



Data: 08-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką manną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(1, 3, 6, 7, 9), Ser Twarogowy - Plastry D *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	906,2930 kcal
Białko	44,0966 g
Tłuszcz	33,5012 g
Węglowodany	105,2757 g
w tym NKT	13,9191 g
W tym cukry	8,0097 g
Błonnik	3,9170 g
Sód	1 041,3200 mg

Data: 08-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z brokułów 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P47), Gulasz wieprzowy - mielony 240g *(1, 9, 10), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	939,4246 kcal
Białko	46,4500 g
Tłuszcz	39,1380 g
Węglowodany	110,3920 g
w tym NKT	13,3355 g
W tym cukry	20,3270 g
Błonnik	13,8800 g
Sód	104,8410 mg

Data: 08-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9), Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	705,0400 kcal
Białko	29,3260 g
Tłuszcz	18,7240 g
Węglowodany	101,1870 g
w tym NKT	6,5640 g
W tym cukry	16,1410 g
Błonnik	5,9230 g
Sód	507,5700 mg

Data: 08-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 09-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7),
Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7),
Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 016,5400 kcal
Białko	39,0100 g
Tłuszcz	45,7210 g
Węglowodany	111,1610 g
w tym NKT	13,6030 g
W tym cukry	6,8210 g
Błonnik	3,9270 g
Sód	631,5525 mg

Data: 09-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa Solferino 400g *(1, 7, 9, 10), Filet z indyka duszony mielony 90g *(1),
Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot
truskawkowo-agrestowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	677,4200 kcal
Białko	37,3780 g
Tłuszcz	20,0330 g
Węglowodany	101,9110 g
w tym NKT	5,0492 g
W tym cukry	14,8570 g
Błonnik	7,0040 g
Sód	212,3400 mg

Data: 09-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(3, 9),
Miód

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	665,8040 kcal
Białko	25,9745 g
Tłuszcz	14,0582 g
Węglowodany	105,8336 g
w tym NKT	6,7700 g
W tym cukry	21,2420 g
Błonnik	5,9560 g
Sód	838,4460 mg

Data: 09-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 10-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7),
Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 7, 10), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g
*(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	960,4712 kcal
Białko	43,8278 g
Tłuszcz	36,2876 g
Węglowodany	114,3501 g
w tym NKT	16,5414 g
W tym cukry	6,7457 g
Błonnik	4,5370 g
Sód	964,1360 mg

Data: 10-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa krem z pietruszki 300g *(7, 9, 10, P39, P50), Pulpet z mięsa mieszanego gotowany 90g *(1, 3, 7, P50), Sos pietruszkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody 200g, Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot ze śliwkowo - porzeczkowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	655,6374 kcal
Białko	35,5172 g
Tłuszcz	31,1171 g
Węglowodany	96,0245 g
w tym NKT	11,3637 g
W tym cukry	21,7711 g
Błonnik	19,0267 g
Sód	378,2535 mg

Data: 10-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47),
Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	690,2300 kcal
Białko	31,2570 g
Tłuszcz	17,9330 g
Węglowodany	98,6440 g
w tym NKT	10,4220 g
W tym cukry	16,2020 g
Błonnik	4,4160 g
Sód	503,4400 mg

Data: 10-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 11-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z
pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g *(P50), Ser Twarogowy - Plastry D
21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	802,5130 kcal
Białko	27,5246 g
Tłuszcz	27,1662 g
Węglowodany	117,1937 g
w tym NKT	12,4622 g
W tym cukry	12,4647 g
Błonnik	11,8510 g
Sód	563,4200 mg

Data: 11-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z kalarepy 400g *(7, 9, 10, P50), Filet z kurczaka duszony mielony 110g *(1),
Ziemniaki puree 200g *(7), Buraczki oprószone 160g *(1), Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	716,2133 kcal
Białko	41,9515 g
Tłuszcz	20,5908 g
Węglowodany	101,4049 g
w tym NKT	5,0968 g
W tym cukry	30,7520 g
Błonnik	12,4543 g
Sód	342,0806 mg

Data: 11-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g *(3, 4, 9), Ser
Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	746,0600 kcal
Białko	36,0790 g
Tłuszcz	27,2640 g
Węglowodany	84,3200 g
w tym NKT	7,9601 g
W tym cukry	1,9610 g
Błonnik	5,0520 g
Sód	834,7525 mg

Data: 11-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M 200g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 12-08-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Kluski lane na mleku 300g *(1, 3, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 012,4512 kcal
Białko	41,2928 g
Tłuszcz	45,8216 g
Węglowodany	107,3171 g
w tym NKT	17,8339 g
W tym cukry	6,8357 g
Błonnik	4,0420 g
Sód	656,8560 mg

Data: 12-08-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Rosół z makaronem 400g *(1, 3, 9, 10, P50), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Filet z kurczaka gotowany- zmielony 80g *(9), Sos jarzynowy 100g *(1, 7, P47, P50), Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	796,9181 kcal
Białko	49,0776 g
Tłuszcz	21,9760 g
Węglowodany	109,7742 g
w tym NKT	8,2808 g
W tym cukry	19,2990 g
Błonnik	14,4389 g
Sód	183,1310 mg

Data: 12-08-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	702,5200 kcal
Białko	29,4205 g
Tłuszcz	16,8730 g
Węglowodany	105,8250 g
w tym NKT	8,1102 g
W tym cukry	20,0920 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	1 362,7400 mg

