



Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul. Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138

Jadłospis za okres: 2026-08-08 do 2026-08-17

Data: 08-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką manną 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szyunka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	694,3000 kcal
Białko	28,5640 g
Tłuszcz	17,3320 g
Węglowodany	103,3400 g
w tym NKT	9,7550 g
W tym cukry	7,3300 g
Błonnik	6,9240 g
Sód	980,5000 mg

Data: 08-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z brokułów 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P47), Gulasz wieprzowy 240g *(1, 9, 10), Ziemniaki z wody 200g, Bukiet warzyw 150g, Kompot z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	730,8170 kcal
Białko	44,7255 g
Tłuszcz	33,1264 g
Węglowodany	95,9358 g
w tym NKT	9,4365 g
W tym cukry	18,4311 g
Błonnik	13,2427 g
Sód	105,1215 mg

Data: 08-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Polędwica Sopotcka 50g *(10), Sałata Zielona 25g, Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	611,9000 kcal
Białko	23,6300 g
Tłuszcz	14,3700 g
Węglowodany	93,0250 g
w tym NKT	7,4140 g
W tym cukry	15,1250 g
Błonnik	6,8800 g
Sód	507,9000 mg

Data: 08-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny**Skład:** Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 09-08-2026 - Niedziela**Dieta:** Żywnienie - Dieta Łatwostrawna**Posiłek: Śniadanie****Skład:** Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szynka Tostowa Z Kurczaka *(1, 6, 9, 10), Jajko gotowane 50g *(3), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	812,4500 kcal
Białko	37,4240 g
Tłuszcz	25,2520 g
Węglowodany	106,9790 g
w tym NKT	12,0840 g
W tym cukry	7,9450 g
Błonnik	5,4840 g
Sód	698,4000 mg

Data: 09-08-2026 - Niedziela**Dieta:** Żywnienie - Dieta Łatwostrawna**Posiłek: Obiad****Skład:** Zupa Solferino 400g *(1, 7, 9, 10), Filet z indyka duszony 90g *(1), Ryż na sypko 160g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot truskawkowo-agrestowy 200g**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	746,8700 kcal
Białko	36,7580 g
Tłuszcz	18,4330 g
Węglowodany	120,7510 g
w tym NKT	3,9832 g
W tym cukry	11,2970 g
Błonnik	3,6240 g
Sód	194,5900 mg

Data: 09-08-2026 - Niedziela**Dieta:** Żywnienie - Dieta Łatwostrawna**Posiłek: Kolacja****Skład:** Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Filet Z Indyka (Wędlina) 50g, Ogórek Małosolny 150g**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	528,5000 kcal
Białko	24,4800 g
Tłuszcz	11,5700 g
Węglowodany	78,9500 g
w tym NKT	6,1990 g
W tym cukry	2,2000 g
Błonnik	7,2800 g
Sód	1 642,4000 mg

Data: 09-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 10-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 50g *(1, 7), Graham Pszenny 20g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Szyńka Delikatesowa Z Kurczaka 50g *(7, 10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	761,0000 kcal
Białko	32,6340 g
Tłuszcz	19,4370 g
Węglowodany	113,9600 g
w tym NKT	10,2140 g
W tym cukry	7,9450 g
Błonnik	11,5940 g
Sód	614,6500 mg

Data: 10-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa krem z pietruszki 300g *(7, 9, 10, P39, P50), Pulpet z mięsa mieszanego gotowany 90g *(1, 3, 7, P50), Sos pietruszkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody 200g, Sałatka z marchwi i selera z olejem 160g *(P50, P69), Kompot ze śliwkowo - porzeczkowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	677,3724 kcal
Białko	37,3772 g
Tłuszcz	31,5531 g
Węglowodany	105,5145 g
w tym NKT	11,4044 g
W tym cukry	26,6626 g
Błonnik	25,4247 g
Sód	481,8435 mg

Data: 10-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47), Rukola 20g, Brzoskwinie - Świeże 190g *(P23)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	704,7800 kcal
Białko	33,3670 g
Tłuszcz	17,5480 g
Węglowodany	101,4940 g
w tym NKT	10,4140 g
W tym cukry	16,2820 g
Błonnik	10,5260 g
Sód	282,1400 mg

Data: 10-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 11-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g *(P50), Szynka Chlebowa 50g *(1, 7, 8, 9, 10), Papryka 150g, Kakao 250g *(1, 7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 035,9400 kcal
Białko	46,5090 g
Tłuszcz	35,2400 g
Węglowodany	138,5260 g
w tym NKT	16,3821 g
W tym cukry	17,3210 g
Błonnik	18,4890 g
Sód	842,1100 mg

Data: 11-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z kalarepy 400g *(7, 9, 10, P50), Kasza jęczmienna 100g *(1, 7), Podudzie z kurczaka pieczone 150g *(1), Buraczki oprószone 160g *(1), Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 174,7363 kcal
Białko	70,3083 g
Tłuszcz	39,6978 g
Węglowodany	113,3249 g
w tym NKT	13,1493 g
W tym cukry	27,4065 g
Błonnik	12,9583 g
Sód	437,4846 mg

Data: 11-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Sałata Lodowa 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	721,4600 kcal
Białko	36,4090 g
Tłuszcz	26,4340 g
Węglowodany	79,1450 g
w tym NKT	7,9241 g
W tym cukry	3,1860 g
Błonnik	7,5820 g
Sód	607,7525 mg

Data: 11-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M 200g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 12-08-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Kluski lane na mleku 300g *(1, 3, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szynta Gotowana 50g *(10), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	766,7800 kcal
Białko	37,2490 g
Tłuszcz	19,8710 g
Węglowodany	106,8770 g
w tym NKT	10,5315 g
W tym cukry	7,4350 g
Błonnik	7,0490 g
Sód	583,8700 mg

Data: 12-08-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Rosół z makaronem 400g *(1, 3, 9, 10, P50), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Bukiet warzyw 150g, Sos jarzynowy 100g *(1, 7, P47, P50), Ziemniaki z wody 200g, Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	588,3105 kcal
Białko	47,3531 g
Tłuszcz	15,9644 g
Węglowodany	95,3180 g
w tym NKT	4,3818 g
W tym cukry	17,4031 g
Błonnik	13,8016 g
Sód	183,4115 mg

Data: 12-08-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Sałata Zielona 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	594,6700 kcal
Białko	29,6030 g
Tłuszcz	16,0430 g
Węglowodany	79,9000 g
w tym NKT	8,0742 g
W tym cukry	3,3170 g
Błonnik	6,9640 g
Sód	1 135,7400 mg

Data: 12-08-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 13-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g *(7, P47), Bułka Grahamka 50g *(1, 3, 7), Chleb Bałtonowski 20g *(1, 7), Kawiorek 50g *(1, 3, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Filet Z Indyka Gotowany 50g *(1, 6, 7, 9), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	694,3000 kcal
Białko	30,5290 g
Tłuszcz	17,3270 g
Węglowodany	105,2100 g
w tym NKT	9,6920 g
W tym cukry	8,3850 g
Błonnik	11,8340 g
Sód	956,9000 mg

Data: 13-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z cukinii z ziemniakami 400g *(7, 9, 10, P50), Filet z indyka duszony 90g *(1), Ziemniaki z wody 200g, Sałatka z marchwi i jabłek z olejem 160g *(P39, P50), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	359,5710 kcal
Białko	34,7417 g
Tłuszcz	18,5755 g
Węglowodany	75,6611 g
w tym NKT	1,2341 g
W tym cukry	12,6023 g
Błonnik	14,6408 g
Sód	262,6879 mg

Data: 13-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Polędwica Z Piersi Kurczaka 50g *(6, 9, 10), Roszponka 20g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	515,5000 kcal
Białko	22,0000 g
Tłuszcz	12,1600 g
Węglowodany	76,9000 g
w tym NKT	6,3040 g
W tym cukry	2,2000 g
Błonnik	6,8500 g
Sód	647,9000 mg

Data: 13-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 14-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Papryka 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	974,4050 kcal
Białko	43,3210 g
Tłuszcz	41,6240 g
Węglowodany	109,0200 g
w tym NKT	19,7441 g
W tym cukry	7,5355 g
Błonnik	9,3700 g
Sód	444,8100 mg

Data: 14-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Krupnik zabieleny 450g *(1, 7, 9, 10, P50), Filet rybny pieczony 120g *(4, 9), Sos koperkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody 200g, Szpinak duszony 150g *(1, 7), Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	508,7705 kcal
Białko	38,6397 g
Tłuszcz	25,8333 g
Węglowodany	87,2719 g
w tym NKT	11,5483 g
W tym cukry	11,4191 g
Błonnik	15,3095 g
Sód	241,3321 mg

Data: 14-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Sałata Zielona 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	585,0100 kcal
Białko	31,4790 g
Tłuszcz	13,2240 g
Węglowodany	82,3250 g
w tym NKT	7,4141 g
W tym cukry	5,8760 g
Błonnik	6,9220 g
Sód	273,0200 mg

Data: 14-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 15-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szyńska Biała *(1, 6, 9, 10), Pomidory Koktajlowe, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	726,6500 kcal
Białko	29,9990 g
Tłuszcz	18,2470 g
Węglowodany	108,7750 g
w tym NKT	10,1190 g
W tym cukry	7,3600 g
Błonnik	6,4240 g
Sód	239,9000 mg

Data: 15-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa krem z białych warzyw 300g *(7, 9, 10, P39), Schab duszony 70g *(1), Ziemniaki z wody 200g, Brokuły z wody 150g, Kompot z truskawek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	469,8408 kcal
Białko	43,9183 g
Tłuszcz	34,8461 g
Węglowodany	92,4720 g
w tym NKT	6,6443 g
W tym cukry	18,1085 g
Błonnik	22,4940 g
Sód	262,0569 mg

Data: 15-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Kurczak Gotowany-Wędlina 50g, Sałata Lodowa 25g, Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	606,7500 kcal
Białko	23,4775 g
Tłuszcz	12,3200 g
Węglowodany	97,5750 g
w tym NKT	6,5140 g
W tym cukry	20,2250 g
Błonnik	6,8800 g
Sód	487,9000 mg

Data: 15-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 16-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Jajko gotowane 50g *(3), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	782,9000 kcal
Białko	35,6740 g
Tłuszcz	22,9020 g
Węglowodany	106,3790 g
w tym NKT	11,4840 g
W tym cukry	7,9450 g
Błonnik	5,4840 g
Sód	1 038,4000 mg

Data: 16-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa szpinakowa 400g *(1, 7, 9, P47, P50), Filet z kurczaka duszony 110g *(1), Kasza jęczmienna 100g *(1, 7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot ze śliwek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	682,4608 kcal
Białko	41,5943 g
Tłuszcz	23,5895 g
Węglowodany	114,9055 g
w tym NKT	6,2800 g
W tym cukry	8,8160 g
Błonnik	7,0921 g
Sód	247,6906 mg

Data: 16-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Polędwica Sopotcka 50g *(10), Serek Haga 16,66g *(7), Papryka 150g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	622,9812 kcal
Białko	25,9628 g
Tłuszcz	19,2516 g
Węglowodany	85,1331 g
w tym NKT	11,5524 g
W tym cukry	2,9997 g
Błonnik	9,5300 g
Sód	514,0660 mg

Data: 16-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 17-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 50g *(1, 7), Graham Pszenny 20g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Filet Z Indyka (Wędlina) 50g, Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	757,5000 kcal
Białko	34,1340 g
Tłuszcz	18,7870 g
Węglowodany	112,8600 g
w tym NKT	9,8640 g
W tym cukry	7,9450 g
Błonnik	11,5940 g
Sód	574,6500 mg

Data: 17-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa neapolitańska 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P50), Polędwica wieprzowa duszona z pomidorami 80g *(1), Ziemniaki z wody 200g, Cukinia z marchwią z oliwą z oliwek *(P50), Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	610,5324 kcal
Białko	48,2245 g
Tłuszcz	26,9654 g
Węglowodany	87,5108 g
w tym NKT	5,5112 g
W tym cukry	16,6521 g
Błonnik	10,1497 g
Sód	205,8405 mg

Data: 17-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i jaj 120g *(3, 7, P47), Roszponka 20g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	621,6700 kcal
Białko	30,3030 g
Tłuszcz	18,4230 g
Węglowodany	81,1700 g
w tym NKT	10,6142 g
W tym cukry	5,9320 g
Błonnik	6,9340 g
Sód	288,6900 mg

Data: 17-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyny i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	