



Data: 19-07-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7),
Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7),
Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 016,5400 kcal
Białko	39,0100 g
Tłuszcz	45,7210 g
Węglowodany	111,1610 g
w tym NKT	13,6030 g
W tym cukry	6,8210 g
Błonnik	3,9270 g
Sód	631,5525 mg

Data: 19-07-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa Solferino 400g *(1, 7, 9, 10), Gulasz wieprzowy mielony 240g *(1, 9, 10),
Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z truskawek mrożonych
200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	831,1500 kcal
Białko	43,0850 g
Tłuszcz	33,8580 g
Węglowodany	96,6170 g
w tym NKT	13,8391 g
W tym cukry	19,3720 g
Błonnik	9,2750 g
Sód	80,9900 mg

Data: 19-07-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(3, 9),
Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	667,0540 kcal
Białko	26,4270 g
Tłuszcz	14,9682 g
Węglowodany	102,5136 g
w tym NKT	7,1500 g
W tym cukry	17,1020 g
Błonnik	6,6160 g
Sód	738,4460 mg

Data: 19-07-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 20-07-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 10), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 004,7900 kcal
Białko	48,0050 g
Tłuszcz	39,3560 g
Węglowodany	114,0270 g
w tym NKT	17,5430 g
W tym cukry	7,0560 g
Błonnik	4,5370 g
Sód	882,4700 mg

Data: 20-07-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa neapolitańska 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Pulpet z mięsa mieszanego 90g *(1, 3, 7, P50), Sos koperkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z marchwią z oliwą z oliwek, Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	837,6908 kcal
Białko	40,5921 g
Tłuszcz	29,2161 g
Węglowodany	111,0490 g
w tym NKT	14,1397 g
W tym cukry	13,6440 g
Błonnik	11,2580 g
Sód	274,0300 mg

Data: 20-07-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	690,1600 kcal
Białko	31,2490 g
Tłuszcz	17,9290 g
Węglowodany	98,6200 g
w tym NKT	10,4201 g
W tym cukry	16,2010 g
Błonnik	4,3920 g
Sód	503,3200 mg

Data: 20-07-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 21-07-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g *(9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	819,5130 kcal
Białko	28,5496 g
Tłuszcz	27,3412 g
Węglowodany	122,5937 g
w tym NKT	12,4972 g
W tym cukry	14,5897 g
Błonnik	15,2010 g
Sód	617,6700 mg

Data: 21-07-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Krupnik 450g *(1, 7, 9, 10), Schab duszony z pomidorami mielony 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z rabarbaru 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	766,8300 kcal
Białko	44,3340 g
Tłuszcz	33,3820 g
Węglowodany	105,6870 g
w tym NKT	9,0997 g
W tym cukry	20,3130 g
Błonnik	10,6420 g
Sód	112,4600 mg

Data: 21-07-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	746,0600 kcal
Białko	36,0790 g
Tłuszcz	27,2640 g
Węglowodany	84,3200 g
w tym NKT	7,9601 g
W tym cukry	1,9610 g
Błonnik	5,0520 g
Sód	834,7525 mg

Data: 21-07-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G 100g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 22-07-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	979,4900 kcal
Białko	37,5900 g
Tłuszcz	46,7560 g
Węglowodany	101,3270 g
w tym NKT	18,3730 g
W tym cukry	7,8460 g
Błonnik	3,5670 g
Sód	631,2200 mg

Data: 22-07-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa koperkowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Rolada drobiowo -wieprzowa z brokułami 100g *(1, 3, 7), Sos potrawkowy 100g *(1, 3, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Cukinia gotowana 150g, Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	864,9240 kcal
Białko	45,9900 g
Tłuszcz	40,9452 g
Węglowodany	102,5486 g
w tym NKT	17,0401 g
W tym cukry	9,0400 g
Błonnik	8,1050 g
Sód	219,8760 mg

Data: 22-07-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	687,6700 kcal
Białko	29,5730 g
Tłuszcz	16,8730 g
Węglowodany	101,2750 g
w tym NKT	8,1102 g
W tym cukry	14,9920 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	1 362,7400 mg

Data: 22-07-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 23-07-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 10), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	942,4930 kcal
Białko	41,4266 g
Tłuszcz	34,7512 g
Węglowodany	113,5857 g
w tym NKT	14,2731 g
W tym cukry	8,1397 g
Błonnik	5,0370 g
Sód	1 181,9200 mg

Data: 23-07-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z cukinii z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Filet z indyka duszony mielony 110g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	625,5600 kcal
Białko	37,9100 g
Tłuszcz	24,8030 g
Węglowodany	99,5380 g
w tym NKT	5,0046 g
W tym cukry	12,1020 g
Błonnik	7,1700 g
Sód	245,7400 mg

Data: 23-07-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9), Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	719,8900 kcal
Białko	29,1735 g
Tłuszcz	18,7240 g
Węglowodany	105,7370 g
w tym NKT	6,5640 g
W tym cukry	21,2410 g
Błonnik	5,9230 g
Sód	507,5700 mg

Data: 23-07-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 24-07-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 010,6862 kcal
Białko	43,0638 g
Tłuszcz	46,2956 g
Węglowodany	105,9531 g
w tym NKT	23,6405 g
W tym cukry	6,9352 g
Błonnik	5,1300 g
Sód	668,9760 mg

Data: 24-07-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Botwinka 400g *(1, 7, 9, 10), Filet rybny pieczony 120g *(4, 9), Sos pietruszkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Szpinak duszony 150g *(1, 7), Kompot truskawkowo-agrestowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	668,3431 kcal
Białko	42,9193 g
Tłuszcz	32,2413 g
Węglowodany	106,9554 g
w tym NKT	15,8350 g
W tym cukry	24,7070 g
Błonnik	18,1517 g
Sód	353,7046 mg

Data: 24-07-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i warzyw 120g *(7, P47), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	654,5900 kcal
Białko	28,2860 g
Tłuszcz	14,6190 g
Węglowodany	100,8070 g
w tym NKT	7,7950 g
W tym cukry	16,1610 g
Błonnik	5,5930 g
Sód	513,1700 mg

Data: 24-07-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 25-07-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 7, 10), Powidła 30g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	947,0400 kcal
Białko	40,7600 g
Tłuszcz	31,1160 g
Węglowodany	124,5820 g
w tym NKT	12,3830 g
W tym cukry	19,0110 g
Błonnik	3,4170 g
Sód	960,7200 mg

Data: 25-07-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z dyni z makaronem 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Polędwica wieprzowa duszona mielona 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z wody 150g, Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	808,0024 kcal
Białko	49,9855 g
Tłuszcz	34,6940 g
Węglowodany	86,0000 g
w tym NKT	10,1090 g
W tym cukry	13,1320 g
Błonnik	9,8940 g
Sód	202,3556 mg

Data: 25-07-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	721,5400 kcal
Białko	31,3360 g
Tłuszcz	25,9840 g
Węglowodany	87,1770 g
w tym NKT	11,6940 g
W tym cukry	5,1610 g
Błonnik	6,5830 g
Sód	507,5700 mg

Data: 25-07-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 26-07-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 016,5400 kcal
Białko	39,0100 g
Tłuszcz	45,7210 g
Węglowodany	111,1610 g
w tym NKT	13,6030 g
W tym cukry	6,8210 g
Błonnik	3,9270 g
Sód	631,5525 mg

Data: 26-07-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa szpinakowa 400g *(1, 7, 9, P47), Potrawka z kurczaka gotowana mielona 150g *(1, 3, 9), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot ze śliwek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	672,6601 kcal
Białko	44,1690 g
Tłuszcz	24,9240 g
Węglowodany	103,9560 g
w tym NKT	7,6551 g
W tym cukry	12,5910 g
Błonnik	4,0420 g
Sód	225,3900 mg

Data: 26-07-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(1, 3, 6, 9, 10), Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	689,4540 kcal
Białko	24,0245 g
Tłuszcz	16,4682 g
Węglowodany	108,0636 g
w tym NKT	7,4000 g
W tym cukry	22,2020 g
Błonnik	6,6160 g
Sód	878,4460 mg

Data: 26-07-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 27-07-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(1, 3, 7, 8, 9, 10), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	918,4930 kcal
Białko	40,9016 g
Tłuszcz	37,7062 g
Węglowodany	102,3457 g
w tym NKT	15,6831 g
W tym cukry	8,8147 g
Błonnik	3,5670 g
Sód	1 060,7200 mg

Data: 27-07-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa pomidorowa z makaronem 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Filet z kurczaka gotowany mielony 80g *(9), Sos potrawkowy 100g *(1, 3, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot z rabarbaru 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	800,2340 kcal
Białko	44,4840 g
Tłuszcz	21,6792 g
Węglowodany	110,5986 g
w tym NKT	11,1381 g
W tym cukry	29,4510 g
Błonnik	6,0820 g
Sód	116,4260 mg

Data: 27-07-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i jaj 120g *(3, 7, P47), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	694,5200 kcal
Białko	29,9030 g
Tłuszcz	19,1880 g
Węglowodany	98,2700 g
w tym NKT	10,6602 g
W tym cukry	15,7320 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	515,6900 mg

Data: 27-07-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 28-07-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g *(9), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	819,2600 kcal
Białko	26,5880 g
Tłuszcz	29,4860 g
Węglowodany	118,1250 g
w tym NKT	10,5261 g
W tym cukry	11,3860 g
Błonnik	13,1910 g
Sód	585,4525 mg

Data: 28-07-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Rosolnik z ryżem 400g *(9, 10), Filet z kurczaka duszony mielony 110g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Kalarepa z marchwią z wody 150g *(7), Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	721,1600 kcal
Białko	46,9390 g
Tłuszcz	20,2720 g
Węglowodany	94,4020 g
w tym NKT	7,8862 g
W tym cukry	11,6430 g
Błonnik	6,2270 g
Sód	176,7600 mg

Data: 28-07-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj ze szpinakiem 120g *(3, 4), Serek Haga 16,66g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	758,5862 kcal
Białko	34,7893 g
Tłuszcz	30,2156 g
Węglowodany	83,7731 g
w tym NKT	12,5705 g
W tym cukry	1,6907 g
Błonnik	4,9120 g
Sód	786,4110 mg

Data: 28-07-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyn i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	