



Data: 01-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(1, 3, 6, 9, 10), Powidła 30g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	959,0900 kcal
Białko	40,0100 g
Tłuszcz	32,8160 g
Węglowodany	124,4820 g
w tym NKT	12,6330 g
W tym cukry	19,0110 g
Błonnik	3,4170 g
Sód	960,7200 mg

Data: 01-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Rosół z makaronem 400g *(1, 3, 9, 10), Filet z kurczaka gotowany mielony 80g *(9), Sos potrawkowy 100g *(1, 3, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	873,1940 kcal
Białko	50,2830 g
Tłuszcz	27,2162 g
Węglowodany	112,5756 g
w tym NKT	11,2098 g
W tym cukry	21,5840 g
Błonnik	13,6240 g
Sód	184,4860 mg

Data: 01-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	713,4400 kcal
Białko	31,0360 g
Tłuszcz	25,9240 g
Węglowodany	85,9470 g
w tym NKT	11,6640 g
W tym cukry	4,2010 g
Błonnik	5,9230 g
Sód	507,5700 mg

Data: 01-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny**Skład:** Mus Owocowo-Warzywny 120 G**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 02-08-2026 - Niedziela**Dieta:** Żywnienie - Dieta Papkowata**Posiłek: Śniadanie****Skład:** Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 006,5930 kcal
Białko	40,3566 g
Tłuszcz	43,4712 g
Węglowodany	112,3897 g
w tym NKT	15,5531 g
W tym cukry	8,7497 g
Błonnik	3,9270 g
Sód	631,2200 mg

Data: 02-08-2026 - Niedziela**Dieta:** Żywnienie - Dieta Papkowata**Posiłek: Obiad****Skład:** Zupa selerowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Mięso wieprzowe duszone mielone 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z wody 150g, Kompot z truskawek mrożonych 200g**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	751,9600 kcal
Białko	42,3190 g
Tłuszcz	33,3440 g
Węglowodany	85,4750 g
w tym NKT	13,7791 g
W tym cukry	13,2610 g
Błonnik	15,3120 g
Sód	195,6200 mg

Data: 02-08-2026 - Niedziela**Dieta:** Żywnienie - Dieta Papkowata**Posiłek: Kolacja****Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(3, 6, 9, 10), Miód 25g**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	664,3040 kcal
Białko	24,4745 g
Tłuszcz	14,6582 g
Węglowodany	105,8336 g
w tym NKT	6,9200 g
W tym cukry	21,2420 g
Błonnik	5,9560 g
Sód	898,4460 mg

Data: 02-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 03-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 10), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	974,9712 kcal
Białko	47,3278 g
Tłuszcz	36,4876 g
Węglowodany	113,7001 g
w tym NKT	16,4414 g
W tym cukry	6,7457 g
Błonnik	4,5370 g
Sód	884,1360 mg

Data: 03-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa neapolitańska 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P50), Ragout z drobiu mielone 170g *(1, P50), Ziemniaki puree 200g *(7), Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	740,6400 kcal
Białko	38,1960 g
Tłuszcz	20,9360 g
Węglowodany	110,9270 g
w tym NKT	5,1907 g
W tym cukry	21,5870 g
Błonnik	12,0390 g
Sód	159,3400 mg

Data: 03-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	690,1600 kcal
Białko	31,2490 g
Tłuszcz	17,9290 g
Węglowodany	98,6200 g
w tym NKT	10,4201 g
W tym cukry	16,2010 g
Błonnik	4,3920 g
Sód	503,3200 mg

Data: 03-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 04-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g *(P50), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	834,3100 kcal
Białko	26,9630 g
Tłuszcz	31,3660 g
Węglowodany	116,2250 g
w tym NKT	15,6121 g
W tym cukry	11,4960 g
Błonnik	11,8510 g
Sód	563,4200 mg

Data: 04-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa krem z kalafiora 300g *(7, 9), Filet z kurczaka duszony z jabłkami mielony 80g *(1, P39), Ziemniaki puree 200g *(7), Kalarepa z marchwią z wody 150g *(7, P50), Kompot ze śliwek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	725,7018 kcal
Białko	41,8609 g
Tłuszcz	22,5540 g
Węglowodany	97,3387 g
w tym NKT	11,2795 g
W tym cukry	14,4710 g
Błonnik	12,7680 g
Sód	195,9300 mg

Data: 04-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Sałatka z tuńczyka 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	729,2880 kcal
Białko	33,8081 g
Tłuszcz	21,5267 g
Węglowodany	94,8537 g
w tym NKT	8,8452 g
W tym cukry	5,1897 g
Błonnik	5,9320 g
Sód	781,5450 mg

Data: 04-08-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Wiejski 200g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	194,0000 kcal
Białko	30,0000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,6000 g
w tym NKT	4,0000 g
W tym cukry	4,6000 g

Data: 05-08-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 008,1712 kcal
Białko	38,9378 g
Tłuszcz	44,5326 g
Węglowodany	110,9901 g
w tym NKT	17,3614 g
W tym cukry	6,8607 g
Błonnik	5,0370 g
Sód	634,0860 mg

Data: 05-08-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa szparagowa z makaronem 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P50), Pulpet drobiowy 90g *(1, 3, 7, 9, P50), Sos potrawkowy 100g *(1, 3, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	868,7815 kcal
Białko	42,0721 g
Tłuszcz	27,5901 g
Węglowodany	116,4557 g
w tym NKT	11,8007 g
W tym cukry	24,2323 g
Błonnik	14,0312 g
Sód	198,1533 mg

Data: 05-08-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	669,0200 kcal
Białko	29,3730 g
Tłuszcz	16,8980 g
Węglowodany	97,0750 g
w tym NKT	8,1102 g
W tym cukry	13,0920 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	1 362,7400 mg

Data: 05-08-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Pomidorowy 200ml 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	32,0000 kcal
Białko	1,6000 g
Tłuszcz	0,4000 g
Węglowodany	4,4000 g
w tym NKT	0,1000 g
W tym cukry	4,2000 g
Błonnik	2,2000 g
Sód	252,0000 mg

Data: 06-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 6, 9, 10), Powidła 30g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	905,8900 kcal
Białko	39,1300 g
Tłuszcz	30,9060 g
Węglowodany	116,2670 g
w tym NKT	12,1330 g
W tym cukry	19,7860 g
Błonnik	3,5670 g
Sód	980,7200 mg

Data: 06-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa koperkowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10, P50), Rolada drobiowa ze szpinakiem pieczona 100g *(1, 3, 7), Sos pietruszkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Buraczki oprószone 160g *(1), Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	872,2122 kcal
Białko	38,0491 g
Tłuszcz	33,8389 g
Węglowodany	115,6356 g
w tym NKT	13,4681 g
W tym cukry	29,6559 g
Błonnik	13,2770 g
Sód	379,6689 mg

Data: 06-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9), Serek Haga 16,66g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	683,6212 kcal
Białko	30,3588 g
Tłuszcz	23,0556 g
Węglowodany	85,6201 g
w tym NKT	10,5624 g
W tym cukry	3,8907 g
Błonnik	5,9230 g
Sód	509,2360 mg

Data: 06-08-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 07-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 040,5050 kcal
Białko	43,7410 g
Tłuszcz	49,1640 g
Węglowodany	106,2800 g
w tym NKT	24,7421 g
W tym cukry	7,2455 g
Błonnik	5,1300 g
Sód	667,3100 mg

Data: 07-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa owocowa z makaronem 400g *(1, 3), Filet rybny pieczony 120g *(4, 9), Sos grecki 100g *(9), Ziemniaki puree 200g *(7), Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	576,1500 kcal
Białko	38,4900 g
Tłuszcz	26,1400 g
Węglowodany	120,5040 g
w tym NKT	4,3252 g
W tym cukry	37,3970 g
Błonnik	8,8190 g
Sód	332,6400 mg

Data: 07-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego z suszonymi pomidorami 120g *(7, P47), Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	754,2700 kcal
Białko	30,2035 g
Tłuszcz	20,6080 g
Węglowodany	110,0960 g
w tym NKT	8,2760 g
W tym cukry	23,7540 g
Błonnik	5,7240 g
Sód	512,4400 mg

Data: 07-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G 150g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 29-07-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 050,4900 kcal
Białko	41,2550 g
Tłuszcz	47,7560 g
Węglowodany	113,8770 g
w tym NKT	18,5830 g
W tym cukry	7,0560 g
Błonnik	4,5370 g
Sód	632,9700 mg

Data: 29-07-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa krem z pietruszki 300g *(7, 9, 10, P39), Pulpet z mięsa mieszanego gotowany 90g *(1, 3, 7, P50), Sos koperkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	861,5005 kcal
Białko	38,6231 g
Tłuszcz	36,9052 g
Węglowodany	108,5200 g
w tym NKT	14,6689 g
W tym cukry	13,4080 g
Błonnik	8,8930 g
Sód	315,4410 mg

Data: 29-07-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(1, 6, 7, 8, 9, 10, P47), Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	729,9036 kcal
Białko	32,2728 g
Tłuszcz	18,4389 g
Węglowodany	106,2139 g
w tym NKT	8,6700 g
W tym cukry	20,1727 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	1 161,7068 mg

Data: 29-07-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 30-07-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką manną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 10), Powidła 30g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	915,6900 kcal
Białko	38,3250 g
Tłuszcz	30,5510 g
Węglowodany	119,4970 g
w tym NKT	12,0190 g
W tym cukry	18,9810 g
Błonnik	3,9170 g
Sód	1 301,3200 mg

Data: 30-07-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z kalarepy 400g *(7, 9, 10), Filet z indyka duszony - mielony 90g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Buraczki oprószane 160g *(1), Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	629,5600 kcal
Białko	39,1000 g
Tłuszcz	19,7130 g
Węglowodany	99,5820 g
w tym NKT	4,9856 g
W tym cukry	28,1520 g
Błonnik	10,7900 g
Sód	219,9400 mg

Data: 30-07-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z brokuła i jajek 120g *(3), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	676,5130 kcal
Białko	30,7156 g
Tłuszcz	22,5042 g
Węglowodany	86,8187 g
w tym NKT	10,2427 g
W tym cukry	3,1297 g
Błonnik	5,6420 g
Sód	577,9200 mg

Data: 30-07-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 31-07-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 010,6862 kcal
Białko	43,0638 g
Tłuszcz	46,2956 g
Węglowodany	105,9531 g
w tym NKT	23,6405 g
W tym cukry	6,9352 g
Błonnik	5,1300 g
Sód	668,9760 mg

Data: 31-07-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa ziemniaczana 400g *(7, 9, 10), Pulpeciki rybne 100g *(1, 3, 4, 7, 9), Sos pietruszkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Cukinia z marchwią z oliwą z oliwek, Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	848,5180 kcal
Białko	33,8056 g
Tłuszcz	25,9621 g
Węglowodany	129,3146 g
w tym NKT	12,8788 g
W tym cukry	14,1438 g
Błonnik	9,8392 g
Sód	338,9604 mg

Data: 31-07-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47),
Dżem Jednorazowy Niskośłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	659,4300 kcal
Białko	31,2570 g
Tłuszcz	14,0830 g
Węglowodany	99,5240 g
w tym NKT	7,4520 g
W tym cukry	15,6520 g
Błonnik	4,4160 g
Sód	500,1400 mg

Data: 31-07-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyny i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	