

Jadłospis na dzień: 05-09-2026, Sobota

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Kielbasa Szynkowa Drobiowa 50g *(7, 10), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9, 10), Polędwica wieprzowa duszona 80g *(1), Sos grzybowy 100g *(1, 7, P24, P36), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Brukselka z bułką tartą **(Gotowanie warzyw) 150g *(1, 3, 7, P47), Kompot z truskawek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski,graham ,masło II *(1, 7), Szynka Gotowana 50g *(10), Ser Żółty - Gouda 50g *(7), Pomidory 150g

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 039,8198	kcal
Białko	124,2408	g
Tłuszcz	73,4384	g
Węglowodany	281,1390	g
w tym NKT	30,7397	g
W tym cukry	26,9259	g
Błonnik	42,6606	g
Magnez	146,7567	mg
Sód	1 421,4911	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Kielbasa Szynkowa Drobiowa 50g *(7, 10), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9, 10), Polędwica

wieprzowa duszona 80g *(1), Ziemniaki z wody *(Gotowanie warzyw) 200g, Bukiet warzyw *(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z truskawek mrożonych *(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szynka Gotowana 50g *(10), Pomidory 150g

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 762,8098	kcal
Białko	103,7202	g
Tłuszcz	54,6360	g
Węglowodany	268,8829	g
w tym NKT	21,2303	g
W tym cukry	26,8219	g
Błonnik	34,1936	g
Magnez	110,7567	mg
Sód	1 448,1611	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną *(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Kielbasa Szynkowa Drobiowa 50g *(7, 10), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami bm *(Gotowanie) 400g *(9, 10), Polędwica wieprzowa duszona 80g *(1), Ziemniaki z wody *(Gotowanie warzyw) 200g, Bukiet warzyw *(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z truskawek mrożonych *(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szynka Gotowana 50g *(10), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7)

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 786,6188	kcal
Białko	106,1068	g
Tłuszcz	57,0263	g
Węglowodany	265,1647	g
w tym NKT	22,71043	g
W tym cukry	28,2505	g
Błonnik	27,7833	g
Magnez	110,7567	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 7, 10), Miód 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9, 10), Polędwica wieprzowa duszona - mielona 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z truskawek mrożonych ** (Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7)

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 365,7602	kcal
Białko	121,2363	g
Tłuszcz	83,2768	g
Węglowodany	313,9337	g
w tym NKT	29,49403	g
W tym cukry	48,4137	g
Błonnik	26,5373	g
Magnez	153,6010	mg
Sód	1 728,2970	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Obiad

Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa selerowa z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9, 10), Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca **(Gotowanie) 200g, Ziemniaki z wody ** (Gotowanie warzyw) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 708,6982	kcal
Białko	108,6534	g
Tłuszcz	70,6332	g
Węglowodany	250,9063	g
w tym NKT	22,7635	g
W tym cukry	43,4249	g
Błonnik	58,1686	g
Magnez	105,6567	mg
Sód	1 184,4461	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną **(Gotowanie) 300g *(1, 7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Kielbasa Szynekowa Drobiowa 50g *(7, 10), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami **(Gotowanie) 400g *(7, 9, 10), Polędwica wieprzowa duszona 80g *(1), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Bukiet warzyw **(Gotowanie warzyw) 150g, Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Szynek Gotowany 50g *(10), Pomidory 150g

Posiłek Nocny

Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	1 594,8098	kcal
Białko	100,4602	g
Tłuszcz	52,3260	g
Węglowodany	235,0929	g
w tym NKT	21,0133	g
W tym cukry	23,1719	g
Błonnik	34,8836	g
Magnez	110,7567	mg
Sód	994,1611	mg

****Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia***

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczyn
13 - Naisona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko