

Jadłospis na dzień: 03-09-2026, Czwartek

Dieta: 01 z1 Dieta Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Polędwica Sopočka 50g *(10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Rosół z makaronem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 9, 10), Kurczak pieczony 150g *(1, 8, 9, 10, P28), Ziemniaki z wody **(Gotowanie warzyw) 200g, Sałatka włoska z buraków gotowanych z olejem 150g *(P24), Kompot ze śliwek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Chleb baltonowski ,graham , masło *(1, 7), Sałatka z kurczakiem, kukurydzą i ananasem 160g *(3, 7, 9, 10, P16, P24), Szynka Biała 50g *(1, 6, 9, 10), Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G 100g *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 778,6702	kcal
Białko	161,78463	g
Tłuszcz	97,3794	g
Węglowodany	340,8788	g
w tym NKT	32,1014	g
W tym cukry	68,0425	g
Błonnik	32,0596	g
Magnez	91,3037	mg
Sód	812,3709	mg

Dieta: 02 Dieta łatwostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Polędwica Sopočka 50g *(10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Rosół z makaronem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 9, 10), Kurczak pieczony

150g *(1, 8, 9, 10, P28), Ziemniaki z wody *(Gotowanie warzyw) 200g, Buraczki oprószone *(Gotowanie warzyw) 160g *(1), Kompot ze śliwek mrożonych *(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szynka Biała 50g *(1, 6, 9, 10), Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G 100g *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 441,0802	kcal
Białko	146,95313	g
Tłuszcz	84,4964	g
Węglowodany	291,0633	g
w tym NKT	31,0355	g
W tym cukry	40,2080	g
Błonnik	27,0206	g
Magnez	62,4037	mg
Sód	928,0109	mg

Dieta: 02a Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem *(Gotowanie) 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Polędwica Sopocka 50g *(10), Kawa zbożowa 200g *(1), Serek Haga 16,66g *(7)

Obiad

Rosół z makaronem *(Gotowanie) 400g *(1, 3, 9, 10), Kurczak pieczony 150g *(1, 8, 9, 10, P28), Ziemniaki z wody *(Gotowanie warzyw) 200g, Buraczki oprószone *(Gotowanie warzyw) 160g *(1), Kompot ze śliwek mrożonych *(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szynka Biała 50g *(1, 6, 9, 10), Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G 100g *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 467,0614	kcal
Białko	148,28593	g
Tłuszcz	88,8280	g
Węglowodany	286,44638	g
w tym NKT	34,9589	g
W tym cukry	40,70774	g
Błonnik	20,7206	g
Magnez	62,4037	mg

Dieta: 03 Dieta papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem **(Gotowanie) 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 7), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Obiad

Rosół z makaronem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 9, 10), Pulpet drobiowy 90g *(1, 3, 7, 9, P50), Sos śmietanowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Buraczki oprószane **(Gotowanie warzyw) 160g *(1), Kompot ze śliwek mrożonych **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9), Powidła 30g

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G 100g *(7, P47)

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 715,8434	kcal
Białko	127,9071	g
Tłuszcz	94,4596	g
Węglowodany	336,45188	g
w tym NKT	42,97125	g
W tym cukry	56,49524	g
Błonnik	18,5320	g
Magnez	55,1000	mg
Sód	1 852,0760	mg

Dieta: 03a Dieta płynna wzmocniona

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Obiad

Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g *(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Rosół z makaronem **(Gotowanie) 400g *(1, 3, 9, 10), Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca **(Gotowanie) 200g

Kolacja

Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Posiłek Nocny

Sok Marchwiowy 300g

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 059,0756	kcal
Białko	115,3009	g
Tłuszcz	71,7398	g
Węglowodany	278,7466	g
w tym NKT	22,6993	g
W tym cukry	55,5220	g
Błonnik	54,6520	g
Magnez	39,6000	mg
Sód	1 149,3650	mg

Dieta: 07 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem ****(Gotowanie)** 300g ***(7, P47)**, Pieczywo mieszane z masłem 1 ***(1, 7)**, Polędwica Sopocka 50g ***(10)**, Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g ***(1)**

Obiad

Rosół z makaronem ****(Gotowanie)** 400g ***(1, 3, 9, 10)**, Kurczak pieczony 150g ***(1, 8, 9, 10, P28)**, Ziemniaki z wody ****(Gotowanie warzyw)** 200g, Buraczki oprószane ****(Gotowanie warzyw)** 160g ***(1)**, Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca ****(Gotowanie)** 200g

Kolacja

Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 ***(1, 7)**, Szynka Biała 50g ***(1, 6, 9, 10)**, Roszponka 20g

Posiłek Nocny

Serek Homogenizowany 100G 100g ***(7, P47)**

Suma wartości odżywczych diety:

Wartość energetyczna	2 273,0802	kcal
Białko	143,69313	g
Tłuszcz	82,1864	g
Węglowodany	257,2733	g
w tym NKT	30,8185	g
W tym cukry	36,5580	g
Błonnik	27,7106	g
Magnez	62,4037	mg
Sód	474,0109	mg

***Szczegółowy skład potraw dostępny w Dziale Żywienia**

Dział Żywienia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

** Sposób obróbki potrawy

* Alergie pokarmowe - legenda:

1 - Gluten	2 - Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 - Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 - Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 - Nasiona sezamu	12 - Siarczyny i pochodna siarczyny
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 - Albumina	P16 - Ananas
P17 - Ananas	P17 - Arbuz	P18 - Aspartam	P19 - Banan
P20 - Białka jaja kurzego	P21 - Borówka	P22 - Bób	P23 - Brzoskwinia
P24 - Cebula	P25 - Cynamon	P26 - Cytrynian	P27 - Czekolada
P28 - Czosnek	P29 - Dodatek do żywności	P30 - Dorsz	P31 - Drób
P32 - Figi	P33 - Gałka muskatołowa	P34 - Glutaminian	P35 - Goździk
P36 - Grzyb	P37 - Homar	P38 - Imbir	P39 - Jabłko