

Jadłospis na dzień: 14-09-2026, Poniedziałek

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 30g *(1, 7), Graham Pszenny 40g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kiełbasa Szynekowa Drobiowa 50g *(7, 10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa neapolitańska z żółtym serem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Kotlet pożarski smażony 100g *(1, 3, 7, P47), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Sałata zielona ze śmietaną i jogurtem greckim 60g *(7, P47), Kompot ze śliwek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski, graham, masło II *(1, 7), Pasta z sera białego i jaj 120g *(3, 7, P47), Papryka 150g, Rukola 20g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 369,6838	kcal
Białko	113,0126	g
Tłuszcz	80,8134	g
Węglowodany	322,1901	g
w tym NKT	32,7299	g
W tym cukry	58,5991	g
Błonnik	35,9383	g
Magnez	93,6557	mg
Sód	1 177,3438	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 50g *(1, 7), Graham Pszenny 20g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Kiełbasa Szynekowa Drobiowa 50g *(7, 10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa neapolitańska ******(Gotowanie) 400g ***(1, 3, 7, 9, 10)**, Pulpet z mięsa mieszanego gotowany 90g ***(1, 3, 7, P50)**, Sos pietruszkowy 100g ***(1, 7)**, Ziemniaki z wody ******(Gotowanie warzyw) 200g, Cukinia gotowana ******(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot ze śliwek mrożonych ******(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 ***(1, 3, 7)**, Pasta z sera białego i jaj 120g ***(3, 7, P47)**, Rukola 20g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy 170g ***(1)**

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 066,9726	kcal
Białko	99,9650	g
Tłuszcz	56,9834	g
Węglowodany	307,3389	g
w tym NKT	27,3088	g
W tym cukry	46,8029	g
Błonnik	32,5193	g
Magnez	87,0557	mg
Sód	1 195,0011	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną ******(Gotowanie) 300g ***(1, 7, P47)**, Bułka 50g ***(1, 3, 7)**, Chleb Baltonowski 50g ***(1, 7)**, Graham Pszenny 20g ***(1, 7)**, Masło Porcyjne 10 G 10g ***(7)**, Kielbasa Szynkowa Drobiowa 50g ***(7, 10)**, Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g ***(7, P47)**, Kawa zbożowa 200g ***(1)**

Obiad

Zupa neapolitańska b/ml ******(Gotowanie) 400g ***(1, 3, 9, 10)**, Pulpet z mięsa mieszanego gotowany 90g ***(1, 3, 7, P50)**, Sos pietruszkowy b/ml 100g ***(1, 7)**, Ziemniaki z wody ******(Gotowanie warzyw) 200g, Cukinia gotowana ******(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot ze śliwek mrożonych ******(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 ***(1, 3, 7)**, Pasta z sera białego i jaj 120g ***(3, 7, P47)**, Rukola 20g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy 170g ***(1)**

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 089,2654	kcal
Białko	101,3004	g
Tłuszcz	61,1834	g
Węglowodany	302,0988	g
w tym NKT	30,3838	g
W tym cukry	46,6629	g

Błonnik	26,2193	g
Magnez	87,0557	mg
Sód	1 183,0011	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 7, 10), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa neapolitańska **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Pulpet z mięsa mieszanego gotowany 90g *(1, 3, 7, P50), Sos pietruszkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Cukinia gotowana **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot ze śliwek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i jaj 120g *(3, 7, P47), Miód 25g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 621,1800	kcal
Białko	113,1235	g
Tłuszcz	83,4600	g
Węglowodany	348,6090	g
w tym NKT	38,6834	g
W tym cukry	64,6100	g
Błonnik	23,7700	g
Magnez	106,8000	mg
Sód	1 769,4670	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Zupa neapolitańska **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *

(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 977,0344	kcal
Białko	112,8434	g
Tłuszcz	72,5483	g
Węglowodany	278,2805	g
w tym NKT	22,9742	g
W tym cukry	62,7647	g
Błonnik	59,4433	g
Magnez	96,6557	mg
Sód	1 160,5161	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną *(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Kielbasa Szynkowa Drobiowa 50g *(7, 10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa neapolitańska *(Gotowanie) 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Pulpet z mięsa mieszanego gotowany 90g *(1, 3, 7, P50), Sos pietruszkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody *(Gotowanie warzyw) 200g, Cukinia gotowana *(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca *(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Pasta z sera białego i jaj 120g *(3, 7, P47), Papryka 150g, Rukola 20g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 934,4726	kcal
Białko	98,7550	g
Tłuszcz	54,5734	g
Węglowodany	281,7489	g
w tym NKT	27,3068	g
W tym cukry	42,7029	g
Błonnik	36,6593	g
Magnez	87,0557	mg
Sód	772,5011	mg

****Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia***

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko