

Jadłospis na dzień: 06-09-2026, Niedziela

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną *(Gotowanie) 300g *(7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Parówki Drobiowe 120g *(6, 7, 9, 10), Ketchup Porcyjny 15 G 15g, Jajko gotowane 50g *(3), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa Solferino w.m *(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9, 10), Filet z indyka po chińsku 250g, Ryż na sypko *(Gotowanie) 160g *(7), Jabłka 200g *(P39), Kompot owocowy *(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Szynka Chlebowa 50g *(1, 7, 8, 9, 10), Ogórek Małosolny 150g

Posiłek Nocny

Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 464,6600	kcal
Białko	113,8930	g
Tłuszcz	74,0510	g
Węglowodany	329,0500	g
w tym NKT	29,7156	g
W tym cukry	56,1460	g
Błonnik	29,8910	g
Magnez	12,6000	mg
Sód	2 740,4725	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną *(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Parówki Drobiowe 120g *(6, 7, 9, 10), Ketchup Porcyjny 15 G 15g, Jajko gotowane 50g *(3), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa Solferino w.m *(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9, 10), Filet z indyka duszony

90g *(1), Ryż na sypko *(Gotowanie) 160g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Jabłka 200g *(P39), Kompot owocowy *(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szynka Chlebowa 50g *(1, 7, 8, 9, 10), Ogórek Małosolny 150g

Posiłek Nocny

Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 530,8700	kcal
Białko	113,6270	g
Tłuszcz	76,1400	g
Węglowodany	351,1760	g
w tym NKT	29,6442	g
W tym cukry	49,6720	g
Błonnik	21,4980	g
Magnez	12,6000	mg
Sód	3 326,4525	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną *(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajko gotowane 50g *(3), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g, Kawa zbożowa 200g *(1), Sałata Lodowa 25g

Obiad

Zupa Solferino w.m *(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9, 10), Filet z indyka duszony 90g *(1), Ryż na sypko *(Gotowanie) 160g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot owocowy *(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szynka Chlebowa 50g *(1, 7, 8, 9, 10), Serek Haga 16,66g *(7)

Posiłek Nocny

Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 311,5012	kcal
Białko	94,9598	g
Tłuszcz	62,9466	g
Węglowodany	341,67908	g
w tym NKT	28,2376	g
W tym cukry	54,52174	g
Błonnik	16,7480	g
Magnez	12,6000	mg
Sód	1 309,6185	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem **(Gotowanie) 120g *(3), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa Solferino w.m **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9, 10), Filet z indyka duszony mielony 90g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot owocowy **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(1, 3, 7, 8, 9, 10), Serek Haga 16,66g *(7)

Posiłek Nocny

Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 539,8952	kcal
Białko	106,6978	g
Tłuszcz	85,4138	g
Węglowodany	337,12468	g
w tym NKT	32,2946	g
W tym cukry	58,41974	g
Błonnik	18,7770	g
Magnez	89,4000	mg
Sód	1 914,9220	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Obiad

Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa Solferino bez koncentratu **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9, 10), Kompot owocowy-cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 018,9572	kcal
----------------------	------------	------

Białko	110,8475	g
Tłuszcz	71,1268	g
Węglowodany	258,5119	g
w tym NKT	23,8386	g
W tym cukry	60,7700	g
Błonnik	43,0430	g
Magnez	52,2000	mg
Sód	923,4750	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Parówki Drobiowe 120g *(6, 7, 9, 10), Ketchup Porcyjny 15 G 15g, Jajko gotowane 50g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Sałata Lodowa 25g

Obiad

Zupa Solferino w.m **(Gotowanie) 400g *(1, 7, 9, 10), Filet z indyka po chińsku 250g, Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Jabłka 200g *(P39), Kompot owocowy-cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Szynka Chlebowa 50g *(1, 7, 8, 9, 10), Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Ogórek Małosolny 150g

Posiłek Nocny

Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 070,4411	kcal
Białko	108,9129	g
Tłuszcz	69,2934	g
Węglowodany	271,3390	g
w tym NKT	26,7680	g
W tym cukry	52,4301	g
Błonnik	31,9225	g
Magnez	89,4113	mg
Sód	2 762,7028	mg

****Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia***

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyny i pochodna siarczyny
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muskatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko