



Data: 18-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,7836 kcal
Białko	27,1746 g
Tłuszcz	24,5615 g
Węglowodany	54,0091 g
w tym NKT	12,0721 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 18-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa jarzynowa 450g *(1, 7, 9, 10, P50), Kompot owocowy-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	525,7608 kcal
Białko	43,6912 g
Tłuszcz	34,8225 g
Węglowodany	76,5925 g
w tym NKT	4,4469 g
W tym cukry	16,0053 g
Błonnik	21,7486 g
Sód	480,2412 mg

Data: 18-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 18-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny**Skład:** Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 19-08-2026 - Środa**Dieta:** Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion**Posiłek: Śniadanie****Skład:** Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,7836 kcal
Białko	27,1746 g
Tłuszcz	24,5615 g
Węglowodany	54,0091 g
w tym NKT	12,0721 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 19-08-2026 - Środa**Dieta:** Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion**Posiłek: Obiad****Skład:** Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa koperkowa z lanym ciastem 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P50), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	673,0164 kcal
Białko	43,7955 g
Tłuszcz	35,6961 g
Węglowodany	82,3784 g
w tym NKT	4,7305 g
W tym cukry	15,0541 g
Błonnik	19,9077 g
Sód	386,6865 mg

Data: 19-08-2026 - Środa**Dieta:** Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion**Posiłek: Kolacja****Skład:** Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 19-08-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 20-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3004 kcal
Białko	26,1750 g
Tłuszcz	24,2616 g
Węglowodany	55,1072 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 20-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa selerowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10, P50), Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	636,3524 kcal
Białko	41,8045 g
Tłuszcz	34,1349 g
Węglowodany	82,7788 g
w tym NKT	4,1751 g
W tym cukry	16,3851 g
Błonnik	23,2947 g
Sód	437,4505 mg

Data: 20-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 20-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 21-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3004 kcal
Białko	26,1750 g
Tłuszcz	24,2616 g
Węglowodany	55,1072 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 21-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Krupnik z kasza jaglaną 400g *(9, 10, P50), Kompot z rabarbaru-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	609,4524 kcal
Białko	39,6545 g
Tłuszcz	32,7549 g
Węglowodany	78,6388 g
w tym NKT	3,6091 g
W tym cukry	14,7001 g
Błonnik	19,4447 g
Sód	362,5005 mg

Data: 21-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 21-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 22-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,7960 kcal
Białko	27,1751 g
Tłuszcz	24,5613 g
Węglowodany	54,0080 g
w tym NKT	12,0721 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 22-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa Solferino - bez pomidorów 400g *(1, 7, 9, 10), Kompot z czarnej porzeczki -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	635,5512 kcal
Białko	40,8544 g
Tłuszcz	34,0649 g
Węglowodany	76,4094 g
w tym NKT	4,1986 g
W tym cukry	15,8601 g
Błonnik	20,4397 g
Sód	329,4505 mg

Data: 22-08-2026 - Sobota**Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Kolacja**

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 22-08-2026 - Sobota**Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Posiłek Nocny**

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 23-08-2026 - Niedziela**Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Śniadanie**

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,7960 kcal
Białko	27,1751 g
Tłuszcz	24,5613 g
Węglowodany	54,0080 g
w tym NKT	12,0721 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 23-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa kalafiorowa 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Kompot truskawkowo-agrestowy - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	610,4594 kcal
Białko	42,9550 g
Tłuszcz	34,8840 g
Węglowodany	71,4226 g
w tym NKT	4,4785 g
W tym cukry	16,1261 g
Błonnik	21,5737 g
Sód	359,4735 mg

Data: 23-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 23-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 24-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,7960 kcal
Białko	27,1751 g
Tłuszcz	24,5613 g
Węglowodany	54,0080 g
w tym NKT	12,0721 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 24-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa neapolitańska 400g *(1, 3, 9, 10, P50), Kompot owocowy-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	628,6524 kcal
Białko	40,0695 g
Tłuszcz	32,9799 g
Węglowodany	81,8888 g
w tym NKT	3,5986 g
W tym cukry	15,3151 g
Błonnik	18,7197 g
Sód	454,8005 mg

Data: 24-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 24-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 25-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,7960 kcal
Białko	27,1751 g
Tłuszcz	24,5613 g
Węglowodany	54,0080 g
w tym NKT	12,0721 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 25-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa krem z zielonych warzyw 300g *(7, P50), Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	644,7324 kcal
Białko	44,1155 g
Tłuszcz	36,7959 g
Węglowodany	79,1038 g
w tym NKT	4,9020 g
W tym cukry	15,7391 g
Błonnik	22,9827 g
Sód	389,2805 mg

Data: 25-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 25-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 26-08-2026 - Środa

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,7960 kcal
Białko	27,1751 g
Tłuszcz	24,5613 g
Węglowodany	54,0080 g
w tym NKT	12,0721 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 26-08-2026 - Środa

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa krem z dyni (bez pomidorów) 300g *(3, 7, 9, 10, P50), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	695,3315 kcal
Białko	41,8768 g
Tłuszcz	38,4408 g
Węglowodany	81,0293 g
w tym NKT	5,8230 g
W tym cukry	16,9452 g
Błonnik	22,0247 g
Sód	399,9634 mg

Data: 26-08-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 26-08-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 27-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,7960 kcal
Białko	27,1751 g
Tłuszcz	24,5613 g
Węglowodany	54,0080 g
w tym NKT	12,0721 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 27-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa z kalarepy 400g *(7, 9, 10, P50), Kompot z czarnej porzeczki -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	610,0305 kcal
Białko	41,2815 g
Tłuszcz	34,1300 g
Węglowodany	72,3811 g
w tym NKT	4,1430 g
W tym cukry	15,0801 g
Błonnik	21,1657 g
Sód	360,6505 mg

Data: 27-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 27-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyny i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	