



Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul. Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138

Jadłospis za okres: 2026-08-08 do 2026-08-17

Data: 08-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcjyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,7836 kcal
Białko	27,1746 g
Tłuszcz	24,5615 g
Węglowodany	54,0091 g
w tym NKT	12,0721 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 08-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa z brokułów 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P47), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	729,2524 kcal
Białko	44,2895 g
Tłuszcz	39,4699 g
Węglowodany	87,4888 g
w tym NKT	4,3531 g
W tym cukry	16,6351 g
Błonnik	20,3747 g
Sód	340,0005 mg

Data: 08-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcjyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 08-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 09-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,7836 kcal
Białko	27,1746 g
Tłuszcz	24,5615 g
Węglowodany	54,0091 g
w tym NKT	12,0721 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 09-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa Solferino-bez koncentratu 400g *(1, 7, 9, 10), Kompot truskawkowo-agrestowy - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	627,0512 kcal
Białko	40,8594 g
Tłuszcz	33,9649 g
Węglowodany	77,2694 g
w tym NKT	4,2076 g
W tym cukry	16,2451 g
Błonnik	19,5697 g
Sód	330,1505 mg

Data: 09-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 09-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 10-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,7836 kcal
Białko	27,1746 g
Tłuszcz	24,5615 g
Węglowodany	54,0091 g
w tym NKT	12,0721 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 10-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa krem z pietruszki 300g *(7, 9, 10, P39, P50), Kompot ze śliwkowo - porzeczkowy -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	692,6763 kcal
Białko	42,1445 g
Tłuszcz	41,7199 g
Węglowodany	80,4787 g
w tym NKT	5,6211 g
W tym cukry	21,9601 g
Błonnik	25,9897 g
Sód	437,3755 mg

Data: 10-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 10-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 11-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,7836 kcal
Białko	27,1746 g
Tłuszcz	24,5615 g
Węglowodany	54,0091 g
w tym NKT	12,0721 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 11-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa z kalarepy 400g *(7, 9, 10, P50), Kompot owocowy-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	608,9857 kcal
Białko	41,6450 g
Tłuszcz	34,0557 g
Węglowodany	74,4417 g
w tym NKT	4,1540 g
W tym cukry	15,7201 g
Błonnik	20,1360 g
Sód	468,3511 mg

Data: 11-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 11-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M 200g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 12-08-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,7836 kcal
Białko	27,1746 g
Tłuszcz	24,5615 g
Węglowodany	54,0091 g
w tym NKT	12,0721 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 12-08-2026 - Środa**Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Obiad**

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Rosół z makaronem 400g *(1, 3, 9, 10, P50), Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	688,3705 kcal
Białko	45,7371 g
Tłuszcz	35,5629 g
Węglowodany	87,1860 g
w tym NKT	4,2923 g
W tym cukry	15,8521 g
Błonnik	19,0386 g
Sód	380,9415 mg

Data: 12-08-2026 - Środa**Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Kolacja**

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 12-08-2026 - Środa**Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Posiłek Nocny**

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 13-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,7836 kcal
Białko	27,1746 g
Tłuszcz	24,5615 g
Węglowodany	54,0091 g
w tym NKT	12,0721 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 13-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa z cukinii z ziemniakami 400g *(7, 9, 10, P50), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,7210 kcal
Białko	41,0517 g
Tłuszcz	38,9000 g
Węglowodany	73,6701 g
w tym NKT	4,2140 g
W tym cukry	15,7703 g
Błonnik	20,4558 g
Sód	365,0479 mg

Data: 13-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 13-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 14-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,3004 kcal
Białko	26,1750 g
Tłuszcz	24,2616 g
Węglowodany	55,1072 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,8138 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 14-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Krupnik z kasza jaglaną 400g *(9, 10, P50), Kompot z czarnej porzeczki -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	630,9059 kcal
Białko	39,9244 g
Tłuszcz	32,9799 g
Węglowodany	82,0430 g
w tym NKT	3,6121 g
W tym cukry	14,9101 g
Błonnik	21,8147 g
Sód	361,6005 mg

Data: 14-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 14-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 15-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g *(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	540,2884 kcal
Białko	26,1746 g
Tłuszcz	24,2618 g
Węglowodany	55,1083 g
w tym NKT	12,0820 g
W tym cukry	0,7600 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 15-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa krem z białych warzyw 300g *(7, 9, 10, P39), Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	533,2308 kcal
Białko	44,6443 g
Tłuszcz	43,9446 g
Węglowodany	97,8820 g
w tym NKT	5,6892 g
W tym cukry	23,6275 g
Błonnik	30,8220 g
Sód	505,0869 mg

Data: 15-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 15-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 16-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,7836 kcal
Białko	27,1746 g
Tłuszcz	24,5615 g
Węglowodany	54,0091 g
w tym NKT	12,0721 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 16-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa szpinakowa 400g *(1, 7, 9, P47, P50), Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	555,7432 kcal
Białko	43,7458 g
Tłuszcz	37,4964 g
Węglowodany	82,8783 g
w tym NKT	6,3754 g
W tym cukry	14,5841 g
Błonnik	19,2578 g
Sód	372,3511 mg

Data: 16-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 16-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 17-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą (bez cukru) 300g *(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	548,7836 kcal
Białko	27,1746 g
Tłuszcz	24,5615 g
Węglowodany	54,0091 g
w tym NKT	12,0721 g
W tym cukry	0,7100 g
Błonnik	0,0240 g
Sód	141,9000 mg

Data: 17-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki z wody 200g, Warzywa z wody 180g *(7, P47, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Olej 25g, Zupa neapolitańska 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P50), Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	662,9524 kcal
Białko	44,0045 g
Tłuszcz	35,3999 g
Węglowodany	82,5988 g
w tym NKT	4,5086 g
W tym cukry	15,5051 g
Błonnik	18,7197 g
Sód	369,6005 mg

Data: 17-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g *(7, P47, P50), Filet z indyka gotowany 80g *(9), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	496,4500 kcal
Białko	34,4900 g
Tłuszcz	10,4925 g
Węglowodany	79,2000 g
w tym NKT	6,0360 g
W tym cukry	14,6800 g
Błonnik	18,0800 g
Sód	363,4000 mg

Data: 17-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyny i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	