

Jadłospis na dzień: 04-10-2026, Niedziela

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Kielbasa Biała Delikatesowa 120g, Musztarda Porcyjna 15g *(1, 7, 10), Jajko gotowane 50g *(3), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa Solferino **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9, 10), Polędwica wieprzowa duszona 80g *(1), Kasza jęczmienna **(Gotowanie) 100g *(1, 7), Brokuły z wody **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot ze śliwek mrożonych ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Filet Parzony Z Indyka 50g *(7), Ogórki Kwaszone 150g, Miód 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny B/Laktozy 150 MI *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 461,1200	kcal
Białko	125,4645	g
Tłuszcz	81,9450	g
Węglowodany	309,0650	g
w tym NKT	35,1357	g
W tym cukry	48,6220	g
Błonnik	26,1630	g
Magnez	59,3000	mg
Sód	1 699,2525	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Kielbasa Biała Delikatesowa 120g, Ketchup Porcyjny 15 G 15g, Jajko gotowane 50g *(3), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa Solferino ******(Gotowanie) 400g ***(1, 7, 9, 10)**, Polędwica wieprzowa duszona 80g ***(1)**, Kasza jęczmienna ******(Gotowanie) 100g ***(1, 7)**, Brokuły z wody ******(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot ze śliwek mrożonych ******(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 ***(1, 3, 7)**, Filet Parzony Z Indyka 50g ***(7)**, Ogórki Kwaszone 150g, Miód 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny B/Laktozy 150 MI ***(7)**

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 492,4700	kcal
Białko	125,4545	g
Tłuszcz	82,4300	g
Węglowodany	316,6650	g
w tym NKT	35,1127	g
W tym cukry	45,4370	g
Błonnik	24,1530	g
Magnez	59,3000	mg
Sód	2 153,2525	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną ******(Gotowanie) 300g ***(7, P47)**, Pieczywo z masłem 1 ***(1, 3, 7)**, Pasta z jaj z koperkiem ******(Gotowanie) 120g ***(3)**, Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g ***(1)**

Obiad

Zupa Solferino b/ml ******(Gotowanie) 400g ***(1, 9, 10)**, Polędwica wieprzowa duszona 80g ***(1)**, Kasza jęczmienna ******(Gotowanie) 100g ***(1, 7)**, Brokuły z wody ******(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot ze śliwek mrożonych ******(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 ***(1, 3, 7)**, Filet Parzony Z Indyka 50g ***(7)**, Miód 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny B/Laktozy 150 MI ***(7)**

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 442,5600	kcal
Białko	114,0205	g
Tłuszcz	84,5590	g
Węglowodany	311,9720	g
w tym NKT	31,1737	g
W tym cukry	45,2480	g
Błonnik	23,4360	g

Magnez	59,3000	mg
Sód	1 204,5600	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem **(Gotowanie) 120g *(3), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa Solferino **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9, 10), Polędwica wieprzowa duszona mielona 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z wody **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot ze śliwek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(3, 7, 9), Miód

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny B/Laktozy 150 MI *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 565,5140	kcal
Białko	118,2475	g
Tłuszcz	94,6172	g
Węglowodany	318,4206	g
w tym NKT	33,2397	g
W tym cukry	49,1450	g
Błonnik	21,6520	g
Magnez	136,1000	mg
Sód	1 701,5885	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Zupa Solferino (bez pomidorów) **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9, 10), Kompot ze śliwek mrożonych - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny B/Laktozy 150 MI *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 878,1250	kcal
Białko	113,1935	g
Tłuszcz	74,6029	g
Węglowodany	247,5716	g
w tym NKT	26,9771	g
W tym cukry	49,6099	g
Błonnik	52,8633	g
Magnez	109,2557	mg
Sód	1 099,4491	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną *(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Kielbasa Biała Delikatesowa 120g, Ketchup Porcyjny 15 G 15g, Jajko gotowane 50g *(3), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa Solferino *(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9, 10), Polędwica wieprzowa duszona 80g *(1), Kasza jęczmienna *(Gotowanie) 100g *(1, 7), Brokuły z wody *(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca *(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Filet Parzony Z Indyka 50g *(7), Ogórki Kwaszone 150g, Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Posiłek Nocny

Jogurt Naturalny B/Laktozy 150 MI *(7)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 290,9700	kcal
Białko	122,1470	g
Tłuszcz	80,1450	g
Węglowodany	274,1250	g
w tym NKT	34,8957	g
W tym cukry	34,7870	g
Błonnik	24,8430	g
Magnez	59,3000	mg
Sód	1 699,2525	mg

***Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia**

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyny i pochodna siarczyny
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muskatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko