



Data: 18-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g *(P50), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	818,4414 kcal
Białko	26,5388 g
Tłuszcz	29,4774 g
Węglowodany	117,8653 g
w tym NKT	10,5244 g
W tym cukry	11,2842 g
Błonnik	13,0302 g
Sód	582,8520 mg

Data: 18-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa jarzynowa 450g *(1, 7, 9, 10, P50), Pulpet gotowany z mięsa mieszanego 90g *(1, 3, 7, P50), Sos koperkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Buraczki oprószone 160g *(1), Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	792,1130 kcal
Białko	42,3227 g
Tłuszcz	34,1778 g
Węglowodany	119,6389 g
w tym NKT	15,6451 g
W tym cukry	32,6730 g
Błonnik	14,9371 g
Sód	408,8857 mg

Data: 18-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Sałatka z tuńczyka-d 120g *(3, 4, 9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	761,0850 kcal
Białko	33,2465 g
Tłuszcz	25,7265 g
Węglowodany	93,8850 g
w tym NKT	11,9951 g
W tym cukry	4,2210 g
Błonnik	5,9320 g
Sód	781,5450 mg

Data: 18-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 19-08-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 006,1930 kcal
Białko	40,1766 g
Tłuszcz	43,2012 g
Węglowodany	112,2857 g
w tym NKT	15,3131 g
W tym cukry	8,1397 g
Błonnik	5,0370 g
Sód	632,4200 mg

Data: 19-08-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa koperkowa z lanym ciastem 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P50), Schab duszony mielony 70g *(1), Ziemniaki z wody 200g, Kalarepa z marchwią z wody 150g *(7, P50), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	576,3164 kcal
Białko	40,3455 g
Tłuszcz	25,6816 g
Węglowodany	75,0754 g
w tym NKT	8,3106 g
W tym cukry	5,3361 g
Błonnik	9,4927 g
Sód	195,7765 mg

Data: 19-08-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	722,8580 kcal
Białko	33,4225 g
Tłuszcz	17,3199 g
Węglowodany	105,8790 g
w tym NKT	8,1472 g
W tym cukry	20,0584 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	1 015,1110 mg

Data: 19-08-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 20-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(1, 3, 7, 8, 9, 10), Powidła 30g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	941,8900 kcal
Białko	38,6300 g
Tłuszcz	34,7060 g
Węglowodany	116,6170 g
w tym NKT	13,7330 g
W tym cukry	19,7860 g
Błonnik	3,5670 g
Sód	1 060,7200 mg

Data: 20-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa selerowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10, P50), Filet z indyka duszony mielony 90g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z wody 150g, Kompot ze śliwek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	673,5700 kcal
Białko	40,6430 g
Tłuszcz	19,8880 g
Węglowodany	91,8250 g
w tym NKT	5,0692 g
W tym cukry	12,7620 g
Błonnik	15,6040 g
Sód	200,1400 mg

Data: 20-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9), Serek Haga 16,66g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	683,6212 kcal
Białko	30,3588 g
Tłuszcz	23,0556 g
Węglowodany	85,6201 g
w tym NKT	10,5624 g
W tym cukry	3,8907 g
Błonnik	5,9230 g
Sód	509,2360 mg

Data: 20-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 21-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 040,5050 kcal
Białko	43,7410 g
Tłuszcz	49,1640 g
Węglowodany	106,2800 g
w tym NKT	24,7421 g
W tym cukry	7,2455 g
Błonnik	5,1300 g
Sód	667,3100 mg

Data: 21-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Barszcz z ziemniakami 400g *(1, 9, 10, P50), Filet rybny pieczony 120g *(4, 9), Sos grecki 100g *(P50), Ziemniaki puree 200g *(7), Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot z rabarbaru 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	744,1121 kcal
Białko	35,2391 g
Tłuszcz	24,8040 g
Węglowodany	106,1712 g
w tym NKT	4,6548 g
W tym cukry	32,5626 g
Błonnik	15,8309 g
Sód	298,1079 mg

Data: 21-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego z suszonymi pomidorami 120g *(7, P47), Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	754,2700 kcal
Białko	30,2035 g
Tłuszcz	20,6080 g
Węglowodany	110,0960 g
w tym NKT	8,2760 g
W tym cukry	23,7540 g
Błonnik	5,7240 g
Sód	512,4400 mg

Data: 21-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 22-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką manną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(1, 3, 6, 7, 9), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	911,0400 kcal
Białko	41,6250 g
Tłuszcz	30,5260 g
Węglowodany	115,3470 g
w tym NKT	11,9690 g
W tym cukry	17,0810 g
Błonnik	3,9170 g
Sód	1 041,3200 mg

Data: 22-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa Solferino 400g *(1, 7, 9, 10), Gulasz wieprzowy mielony 240g *(1, 9, 10),
Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	850,3500 kcal
Białko	42,8124 g
Tłuszcz	33,6076 g
Węglowodany	95,8699 g
w tym NKT	13,8438 g
W tym cukry	20,5620 g
Błonnik	13,9450 g
Sód	99,1900 mg

Data: 22-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9), Ser
Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	681,6430 kcal
Białko	31,5976 g
Tłuszcz	21,7242 g
Węglowodany	86,9157 g
w tym NKT	8,5141 g
W tym cukry	5,1697 g
Błonnik	5,9230 g
Sód	507,5700 mg

Data: 22-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 23-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7),
Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7),
Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 016,5400 kcal
Białko	39,0100 g
Tłuszcz	45,7210 g
Węglowodany	111,1610 g
w tym NKT	13,6030 g
W tym cukry	6,8210 g
Błonnik	3,9270 g
Sód	631,5525 mg

Data: 23-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa kalafiorowa 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Potrawka z kurczaka gotowana mielona 150g *(1, 3, 9), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot truskawkowo-agrestowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	698,2270 kcal
Białko	43,6035 g
Tłuszcz	22,6471 g
Węglowodany	96,9298 g
w tym NKT	5,7391 g
W tym cukry	15,0080 g
Błonnik	9,8880 g
Sód	263,8630 mg

Data: 23-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(3, 9, 10), Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	668,9540 kcal
Białko	28,1270 g
Tłuszcz	14,9082 g
Węglowodany	101,7336 g
w tym NKT	7,0200 g
W tym cukry	16,1420 g
Błonnik	5,9560 g
Sód	798,4460 mg

Data: 23-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 24-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7),
Pasta z wędlin i jaj 120g *(3), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	964,9712 kcal
Białko	45,3278 g
Tłuszcz	36,4876 g
Węglowodany	113,2501 g
w tym NKT	16,5414 g
W tym cukry	6,7457 g
Błonnik	4,5370 g
Sód	824,1360 mg

Data: 24-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa pomidorowa z makaronem 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P50), Polędwica wieprzowa
duszona mielona 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Cukinia gotowana 150g,
Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	811,1108 kcal
Białko	49,4477 g
Tłuszcz	30,4261 g
Węglowodany	99,8655 g
w tym NKT	8,4797 g
W tym cukry	22,5822 g
Błonnik	8,0490 g
Sód	226,7877 mg

Data: 24-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7,
P47), Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	723,6600 kcal
Białko	31,2965 g
Tłuszcz	17,9040 g
Węglowodany	107,3700 g
w tym NKT	10,4201 g
W tym cukry	23,2010 g
Błonnik	4,3920 g
Sód	503,3200 mg

Data: 24-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musły Owocowo-Zbożowy *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 25-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g *(P50), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	834,3100 kcal
Białko	26,9630 g
Tłuszcz	31,3660 g
Węglowodany	116,2250 g
w tym NKT	15,6121 g
W tym cukry	11,4960 g
Błonnik	11,8510 g
Sód	563,4200 mg

Data: 25-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa krem z zielonych warzyw 300g *(7, P50), Rolada drobiowa pieczona 90g *(1, 3, 7), Sos śmietanowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Buraczki oprószane 160g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	931,4100 kcal
Białko	40,3890 g
Tłuszcz	36,8190 g
Węglowodany	116,0545 g
w tym NKT	14,4225 g
W tym cukry	30,2900 g
Błonnik	15,2070 g
Sód	329,5900 mg

Data: 25-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj ze szpinakiem 120g *(3, 4), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	766,5550 kcal
Białko	34,6815 g
Tłuszcz	31,1340 g
Węglowodany	83,8400 g
w tym NKT	8,5721 g
W tym cukry	1,0410 g
Błonnik	4,9120 g
Sód	785,0775 mg

Data: 25-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 26-08-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Kluski lane na mleku 300g *(1, 3, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 012,4512 kcal
Białko	41,2928 g
Tłuszcz	45,8216 g
Węglowodany	107,3171 g
w tym NKT	17,8339 g
W tym cukry	6,8357 g
Błonnik	4,0420 g
Sód	656,8560 mg

Data: 26-08-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa krem z dyni z pomidorami 300g *(3, 7, 9, 10, P50), Filet z kurczaka gotowany mielony 80g *(9), Sos pietruszkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	808,2024 kcal
Białko	41,2955 g
Tłuszcz	26,2340 g
Węglowodany	106,0550 g
w tym NKT	13,7235 g
W tym cukry	23,8470 g
Błonnik	13,7640 g
Sód	169,2556 mg

Data: 26-08-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	687,6700 kcal
Białko	29,5730 g
Tłuszcz	16,8730 g
Węglowodany	101,2750 g
w tym NKT	8,1102 g
W tym cukry	14,9920 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	1 362,7400 mg

Data: 26-08-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 27-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 10), Miód 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	966,7400 kcal
Białko	38,5025 g
Tłuszcz	30,9510 g
Węglowodany	131,2070 g
w tym NKT	12,0730 g
W tym cukry	24,2110 g
Błonnik	5,0370 g
Sód	1 301,9200 mg

Data: 27-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z kalarepy 400g *(7, 9, 10, P50), Filet z indyka duszony z jabłkami mielony 80g *(1, P39), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	678,3981 kcal
Białko	39,7094 g
Tłuszcz	17,6727 g
Węglowodany	89,1372 g
w tym NKT	5,0437 g
W tym cukry	18,0070 g
Błonnik	14,6660 g
Sód	110,3900 mg

Data: 27-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Sałatka z kurczakiem i brokułami z olejem 150g *(3, P50), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	726,0630 kcal
Białko	31,5006 g
Tłuszcz	23,1942 g
Węglowodany	99,0787 g
w tym NKT	8,9062 g
W tym cukry	4,7647 g
Błonnik	8,4420 g
Sód	566,7200 mg

Data: 27-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyny i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	