



Data: 09-07-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 10), Miód 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	998,7400 kcal
Białko	44,5025 g
Tłuszcz	31,8010 g
Węglowodany	131,2570 g
w tym NKT	12,3230 g
W tym cukry	24,2110 g
Błonnik	5,0370 g
Sód	881,9200 mg

Data: 09-07-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z cukinii z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Pulpet z mięsa mieszanego gotowany 90g *(1, 3, 7, P50), Sos pietruszkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z wody 150g, Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	825,9264 kcal
Białko	40,2904 g
Tłuszcz	33,7986 g
Węglowodany	92,4820 g
w tym NKT	13,4675 g
W tym cukry	11,6320 g
Błonnik	11,4050 g
Sód	276,2616 mg

Data: 09-07-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9), Serek Hoga 16,66g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	691,7212 kcal
Białko	30,6588 g
Tłuszcz	23,1156 g
Węglowodany	86,8501 g
w tym NKT	10,5924 g
W tym cukry	4,8507 g
Błonnik	6,5830 g
Sód	509,2360 mg

Data: 09-07-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny**Skład:** Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 10-07-2026 - Piątek**Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata****Posiłek: Śniadanie****Skład:** Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 040,5050 kcal
Białko	43,7410 g
Tłuszcz	49,1640 g
Węglowodany	106,2800 g
w tym NKT	24,7421 g
W tym cukry	7,2455 g
Błonnik	5,1300 g
Sód	667,3100 mg

Data: 10-07-2026 - Piątek**Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata****Posiłek: Obiad****Skład:** Zupa jarzynowa 400g *(7, 9, 10), Filet z miruny pieczony 120g *(4, 9), Sos koperkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Szpinak duszony 150g *(1, 7), Kompot ze śliwek mrożonych 200g**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	732,9807 kcal
Białko	40,6788 g
Tłuszcz	31,2158 g
Węglowodany	94,2854 g
w tym NKT	15,3876 g
W tym cukry	12,2221 g
Błonnik	11,8508 g
Sód	265,3109 mg

Data: 10-07-2026 - Piątek**Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata****Posiłek: Kolacja****Skład:** Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego z suszonymi pomidorami 120g *(7, P47), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	720,7700 kcal
Białko	30,1560 g
Tłuszcz	20,6330 g
Węglowodany	101,3460 g
w tym NKT	8,2760 g
W tym cukry	16,7540 g
Błonnik	5,7240 g
Sód	512,4400 mg

Data: 10-07-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 11-07-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką manną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 7), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	904,7712 kcal
Białko	41,3578 g
Tłuszcz	35,1326 g
Węglowodany	103,9301 g
w tym NKT	16,0674 g
W tym cukry	7,1307 g
Błonnik	3,9170 g
Sód	1 042,9860 mg

Data: 11-07-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Rosolnik z ryżem 400g *(9, 10), Mięso wieprzowe duszone mielone 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	819,7157 kcal
Białko	44,0552 g
Tłuszcz	33,9880 g
Węglowodany	93,2003 g
w tym NKT	13,8381 g
W tym cukry	15,2020 g
Błonnik	7,4650 g
Sód	74,4900 mg

Data: 11-07-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9),
Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	727,9900 kcal
Białko	29,4735 g
Tłuszcz	18,7840 g
Węglowodany	106,9670 g
w tym NKT	6,5940 g
W tym cukry	22,2010 g
Błonnik	6,5830 g
Sód	507,5700 mg

Data: 11-07-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 12-07-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7),
Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7,
P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 038,3900 kcal
Białko	39,7950 g
Tłuszcz	47,6710 g
Węglowodany	111,4210 g
w tym NKT	18,7030 g
W tym cukry	7,7810 g
Błonnik	3,9270 g
Sód	631,2200 mg

Data: 12-07-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa kalafiorowa 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Filet z kurczaka gotowany mielony 80g *(9),
Sos potrawkowy 100g *(1, 3, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew
oprószana 160g *(1, P50), Kompot z truskawek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	755,9410 kcal
Białko	44,1295 g
Tłuszcz	26,2933 g
Węglowodany	95,3584 g
w tym NKT	11,2515 g
W tym cukry	15,4970 g
Błonnik	5,5110 g
Sód	255,1490 mg

Data: 12-07-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(3, 9, 10), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	635,6570 kcal
Białko	25,1986 g
Tłuszcz	17,9184 g
Węglowodany	89,8423 g
w tym NKT	9,0001 g
W tym cukry	6,1307 g
Błonnik	6,6160 g
Sód	1 098,4460 mg

Data: 12-07-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 13-07-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 10), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	984,9712 kcal
Białko	45,3278 g
Tłuszcz	38,5376 g
Węglowodany	113,2501 g
w tym NKT	17,4414 g
W tym cukry	6,7457 g
Błonnik	4,5370 g
Sód	844,1360 mg

Data: 13-07-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa pomidorowa z lanym ciastem 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Rolada drobiowa z brokułami pieczona 100g *(1, 3, 7), Sos koperkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Kalarepa z marchwią z wody 150g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	953,4540 kcal
Białko	43,2270 g
Tłuszcz	35,4312 g
Węglowodany	122,4856 g
w tym NKT	16,5531 g
W tym cukry	23,0540 g
Błonnik	12,6160 g
Sód	311,6860 mg

Data: 13-07-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i jaj 120g *(3, 7, P47), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	694,5200 kcal
Białko	29,9030 g
Tłuszcz	19,1880 g
Węglowodany	98,2700 g
w tym NKT	10,6602 g
W tym cukry	15,7320 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	515,6900 mg

Data: 13-07-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 14-07-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g *(9), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	819,2600 kcal
Białko	26,5880 g
Tłuszcz	29,4860 g
Węglowodany	118,1250 g
w tym NKT	10,5261 g
W tym cukry	11,3860 g
Błonnik	13,1910 g
Sód	585,4525 mg

Data: 14-07-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa ziemniaczana 400g *(7, 9, 10), Ragout z drobiu mielone 170g *(1, 9),
Ziemniaki puree 200g *(7), Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot z rabarbaru
200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	695,3300 kcal
Białko	38,3810 g
Tłuszcz	20,0210 g
Węglowodany	113,2470 g
w tym NKT	5,0802 g
W tym cukry	20,6220 g
Błonnik	11,0340 g
Sód	174,3400 mg

Data: 14-07-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g *(3, 4, 9),
Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	767,9100 kcal
Białko	36,8640 g
Tłuszcz	29,2140 g
Węglowodany	84,5800 g
w tym NKT	13,0601 g
W tym cukry	2,9210 g
Błonnik	5,0520 g
Sód	834,4200 mg

Data: 14-07-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M 200g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 15-07-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	947,6930 kcal
Białko	38,1516 g
Tłuszcz	42,5562 g
Węglowodany	102,2957 g
w tym NKT	15,2231 g
W tym cukry	8,8147 g
Błonnik	3,5670 g
Sód	631,2200 mg

Data: 15-07-2026 - Środa**Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata****Posiłek: Obiad**

Skład: Zupa krem z białych warzyw 300g *(7, 9, 10), Filet z kurczaka duszony mielony 110g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	624,1502 kcal
Białko	44,6090 g
Tłuszcz	29,8220 g
Węglowodany	98,6320 g
w tym NKT	6,5922 g
W tym cukry	20,0930 g
Błonnik	16,3470 g
Sód	215,4100 mg

Data: 15-07-2026 - Środa**Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata****Posiłek: Kolacja**

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	702,5200 kcal
Białko	29,4205 g
Tłuszcz	16,8730 g
Węglowodany	105,8250 g
w tym NKT	8,1102 g
W tym cukry	20,0920 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	1 362,7400 mg

Data: 15-07-2026 - Środa**Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata****Posiłek: Posiłek Nocny**

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 16-07-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Kluski lane na mleku 300g *(1, 3, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 10), Powidła 30g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	956,1700 kcal
Białko	41,0100 g
Tłuszcz	32,2400 g
Węglowodany	122,9840 g
w tym NKT	12,5455 g
W tym cukry	19,0860 g
Błonnik	4,0420 g
Sód	1 324,6900 mg

Data: 16-07-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Rosół z makaronem 400g *(1, 3, 9, 10), Filet z indyka duszony mielony 90g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Cukinia z marchwią z oliwą z oliwek, Kompot z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	701,0800 kcal
Białko	41,4520 g
Tłuszcz	20,6700 g
Węglowodany	95,5570 g
w tym NKT	5,8394 g
W tym cukry	13,3400 g
Błonnik	9,5410 g
Sód	218,0000 mg

Data: 16-07-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Sałatka jarzynowa z olejem 150g *(3, 9), Serek Hoga 16,66g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	676,3786 kcal
Białko	17,5643 g
Tłuszcz	24,8416 g
Węglowodany	97,4680 g
w tym NKT	10,5513 g
W tym cukry	4,3607 g
Błonnik	8,8870 g
Sód	559,1266 mg

Data: 16-07-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 17-07-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	850,9600 kcal
Białko	42,1080 g
Tłuszcz	21,5910 g
Węglowodany	121,8750 g
w tym NKT	11,2421 g
W tym cukry	20,9360 g
Błonnik	5,1510 g
Sód	500,0200 mg

Data: 17-07-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa selerowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Pulpeciki rybne gotowane 100g *(1, 3, 4, 7, 9), Sos cytrynowy 100g *(1, 7, P69), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z wody 150g, Kompot ze śliwek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	813,6670 kcal
Białko	36,4905 g
Tłuszcz	26,8691 g
Węglowodany	124,9368 g
w tym NKT	12,2937 g
W tym cukry	16,3370 g
Błonnik	14,2640 g
Sód	254,8730 mg

Data: 17-07-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	797,4930 kcal
Białko	30,2226 g
Tłuszcz	36,8292 g
Węglowodany	84,7357 g
w tym NKT	11,7311 g
W tym cukry	2,9297 g
Błonnik	4,3830 g
Sód	631,2200 mg

Data: 17-07-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 18-07-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 10), Miód 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	958,3900 kcal
Białko	38,6075 g
Tłuszcz	31,2660 g
Węglowodany	129,6320 g
w tym NKT	12,2830 g
W tym cukry	24,1110 g
Błonnik	3,4170 g
Sód	1 180,7200 mg

Data: 18-07-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa krem z pietruszki 300g *(7, 9, 10, P39), Filet z kurczaka duszony mielony 110g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	723,7950 kcal
Białko	39,9280 g
Tłuszcz	27,8380 g
Węglowodany	91,9710 g
w tym NKT	6,5297 g
W tym cukry	17,6170 g
Błonnik	8,3090 g
Sód	348,5650 mg

Data: 18-07-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9),
Serek Haga 16,66g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	691,7212 kcal
Białko	30,6588 g
Tłuszcz	23,1156 g
Węglowodany	86,8501 g
w tym NKT	10,5924 g
W tym cukry	4,8507 g
Błonnik	6,5830 g
Sód	509,2360 mg

Data: 18-07-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyny i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	