

Jadłospis na dzień: 19-09-2026, Sobota

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem ******(Gotowanie) 300g *****(7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *****(1, 7), Szynka Tostowa Z Kurczaka 50g *****(1, 6, 9, 10), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *****(1)

Obiad

Zupa Solferino ******(Gotowanie) 400g *****(1, 7, 9, 10), Filet z kurczaka gotowany 80g *****(9), Sos jarzynowy 100g *****(1, 7, 9, P47), Ziemniaki z wody ******(Gotowanie warzyw) 200g, Bukiet warzyw ******(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z rabarbaru ******(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *****(1, 7), Kiełbasa Szynkowa 50g *****(10), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g, Pomidory 150g

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 832,3326	kcal
Białko	91,6614	g
Tłuszcz	43,7920	g
Węglowodany	280,7568	g
w tym NKT	21,0012	g
W tym cukry	41,5859	g
Błonnik	31,8963	g
Magnez	109,2557	mg
Sód	1 128,9941	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem ******(Gotowanie) 300g *****(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *****(1, 3, 7), Szynka Tostowa Z Kurczaka 50g *****(1, 6, 9, 10), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *****(1)

Obiad

Zupa Solferino ******(Gotowanie) 400g *****(1, 7, 9, 10), Filet z kurczaka gotowany 80g *****(9), Sos jarzynowy 100g *****(1, 7, 9, P47), Ziemniaki z wody ******(Gotowanie

warzyw) 200g, Bukiet warzyw *(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z rabarbaru *(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Kielbasa Szynkowa 50g *(10), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g, Pomidory 150g

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 881,5326	kcal
Białko	91,8014	g
Tłuszcz	45,7020	g
Węglowodany	289,5568	g
w tym NKT	21,0982	g
W tym cukry	39,4359	g
Błonnik	29,8863	g
Magnez	109,2557	mg
Sód	1 582,9941	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem *(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szynka Tostowa Z Kurczaka 50g *(1, 6, 9, 10), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa Solferino b/ml *(Gotowanie) 400g *(1, 9, 10), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Sos jarzynowy 100g *(1, 7, 9, P47), Ziemniaki z wody *(Gotowanie warzyw) 200g, Bukiet warzyw *(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z rabarbaru *(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Kielbasa Szynkowa 50g *(10), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 853,8326	kcal
Białko	91,6664	g
Tłuszcz	45,1020	g
Węglowodany	284,1168	g
w tym NKT	20,6332	g
W tym cukry	39,0959	g
Błonnik	23,5863	g
Magnez	109,2557	mg
Sód	1 570,9941	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem ******(Gotowanie) 300g ***(7, P47)**, Kawiorek z masłem 1 ***** (1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g ***(1, 3, 6, 9, 10)**, Kawa zbożowa 200g ***(1)**, Serek Puszasty Almette 1 Szt = 30 G 30g ***(7, P47)**

Obiad

Zupa Solferino ******(Gotowanie) 400g ***(1, 7, 9, 10)**, Filet z kurczaka gotowany-mielony 80g ***(9)**, Sos jarzynowy 100g ***(1, 7, 9, P47)**, Ziemniaki puree 200g ***** (7), Bukiet warzyw ******(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z rabarbaru ****** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 ***(1, 3, 7)**, Pasta z mięsa i warzyw 120g ***(3, 9)**, Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 448,3300	kcal
Białko	114,0084	g
Tłuszcz	78,5726	g
Węglowodany	311,3289	g
w tym NKT	32,5018	g
W tym cukry	41,7390	g
Błonnik	22,0100	g
Magnez	152,1000	mg
Sód	1 563,1300	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g ***(7, P47)**, jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g ***(3)**, Kawa zbożowa 200g ***(1)**, Masło Porcyjne 10 G 10g ***(7)**

Obiad

Warzywa z wody 180g ***(7, 9, P47)**, Filet z kurczaka gotowany 80g ***(9)**, Olej 25g, Ziemniaki z wody ******(Gotowanie warzyw) 200g, Zupa Solferino bez pomidorów ******(Gotowanie) 400g ***(1, 7, 9, 10)**, Kompot z rabarbaru-cukrzyca ****** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g ***(7, 9, P47)**, Filet z indyka gotowany 80g ***** (9), Masło Porcyjne 10 G 10g ***(7)**

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 722,8414	kcal
Białko	104,3379	g
Tłuszcz	69,3134	g
Węglowodany	233,4725	g
w tym NKT	22,4370	g
W tym cukry	46,6599	g
Błonnik	52,8633	g
Magnez	109,2557	mg
Sód	1 100,3491	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem ******(Gotowanie) 300g *****(7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *****(1, 7), Szynka Tostowa Z Kurczaka 50g *****(1, 6, 9, 10), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *****(1)

Obiad

Zupa Solferino ******(Gotowanie) 400g *****(1, 7, 9, 10), Filet z kurczaka gotowany 80g *****(9), Sos jarzynowy 100g *****(1, 7, 9, P47), Ziemniaki z wody ******(Gotowanie warzyw) 200g, Bukiet warzyw ******(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z rabarbaru-cukrzyca ******(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *****(1, 7), Kiełbasa Szynkowa 50g *****(10), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g, Pomidory 150g

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 713,5326	kcal
Białko	88,5414	g
Tłuszcz	43,3920	g
Węglowodany	255,7668	g
w tym NKT	20,8812	g
W tym cukry	35,7859	g
Błonnik	30,5763	g
Magnez	109,2557	mg
Sód	1 128,9941	mg

****Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia***

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muskatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko