

Jadłospis na dzień: 07-09-2026, Poniedziałek

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z budyniu **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 30g *(1, 7), Graham Pszenny 40g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Filet Z Indyka Gotowany 50g *(1, 6, 7, 9), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw **(Gotowanie) 300g *(9, 10), Filet z kurczaka w delikatnym sosie z groszkiem 150g *(1, 7, P24, P28), Ziemniaki z wody ** (Gotowanie warzyw) 200g, Surówka z marchwi i kalarepy 150g *(3, 7, 10, P39), Kompot truskawkowo-agrestowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski, graham, masło II *(1, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47), Rzodkiewka 60g, Rukola 20g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 947,0455	kcal
Białko	108,5550	g
Tłuszcz	64,3489	g
Węglowodany	327,3959	g
w tym NKT	26,1971	g
W tym cukry	61,6389	g
Błonnik	51,4523	g
Magnez	119,3557	mg
Sód	1 128,0711	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z budyniu **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 50g *(1, 7), Graham Pszenny 20g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Filet Z Indyka Gotowany 50g *(1, 6, 7, 9), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw ******(Gotowanie) 300g ***(9, 10)**, Pulpet drobiowy 90g ***(1, 3, 7, 9, P50)**, Sos potrawkowy 100g ***(1, 3, 7)**, Ziemniaki z wody ******(Gotowanie warzyw) 200g, Cukinia z marchwią z oliwą z oliwek ******(Gotowanie warzyw) 180g, Kompot truskawkowo-agrestowy ******(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 ***(1, 3, 7)**, Ser biały z koperkiem 120g ***(7, P47)**, Rukola 20g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy ***(1)**

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 914,5945	kcal
Białko	102,0904	g
Tłuszcz	60,3297	g
Węglowodany	328,1614	g
w tym NKT	28,79605	g
W tym cukry	59,6734	g
Błonnik	48,5933	g
Magnez	99,5557	mg
Sód	1 423,3171	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z budyniu ******(Gotowanie) 300g ***(7, P47)**, Bułka 50g ***(1, 3, 7)**, Chleb Baltonowski 50g ***(1, 7)**, Graham Pszenny 20g ***(1, 7)**, Masło Porcyjne 10 G 10g ***(7)**, Filet Z Indyka Gotowany 50g ***(1, 6, 7, 9)**, Serek Haga 16,66g ***(7)**, Kawa zbożowa 200g ***(1)**

Obiad

Zupa krem z białych warzyw b/ml ******(Gotowanie) 300g ***(9, 10)**, Pulpet drobiowy 90g ***(1, 3, 7, 9, P50)**, Sos potrawkowy 100g ***(1, 3, 7)**, Ziemniaki z wody ******(Gotowanie warzyw) 200g, Cukinia z marchwią z oliwą z oliwek ******(Gotowanie warzyw) 180g, Kompot truskawkowo-agrestowy ******(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 ***(1, 3, 7)**, Ser biały z koperkiem 120g ***(7, P47)**, Rukola 20g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy ***(1)**

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 940,5757	kcal
Białko	103,4232	g
Tłuszcz	64,6613	g
Węglowodany	323,54448	g
w tym NKT	32,71945	g

W tym cukry	60,17314	g
Błonnik	42,2933	g
Magnez	99,5557	mg
Sód	1 412,9831	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z budyniu **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(1, 3, 6, 7, 9), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw **(Gotowanie) 300g *(9, 10), Pulpet drobiowy 90g *(1, 3, 7, 9, P50), Ziemniaki puree 200g *(7), Sos potrawkowy 100g *(1, 3, 7), Cukinia z marchwią z oliwą z oliwek **(Gotowanie warzyw) 180g, Kompot truskawkowo-agrestowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47), Miód 25g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 513,0831	kcal
Białko	116,9117	g
Tłuszcz	84,2379	g
Węglowodany	384,10458	g
w tym NKT	39,15905	g
W tym cukry	77,77024	g
Błonnik	40,8340	g
Magnez	119,3000	mg
Sód	1 999,4490	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Obiad

Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Kompot truskawkowo-agrestowy - cukrzyca ** (Gotowanie) 200g, Zupa krem z białych warzyw **(Gotowanie) 300g *(9, 10)

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *

(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 938,2565	kcal
Białko	114,4576	g
Tłuszcz	75,2560	g
Węglowodany	301,6521	g
w tym NKT	23,0383	g
W tym cukry	68,2900	g
Błonnik	69,8080	g
Magnez	62,3000	mg
Sód	1 282,2920	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z budyniu **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Filet Z Indyka Gotowany 50g *(1, 6, 7, 9), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw **(Gotowanie) 300g *(9, 10), Filet z kurczaka w delikatnym sosie z groszkiem 150g *(1, 7, P24, P28), Ziemniaki z wody ** (Gotowanie warzyw) 200g, Surówka z marchwi i kalarepy 150g *(3, 7, 10, P39), Kompot truskawkowo-agrestowy - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47), Rukola 20g, Rzodkiewka 60g

Posiłek Nocny

Musly Owocowo-Zbożowy *(1)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 825,2455	kcal
Białko	105,7350	g
Tłuszcz	62,2489	g
Węglowodany	298,7059	g
w tym NKT	26,0921	g
W tym cukry	56,2389	g
Błonnik	50,8823	g
Magnez	119,3557	mg
Sód	928,0711	mg

****Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia***

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyny i pochodna siarczyny
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muskatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko