



Data: 19-07-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

**Skład:** Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g \*(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 548,7836 kcal |
| Białko               | 27,1746 g     |
| Tłuszcz              | 24,5615 g     |
| Węglowodany          | 54,0091 g     |
| w tym NKT            | 12,0721 g     |
| W tym cukry          | 0,7100 g      |
| Błonnik              | 0,0240 g      |
| Sód                  | 141,9000 mg   |

Data: 19-07-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

**Skład:** Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Zupa Solferino bez pomidorów 400g \*(1, 7, 9, 10), Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca 200g

Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 745,5647 kcal |
| Białko               | 42,6659 g     |
| Tłuszcz              | 34,1437 g     |
| Węglowodany          | 84,4352 g     |
| w tym NKT            | 4,2524 g      |
| W tym cukry          | 18,9180 g     |
| Błonnik              | 23,1730 g     |
| Sód                  | 419,6100 mg   |

Data: 19-07-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

**Skład:** Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 544,0500 kcal |
| Białko               | 37,3600 g     |
| Tłuszcz              | 10,9825 g     |
| Węglowodany          | 94,3200 g     |
| w tym NKT            | 6,1340 g      |
| W tym cukry          | 20,6300 g     |
| Błonnik              | 27,4600 g     |
| Sód                  | 515,3000 mg   |

Data: 19-07-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posilek: Posilek Nocny**

**Skład:** Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 142,5000 kcal |
| Białko               | 5,7500 g      |
| Tłuszcz              | 2,0000 g      |
| Węglowodany          | 24,5000 g     |
| w tym NKT            | 1,2500 g      |
| W tym cukry          | 22,7500 g     |
| Błonnik              | 2,0000 g      |

Data: 20-07-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posilek: Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g \*(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 548,7836 kcal |
| Białko               | 27,1746 g     |
| Tłuszcz              | 24,5615 g     |
| Węglowodany          | 54,0091 g     |
| w tym NKT            | 12,0721 g     |
| W tym cukry          | 0,7100 g      |
| Błonnik              | 0,0240 g      |
| Sód                  | 141,9000 mg   |

Data: 20-07-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posilek: Obiad**

**Skład:** Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Zupa neapolitańska 400g \*(1, 3, 7, 9, 10), Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca 200g

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 787,5667 kcal |
| Białko               | 46,2561 g     |
| Tłuszcz              | 35,5788 g     |
| Węglowodany          | 93,5346 g     |
| w tym NKT            | 4,5674 g      |
| W tym cukry          | 18,7830 g     |
| Błonnik              | 24,0830 g     |
| Sód                  | 481,4600 mg   |

Data: 20-07-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posilek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 544,0500 kcal |
| Białko               | 37,3600 g     |
| Tłuszcz              | 10,9825 g     |
| Węglowodany          | 94,3200 g     |
| w tym NKT            | 6,1340 g      |
| W tym cukry          | 20,6300 g     |
| Błonnik              | 27,4600 g     |
| Sód                  | 515,3000 mg   |

Data: 20-07-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g \*(1)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 149,6000 kcal |
| Białko               | 2,3800 g      |
| Tłuszcz              | 0,8500 g      |
| Węglowodany          | 30,6000 g     |
| w tym NKT            | 0,1700 g      |
| W tym cukry          | 20,4000 g     |
| Błonnik              | 4,5900 g      |
| Sód                  | 0,0170 mg     |

Data: 21-07-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g \*(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 548,7836 kcal |
| Białko               | 27,1746 g     |
| Tłuszcz              | 24,5615 g     |
| Węglowodany          | 54,0091 g     |
| w tym NKT            | 12,0721 g     |
| W tym cukry          | 0,7100 g      |
| Błonnik              | 0,0240 g      |
| Sód                  | 141,9000 mg   |

Data: 21-07-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Krupnik z kasza jaglaną 400g \*(9, 10), Kompot z rabarbaru-cukrzyca 200g

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 656,5144 kcal |
| Białko               | 42,1628 g     |
| Tłuszcz              | 32,9109 g     |
| Węglowodany          | 91,3650 g     |
| w tym NKT            | 3,6667 g      |
| W tym cukry          | 17,7700 g     |
| Błonnik              | 24,4840 g     |
| Sód                  | 472,4000 mg   |

Data: 21-07-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 544,0500 kcal |
| Białko               | 37,3600 g     |
| Tłuszcz              | 10,9825 g     |
| Węglowodany          | 94,3200 g     |
| w tym NKT            | 6,1340 g      |
| W tym cukry          | 20,6300 g     |
| Błonnik              | 27,4600 g     |
| Sód                  | 515,3000 mg   |

Data: 21-07-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M 200g \*(7, P47)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 102,0000 kcal |
| Białko               | 6,8000 g      |
| Tłuszcz              | 4,0000 g      |
| Węglowodany          | 9,4000 g      |
| w tym NKT            | 2,3800 g      |

Data: 22-07-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g \*(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 548,7836 kcal |
| Białko               | 27,1746 g     |
| Tłuszcz              | 24,5615 g     |
| Węglowodany          | 54,0091 g     |
| w tym NKT            | 12,0721 g     |
| W tym cukry          | 0,7100 g      |
| Błonnik              | 0,0240 g      |
| Sód                  | 141,9000 mg   |

Data: 22-07-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Zupa koperkowa z ziemniakami 400g \*(7, 9, 10), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 695,1059 kcal |
| Białko               | 43,1720 g     |
| Tłuszcz              | 33,9647 g     |
| Węglowodany          | 87,6896 g     |
| w tym NKT            | 4,2388 g      |
| W tym cukry          | 18,2070 g     |
| Błonnik              | 24,6460 g     |
| Sód                  | 475,1400 mg   |

**Data: 22-07-2026 - Środa****Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 544,0500 kcal |
| Białko               | 37,3600 g     |
| Tłuszcz              | 10,9825 g     |
| Węglowodany          | 94,3200 g     |
| w tym NKT            | 6,1340 g      |
| W tym cukry          | 20,6300 g     |
| Błonnik              | 27,4600 g     |
| Sód                  | 515,3000 mg   |

**Data: 22-07-2026 - Środa****Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Sok Smoothie 250g \*(P19, P71, P80)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 205,0000 kcal |
| Białko               | 1,6750 g      |
| Tłuszcz              | 3,0500 g      |
| Węglowodany          | 30,0000 g     |
| w tym NKT            | 2,5000 g      |
| W tym cukry          | 24,2500 g     |

**Data: 23-07-2026 - Czwartek****Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g \*(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 540,3004 kcal |
| Białko               | 26,1750 g     |
| Tłuszcz              | 24,2616 g     |
| Węglowodany          | 55,1072 g     |
| w tym NKT            | 12,0820 g     |
| W tym cukry          | 0,8718 g      |
| Błonnik              | 0,0240 g      |
| Sód                  | 141,9000 mg   |

Data: 23-07-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Obiad

**Skład:** Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Zupa z cukinii z ziemniakami 400g \*(7, 9, 10), Kompot z czarnej porzeczki -cukrzyca 200g

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 689,7059 kcal |
| Białko               | 43,6930 g     |
| Tłuszcz              | 39,1787 g     |
| Węglowodany          | 87,2866 g     |
| w tym NKT            | 4,2388 g      |
| W tym cukry          | 18,7480 g     |
| Błonnik              | 27,1390 g     |
| Sód                  | 473,4100 mg   |

Data: 23-07-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Kolacja

**Skład:** Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 544,0500 kcal |
| Białko               | 37,3600 g     |
| Tłuszcz              | 10,9825 g     |
| Węglowodany          | 94,3200 g     |
| w tym NKT            | 6,1340 g      |
| W tym cukry          | 20,6300 g     |
| Błonnik              | 27,4600 g     |
| Sód                  | 515,3000 mg   |

Data: 23-07-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Posiłek Nocny

**Skład:** Mus Owocowo-Warzywny 120 G

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm     |
|----------------------|--------------|
| Wartość energetyczna | 54,0000 kcal |
| Białko               | 0,6000 g     |
| Węglowodany          | 14,4000 g    |

Data: 24-07-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Śniadanie

**Skład:** Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g \*(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 540,3004 kcal |
| Białko               | 26,1750 g     |
| Tłuszcz              | 24,2616 g     |
| Węglowodany          | 55,1072 g     |
| w tym NKT            | 12,0820 g     |
| W tym cukry          | 0,8718 g      |
| Błonnik              | 0,0240 g      |
| Sód                  | 141,9000 mg   |

Data: 24-07-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Zupa ziemniaczana 400g \*(9, 10), Kompot truskawkowo-agrestowy - cukrzyca 200g

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 748,4058 kcal |
| Białko               | 42,5210 g     |
| Tłuszcz              | 32,4487 g     |
| Węglowodany          | 101,0296 g    |
| w tym NKT            | 3,5569 g      |
| W tym cukry          | 18,3430 g     |
| Błonnik              | 25,2780 g     |
| Sód                  | 471,0600 mg   |

Data: 24-07-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 544,0500 kcal |
| Białko               | 37,3600 g     |
| Tłuszcz              | 10,9825 g     |
| Węglowodany          | 94,3200 g     |
| w tym NKT            | 6,1340 g      |
| W tym cukry          | 20,6300 g     |
| Błonnik              | 27,4600 g     |
| Sód                  | 515,3000 mg   |

Data: 24-07-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Jogurt Naturalny 150 G \*(7, P47)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm     |
|----------------------|--------------|
| Wartość energetyczna | 90,0000 kcal |
| Białko               | 6,0000 g     |
| Tłuszcz              | 3,7500 g     |
| Węglowodany          | 7,9500 g     |
| w tym NKT            | 2,5500 g     |
| W tym cukry          | 7,9500 g     |

Data: 25-07-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g \*(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 540,2884 kcal |
| Białko               | 26,1746 g     |
| Tłuszcz              | 24,2618 g     |
| Węglowodany          | 55,1083 g     |
| w tym NKT            | 12,0820 g     |
| W tym cukry          | 0,7600 g      |
| Błonnik              | 0,0240 g      |
| Sód                  | 141,9000 mg   |

Data: 25-07-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Zupa z dyni z makaronem 400g \*(1, 3, 7, 9, 10), Kompot owocowy-cukrzyca 200g

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 829,1983 kcal |
| Białko               | 45,0085 g     |
| Tłuszcz              | 39,3497 g     |
| Węglowodany          | 88,5096 g     |
| w tym NKT            | 5,9497 g      |
| W tym cukry          | 21,0030 g     |
| Błonnik              | 24,9880 g     |
| Sód                  | 536,0256 mg   |

Data: 25-07-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 544,0500 kcal |
| Białko               | 37,3600 g     |
| Tłuszcz              | 10,9825 g     |
| Węglowodany          | 94,3200 g     |
| w tym NKT            | 6,1340 g      |
| W tym cukry          | 20,6300 g     |
| Błonnik              | 27,4600 g     |
| Sód                  | 515,3000 mg   |

Data: 25-07-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Mus Owocowo-Warzywny 120 G

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm     |
|----------------------|--------------|
| Wartość energetyczna | 54,0000 kcal |
| Białko               | 0,6000 g     |
| Węglowodany          | 14,4000 g    |

**Data: 26-07-2026 - Niedziela****Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g \*(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcjne 10 G 10g \*(7)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 548,7836 kcal |
| Białko               | 27,1746 g     |
| Tłuszcz              | 24,5615 g     |
| Węglowodany          | 54,0091 g     |
| w tym NKT            | 12,0721 g     |
| W tym cukry          | 0,7100 g      |
| Błonnik              | 0,0240 g      |
| Sód                  | 141,9000 mg   |

**Data: 26-07-2026 - Niedziela****Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Obiad**

**Skład:** Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Zupa szpinakowa 400g \*(1, 7, 9, P47), Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca 200g

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 694,1060 kcal |
| Białko               | 45,5420 g     |
| Tłuszcz              | 37,5297 g     |
| Węglowodany          | 90,0046 g     |
| w tym NKT            | 6,4653 g      |
| W tym cukry          | 17,9570 g     |
| Błonnik              | 23,1310 g     |
| Sód                  | 429,3600 mg   |

**Data: 26-07-2026 - Niedziela****Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9), Masło Porcjne 10 G 10g \*(7)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 544,0500 kcal |
| Białko               | 37,3600 g     |
| Tłuszcz              | 10,9825 g     |
| Węglowodany          | 94,3200 g     |
| w tym NKT            | 6,1340 g      |
| W tym cukry          | 20,6300 g     |
| Błonnik              | 27,4600 g     |
| Sód                  | 515,3000 mg   |

**Data: 26-07-2026 - Niedziela****Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion****Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 142,5000 kcal |
| Białko               | 5,7500 g      |
| Tłuszcz              | 2,0000 g      |
| Węglowodany          | 24,5000 g     |
| w tym NKT            | 1,2500 g      |
| W tym cukry          | 22,7500 g     |
| Błonnik              | 2,0000 g      |

**Data:** 27-07-2026 - Poniedziałek

**Dieta:** Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek:** Śniadanie

**Skład:** Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g \*(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 548,7836 kcal |
| Białko               | 27,1746 g     |
| Tłuszcz              | 24,5615 g     |
| Węglowodany          | 54,0091 g     |
| w tym NKT            | 12,0721 g     |
| W tym cukry          | 0,7100 g      |
| Błonnik              | 0,0240 g      |
| Sód                  | 141,9000 mg   |

**Data:** 27-07-2026 - Poniedziałek

**Dieta:** Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek:** Obiad

**Skład:** Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Zupa neapolitańska 400g \*(1, 3, 9, 10), Kompot z rabarbaru-cukrzyca 200g

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 741,3159 kcal |
| Białko               | 41,7810 g     |
| Tłuszcz              | 33,0487 g     |
| Węglowodany          | 86,7996 g     |
| w tym NKT            | 3,6904 g      |
| W tym cukry          | 18,6080 g     |
| Błonnik              | 22,0930 g     |
| Sód                  | 423,2100 mg   |

**Data:** 27-07-2026 - Poniedziałek

**Dieta:** Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek:** Kolacja

**Skład:** Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 544,0500 kcal |
| Białko               | 37,3600 g     |
| Tłuszcz              | 10,9825 g     |
| Węglowodany          | 94,3200 g     |
| w tym NKT            | 6,1340 g      |
| W tym cukry          | 20,6300 g     |
| Błonnik              | 27,4600 g     |
| Sód                  | 515,3000 mg   |

Data: 27-07-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g \*(1)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 149,6000 kcal |
| Białko               | 2,3800 g      |
| Tłuszcz              | 0,8500 g      |
| Węglowodany          | 30,6000 g     |
| w tym NKT            | 0,1700 g      |
| W tym cukry          | 20,4000 g     |
| Błonnik              | 4,5900 g      |
| Sód                  | 0,0170 mg     |

Data: 28-07-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g \*(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 548,7836 kcal |
| Białko               | 27,1746 g     |
| Tłuszcz              | 24,5615 g     |
| Węglowodany          | 54,0091 g     |
| w tym NKT            | 12,0721 g     |
| W tym cukry          | 0,7100 g      |
| Błonnik              | 0,0240 g      |
| Sód                  | 141,9000 mg   |

Data: 28-07-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Rosolnik z ryżem 400g \*(9, 10), Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca 200g

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 780,6659 kcal |
| Białko               | 45,5060 g     |
| Tłuszcz              | 34,8237 g     |
| Węglowodany          | 91,2546 g     |
| w tym NKT            | 4,2799 g      |
| W tym cukry          | 17,9130 g     |
| Błonnik              | 21,9680 g     |
| Sód                  | 416,9100 mg   |

Data: 28-07-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9),  
Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 544,0500 kcal |
| Białko               | 37,3600 g     |
| Tłuszcz              | 10,9825 g     |
| Węglowodany          | 94,3200 g     |
| w tym NKT            | 6,1340 g      |
| W tym cukry          | 20,6300 g     |
| Błonnik              | 27,4600 g     |
| Sód                  | 515,3000 mg   |

Data: 28-07-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G \*(7, P47)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm     |
|----------------------|--------------|
| Wartość energetyczna | 90,0000 kcal |
| Białko               | 6,0000 g     |
| Tłuszcz              | 3,7500 g     |
| Węglowodany          | 7,9500 g     |
| w tym NKT            | 2,5500 g     |
| W tym cukry          | 7,9500 g     |

**\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

|                           |                                                   |                                     |                                      |
|---------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 – Gluten                | 2 – Skorupiaki                                    | 3 - Jaja (jadalne)                  | 4 – Ryba                             |
| 5 - Orzeszki ziemne       | 6 - Białko sojowe                                 | 7 - Białko mleka krowiego           | 8 - Orzechy i nasiona                |
| 9 – Seler                 | 10 - Musztarda/gorczyca                           | 11 -Nasiona sezamu                  | 12 - Siarczyn i pochodna siarczynowa |
| 13 - Nasiona łubinu       | 14 - Owoce morza                                  | P15 – Albumina                      | P16 – Ananas                         |
| P17 – Arbuz               | P18 – Aspartam                                    | P19 – Banan                         | P20 - Białko jaja kurzego            |
| P21 – Borówka             | P22 – Bób                                         | P23 – Brzoskwinia                   | P24 – Cebula                         |
| P25 – Cynamon             | P26 – Cytrynian                                   | P27 – Czekolada                     | P28 – Czosnek                        |
| P29 - Dodatek do żywności | P30 – Dorsz                                       | P31 – Drób                          | P32 – Figi                           |
| P33 - Gałka muszkatołowa  | P34 - Glutaminian                                 | P35 – Goździk                       | P36 – Grzyb                          |
| P37 – Homar               | P38 – Imbir                                       | P39 – Jabłko                        | P40 - Kalmar                         |
| P41 – Kokos               | P42 - Koncentrat białek jaja kurzego              | P43 – Krab                          | P44 – Krewetki                       |
| P45 – Kukurydza           | P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego | P47 – Laktoza                       | P48 – Maliny                         |
| P49 – Małże               | P50 – Marchew                                     | P51 – Mątwą                         | P52 - Melon                          |
| P53 – Mięso               | P54 - Mięso czerwone                              | P55 – Migdał                        | P56 – Nabiał                         |
| P57 - Nasiona             | P58 - Olej rybi                                   | P59 - Olejek migdałowy              | P60 – Orzech                         |
| P61 - Orzech laskowy      | P62 - Orzech nerkowca                             | P63 - Orzech włoski – orzech        | P64 - Orzeszki piniowe               |
| P65 – Ostryga             | P66 – Ośmiornica                                  | P67 – Owies                         | P68 – Owoc                           |
| P69 - Owoc cytrusowy      | P70 - Owoc kiwi                                   | P71 - Owoc mango                    | P72 – Papryka                        |
| P73 – Pistacja            | P74 - Pomarańcza – owoc                           | P75 – Pomidor                       | P76 – Pszenica                       |
| P77 – Ryż                 | P78 – Ser                                         | P79 - Skorupiak morski              | P80 - Sok jabłkowy                   |
| P81 - Truskawka           | P82 – Tuńczyk                                     | P83 - Warzywa strączkowe            | P84 – Wieprzowina                    |
| P85 - Wiśnia              | P86 – Zboża                                       | P87 - Ziarna soi                    | P88 – Ziemniak                       |
| P89 - Zioła i przyprawy   | P90 – Żyto                                        | P91 - Żywność na bazie mleka ssaków |                                      |