Data: 12-08-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 13-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(1, 3, 6, 7, 9), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	888,7400 kcal
Białko	39,9300 g
Tłuszcz	30,2810 g
Węglowodany	112,5170 g
w tym NKT	11,9330 g
W tym cukry	17,8860 g
Błonnik	3,5670 g
Sód	1 040,7200 mg

Data: 13-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z cukinii z ziemniakami 400g *(7, 9, 10, P50), Filet z indyka duszony mielony 90g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	583,1786 kcal
Białko	39,8562 g
Tłuszcz	24,8371 g
Węglowodany	85,4033 g
w tym NKT	5,1231 g
W tym cukry	12,1482 g
Błonnik	12,9981 g
Sód	113,8074 mg

Data: 13-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z brokuła i jajek 120g *(3), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	686,4600 kcal
Białko	29,3690 g
Tłuszcz	24,7540 g
Węglowodany	85,5900 g
w tym NKT	8,2926 g
W tym cukry	1,2010 g
Błonnik	5,6420 g
Sód	578,2525 mg

Data: 13-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 14-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 010,6862 kcal
Białko	43,0638 g
Tłuszcz	46,2956 g
Węglowodany	105,9531 g
w tym NKT	23,6405 g
W tym cukry	6,9352 g
Błonnik	5,1300 g
Sód	668,9760 mg

Data: 14-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Krupnik zabieleny 450g *(1, 7, 9, 10, P50), Filet rybny pieczony 120g *(4, 9), Sos koperkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Szpinak duszony 150g *(1, 7), Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	717,3781 kcal
Białko	40,3642 g
Tłuszcz	31,8449 g
Węglowodany	101,7281 g
w tym NKT	15,4473 g
W tym cukry	13,3150 g
Błonnik	15,9468 g
Sód	241,0516 mg

Data: 14-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	678,0100 kcal
Białko	31,4490 g
Tłuszcz	14,0540 g
Węglowodany	103,7000 g
w tym NKT	7,4501 g
W tym cukry	17,5510 g
Błonnik	4,3920 g
Sód	500,0200 mg

Data: 14-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 15-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(1, 3, 6, 9, 10), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	924,6430 kcal
Białko	42,0316 g
Tłuszcz	34,4662 g
Węglowodany	110,6607 g
w tym NKT	14,3331 g
W tym cukry	8,0397 g
Błonnik	3,4170 g
Sód	560,7200 mg

Data: 15-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa krem z białych warzyw 300g *(7, 9, 10, P39), Schab duszony mielony 70g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z wody 150g, Kompot z truskawek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	678,4484 kcal
Białko	45,6428 g
Tłuszcz	40,8577 g
Węglowodany	106,9282 g
w tym NKT	10,5433 g
W tym cukry	20,0044 g
Błonnik	23,1313 g
Sód	261,7764 mg

Data: 15-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9),
Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	719,8900 kcal
Białko	29,1735 g
Tłuszcz	18,7240 g
Węglowodany	105,7370 g
w tym NKT	6,5640 g
W tym cukry	21,2410 g
Błonnik	5,9230 g
Sód	507,5700 mg

Data: 15-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 16-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7),
Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7),
Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 016,5400 kcal
Białko	39,0100 g
Tłuszcz	45,7210 g
Węglowodany	111,1610 g
w tym NKT	13,6030 g
W tym cukry	6,8210 g
Błonnik	3,9270 g
Sód	631,5525 mg

Data: 16-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa szpinakowa 400g *(1, 7, 9, P47, P50), Filet z kurczaka duszony mielony
110g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot

ze śliwek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	638,8108 kcal
Białko	42,7443 g
Tłuszcz	24,2095 g
Węglowodany	106,6855 g
w tym NKT	7,2960 g
W tym cukry	12,1860 g
Błonnik	6,6921 g
Sód	262,6406 mg

Data: 16-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(3, 9, 10), Serek Haga 16,66g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	657,5352 kcal
Białko	27,1598 g
Tłuszcz	21,2898 g
Węglowodany	85,7167 g
w tym NKT	12,0184 g
W tym cukry	3,8917 g
Błonnik	5,9560 g
Sód	760,1120 mg

Data: 16-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 17-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	954,9930 kcal
Białko	46,5666 g
Tłuszcz	34,3062 g
Węglowodany	114,5457 g
w tym NKT	14,1431 g
W tym cukry	8,0247 g
Błonnik	4,5370 g
Sód	922,4700 mg

Data: 17-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa neapolitańska 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P50), Polędwica wieprzowa duszona z pomidorami mielona 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Cukinia z marchwią z oliwą z oliwek *(P50), Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	819,1400 kcal
Białko	49,9490 g
Tłuszcz	32,9770 g
Węglowodany	101,9670 g
w tym NKT	9,4102 g
W tym cukry	18,5480 g
Błonnik	10,7870 g
Sód	205,5600 mg

Data: 17-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i jaj 120g *(3, 7, P47), Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	713,1700 kcal
Białko	30,1030 g
Tłuszcz	19,1630 g
Węglowodany	102,4700 g
w tym NKT	10,6602 g
W tym cukry	17,6320 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	515,6900 mg

Data: 17-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyny i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuż	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	