

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 009,8225	kcal
Białko	111,8544	g
Tłuszcz	72,3930	g
Węglowodany	314,3188	g
w tym NKT	28,1541	g
W tym cukry	61,4729	g

Błonnik	42,2103	g
Magnez	79,7557	mg
Sód	1 321,4136	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z budyniu **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 7, 10), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw **(Gotowanie) 300g *(7, 9, 10), Schab duszony z pomidorami mielony 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Cukinia z marchwią z oliwą z oliwek **(Gotowanie warzyw) 180g, Kompot truskawkowo-agrestowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Posiłek Nocny

Musły Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 452,2112	kcal
Białko	118,1732	g
Tłuszcz	91,7762	g
Węglowodany	351,65198	g
w tym NKT	37,3921	g
W tym cukry	72,30974	g
Błonnik	39,7610	g
Magnez	99,5000	mg
Sód	1 839,0330	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw **(Gotowanie) 300g *(7, 9, 10), Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Kompot truskawkowo-agrestowy - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *

(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 812,0662	kcal
Białko	113,5386	g
Tłuszcz	76,1429	g
Węglowodany	292,4110	g
w tym NKT	23,4566	g
W tym cukry	70,7199	g
Błonnik	73,0283	g
Magnez	119,3557	mg
Sód	1 304,7661	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z budyniu *(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Szynka Delikatesowa Z Kurczaka 50g *(7, 10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw *(Gotowanie) 300g *(7, 9, 10), Schab duszony z pomidorami 80g *(1), Ziemniaki z wody *(Gotowanie warzyw) 200g, Cukinia z marchwią z oliwą z oliwek *(Gotowanie warzyw) 180g, Kompot truskawkowo-agrestowy - cukrzyca *(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Rukola 20g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 812,8226	kcal
Białko	102,8794	g
Tłuszcz	65,1330	g
Węglowodany	285,4688	g
w tym NKT	26,9671	g
W tym cukry	57,5629	g
Błonnik	49,6503	g
Magnez	79,7557	mg
Sód	835,9011	mg

***Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia**

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muskatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko