



Data: 01-07-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Śniadanie

**Skład:** Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g \*(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7), Kasza Manna 30g \*(1)

Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 579,9000 kcal |
| Białko               | 27,4440 g     |
| Tłuszcz              | 24,5120 g     |
| Węglowodany          | 62,3400 g     |
| w tym NKT            | 12,0960 g     |
| W tym cukry          | 0,7500 g      |
| Błonnik              | 0,7740 g      |
| Sód                  | 142,8000 mg   |

Data: 01-07-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Obiad

**Skład:** Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Zupa z kalarepy 400g \*(7, 9, 10), Kompot z czarnej porzeczki -cukrzyca 200g

Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 736,2831 kcal |
| Białko               | 43,1778 g     |
| Tłuszcz              | 34,2477 g     |
| Węglowodany          | 80,7388 g     |
| w tym NKT            | 4,2338 g      |
| W tym cukry          | 18,2630 g     |
| Błonnik              | 24,3290 g     |
| Sód                  | 416,1600 mg   |

Data: 01-07-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

Posiłek: Kolacja

**Skład:** Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 544,0500 kcal |
| Białko               | 37,3600 g     |
| Tłuszcz              | 10,9825 g     |
| Węglowodany          | 94,3200 g     |
| w tym NKT            | 6,1340 g      |
| W tym cukry          | 20,6300 g     |
| Błonnik              | 27,4600 g     |
| Sód                  | 515,3000 mg   |

Data: 01-07-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Sok Smoothie 250g \*(P19, P71, P80)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 205,0000 kcal |
| Białko               | 1,6750 g      |
| Tłuszcz              | 3,0500 g      |
| Węglowodany          | 30,0000 g     |
| w tym NKT            | 2,5000 g      |
| W tym cukry          | 24,2500 g     |

Data: 02-07-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z kaszką (bez cukru) 300g \*(1, 7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 548,8000 kcal |
| Białko               | 27,1740 g     |
| Tłuszcz              | 24,5620 g     |
| Węglowodany          | 54,0100 g     |
| w tym NKT            | 12,0720 g     |
| W tym cukry          | 0,7100 g      |
| Błonnik              | 1,2740 g      |
| Sód                  | 143,4000 mg   |

Data: 02-07-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Zupa krem z zielonych warzyw 300g \*(7), Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca 200g

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 762,1459 kcal |
| Białko               | 45,3120 g     |
| Tłuszcz              | 36,8597 g     |
| Węglowodany          | 85,1896 g     |
| w tym NKT            | 4,9358 g      |
| W tym cukry          | 17,6720 g     |
| Błonnik              | 25,7660 g     |
| Sód                  | 457,5900 mg   |

Data: 02-07-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 544,0500 kcal |
| Białko               | 37,3600 g     |
| Tłuszcz              | 10,9825 g     |
| Węglowodany          | 94,3200 g     |
| w tym NKT            | 6,1340 g      |
| W tym cukry          | 20,6300 g     |
| Błonnik              | 27,4600 g     |
| Sód                  | 515,3000 mg   |

Data: 02-07-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm     |
|----------------------|--------------|
| Wartość energetyczna | 54,0000 kcal |
| Białko               | 0,6000 g     |
| Węglowodany          | 14,4000 g    |

Data: 03-07-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g \*(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 540,3000 kcal |
| Białko               | 26,1740 g     |
| Tłuszcz              | 24,2620 g     |
| Węglowodany          | 55,1100 g     |
| w tym NKT            | 12,0820 g     |
| W tym cukry          | 0,7600 g      |
| Błonnik              | 0,0240 g      |
| Sód                  | 141,9000 mg   |

Data: 03-07-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Zupa koperkowa z lanym ciastem 400g \*(1, 3, 7, 9, 10), Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca 200g

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 775,0299 kcal |
| Białko               | 44,2670 g     |
| Tłuszcz              | 34,9049 g     |
| Węglowodany          | 93,8742 g     |
| w tym NKT            | 4,4973 g      |
| W tym cukry          | 18,1720 g     |
| Błonnik              | 24,8710 g     |
| Sód                  | 499,3460 mg   |

Data: 03-07-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 544,0500 kcal |
| Białko               | 37,3600 g     |
| Tłuszcz              | 10,9825 g     |
| Węglowodany          | 94,3200 g     |
| w tym NKT            | 6,1340 g      |
| W tym cukry          | 20,6300 g     |
| Błonnik              | 27,4600 g     |
| Sód                  | 515,3000 mg   |

Data: 03-07-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G \*(7, P47)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm     |
|----------------------|--------------|
| Wartość energetyczna | 90,0000 kcal |
| Białko               | 6,0000 g     |
| Tłuszcz              | 3,7500 g     |
| Węglowodany          | 7,9500 g     |
| w tym NKT            | 2,5500 g     |
| W tym cukry          | 7,9500 g     |

Data: 04-07-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g \*(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 474,0500 kcal |
| Białko               | 24,4990 g     |
| Tłuszcz              | 24,0870 g     |
| Węglowodany          | 40,3750 g     |
| w tym NKT            | 12,0320 g     |
| W tym cukry          | 5,7100 g      |
| Błonnik              | 0,0240 g      |
| Sód                  | 141,9000 mg   |

Data: 04-07-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Obiad

Skład: Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Rosolnik z ryżem 400g \*(9, 10), Kompot ze śliwek mrożonych -cukrzyca 200g

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 800,7831 kcal |
| Białko               | 45,4558 g     |
| Tłuszcz              | 35,1037 g     |
| Węglowodany          | 92,6268 g     |
| w tym NKT            | 4,2799 g      |
| W tym cukry          | 17,9130 g     |
| Błonnik              | 21,9680 g     |
| Sód                  | 416,1100 mg   |

Data: 04-07-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9),  
Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 544,0500 kcal |
| Białko               | 37,3600 g     |
| Tłuszcz              | 10,9825 g     |
| Węglowodany          | 94,3200 g     |
| w tym NKT            | 6,1340 g      |
| W tym cukry          | 20,6300 g     |
| Błonnik              | 27,4600 g     |
| Sód                  | 515,3000 mg   |

Data: 04-07-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Mus Owocowo-Warzywny 120 G

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm     |
|----------------------|--------------|
| Wartość energetyczna | 54,0000 kcal |
| Białko               | 0,6000 g     |
| Węglowodany          | 14,4000 g    |

Data: 05-07-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g \*(7, P47), jajko gotowane do płynnych  
(2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 474,0500 kcal |
| Białko               | 24,4990 g     |
| Tłuszcz              | 24,0870 g     |
| Węglowodany          | 40,3750 g     |
| w tym NKT            | 12,0320 g     |
| W tym cukry          | 5,7100 g      |
| Błonnik              | 0,0240 g      |
| Sód                  | 141,9000 mg   |

Data: 05-07-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka  
gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Rosół z makaronem 400g \*(1, 3, 9, 10), Kompot  
owocowy-cukrzyca 200g

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 808,3531 kcal |
| Białko               | 47,5988 g     |
| Tłuszcz              | 35,7817 g     |
| Węglowodany          | 95,6618 g     |
| w tym NKT            | 4,3511 g      |
| W tym cukry          | 19,1300 g     |
| Błonnik              | 24,4020 g     |
| Sód                  | 578,0000 mg   |

Data: 05-07-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9),  
Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 544,0500 kcal |
| Białko               | 37,3600 g     |
| Tłuszcz              | 10,9825 g     |
| Węglowodany          | 94,3200 g     |
| w tym NKT            | 6,1340 g      |
| W tym cukry          | 20,6300 g     |
| Błonnik              | 27,4600 g     |
| Sód                  | 515,3000 mg   |

Data: 05-07-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 142,5000 kcal |
| Białko               | 5,7500 g      |
| Tłuszcz              | 2,0000 g      |
| Węglowodany          | 24,5000 g     |
| w tym NKT            | 1,2500 g      |
| W tym cukry          | 22,7500 g     |
| Błonnik              | 2,0000 g      |

Data: 06-07-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g \*(7, P47), jajko gotowane do płynnych  
(2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 474,0500 kcal |
| Białko               | 24,4990 g     |
| Tłuszcz              | 24,0870 g     |
| Węglowodany          | 40,3750 g     |
| w tym NKT            | 12,0320 g     |
| W tym cukry          | 5,7100 g      |
| Błonnik              | 0,0240 g      |
| Sód                  | 141,9000 mg   |

Data: 06-07-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Zupa wiedeńska 400g \*(1, 9, 10), Kompot z czarnej porzeczki -cukrzyca 200g

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 751,3331 kcal |
| Białko               | 45,2008 g     |
| Tłuszcz              | 35,0687 g     |
| Węglowodany          | 83,4268 g     |
| w tym NKT            | 4,2249 g      |
| W tym cukry          | 17,9730 g     |
| Błonnik              | 26,5230 g     |
| Sód                  | 470,8100 mg   |

Data: 06-07-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 544,0500 kcal |
| Białko               | 37,3600 g     |
| Tłuszcz              | 10,9825 g     |
| Węglowodany          | 94,3200 g     |
| w tym NKT            | 6,1340 g      |
| W tym cukry          | 20,6300 g     |
| Błonnik              | 27,4600 g     |
| Sód                  | 515,3000 mg   |

Data: 06-07-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Musly Owocowo-Zbożowy 170g \*(1)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 149,6000 kcal |
| Białko               | 2,3800 g      |
| Tłuszcz              | 0,8500 g      |
| Węglowodany          | 30,6000 g     |
| w tym NKT            | 0,1700 g      |
| W tym cukry          | 20,4000 g     |
| Błonnik              | 4,5900 g      |
| Sód                  | 0,0170 mg     |

Data: 07-07-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g \*(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 474,0500 kcal |
| Białko               | 24,4990 g     |
| Tłuszcz              | 24,0870 g     |
| Węglowodany          | 40,3750 g     |
| w tym NKT            | 12,0320 g     |
| W tym cukry          | 5,7100 g      |
| Błonnik              | 0,0240 g      |
| Sód                  | 141,9000 mg   |

Data: 07-07-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Obiad

**Skład:** Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Krupnik z kasza jaglaną 400g \*(9, 10), Kompot z rabarbaru-cukrzyca 200g

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 733,2831 kcal |
| Białko               | 41,8458 g     |
| Tłuszcz              | 32,9037 g     |
| Węglowodany          | 89,4368 g     |
| w tym NKT            | 3,6649 g      |
| W tym cukry          | 17,7680 g     |
| Błonnik              | 24,4180 g     |
| Sód                  | 472,2600 mg   |

Data: 07-07-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Kolacja

**Skład:** Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 544,0500 kcal |
| Białko               | 37,3600 g     |
| Tłuszcz              | 10,9825 g     |
| Węglowodany          | 94,3200 g     |
| w tym NKT            | 6,1340 g      |
| W tym cukry          | 20,6300 g     |
| Błonnik              | 27,4600 g     |
| Sód                  | 515,3000 mg   |

Data: 07-07-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Posiłek Nocny

**Skład:** Jogurt Naturalny 150 G \*(7, P47)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm     |
|----------------------|--------------|
| Wartość energetyczna | 90,0000 kcal |
| Białko               | 6,0000 g     |
| Tłuszcz              | 3,7500 g     |
| Węglowodany          | 7,9500 g     |
| w tym NKT            | 2,5500 g     |
| W tym cukry          | 7,9500 g     |

Data: 08-07-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g \*(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 474,0500 kcal |
| Białko               | 24,4990 g     |
| Tłuszcz              | 24,0870 g     |
| Węglowodany          | 40,3750 g     |
| w tym NKT            | 12,0320 g     |
| W tym cukry          | 5,7100 g      |
| Błonnik              | 0,0240 g      |
| Sód                  | 141,9000 mg   |

Data: 08-07-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Zupa selerowa z ziemniakami 400g \*(7, 9, 10), Kompot truskawkowo-agrestowy - cukrzyca 200g

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 737,9331 kcal |
| Białko               | 43,7008 g     |
| Tłuszcz              | 34,0737 g     |
| Węglowodany          | 89,7518 g     |
| w tym NKT            | 4,2369 g      |
| W tym cukry          | 19,5680 g     |
| Błonnik              | 29,2630 g     |
| Sód                  | 543,7600 mg   |

Data: 08-07-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 544,0500 kcal |
| Białko               | 37,3600 g     |
| Tłuszcz              | 10,9825 g     |
| Węglowodany          | 94,3200 g     |
| w tym NKT            | 6,1340 g      |
| W tym cukry          | 20,6300 g     |
| Błonnik              | 27,4600 g     |
| Sód                  | 515,3000 mg   |

Data: 08-07-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Sok Smoothie 250g \*(P19, P71, P80)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 205,0000 kcal |
| Białko               | 1,6750 g      |
| Tłuszcz              | 3,0500 g      |
| Węglowodany          | 30,0000 g     |
| w tym NKT            | 2,5000 g      |
| W tym cukry          | 24,2500 g     |

Data: 29-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Śniadanie

**Skład:** Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g \*(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 540,3000 kcal |
| Białko               | 26,1740 g     |
| Tłuszcz              | 24,2620 g     |
| Węglowodany          | 55,1100 g     |
| w tym NKT            | 12,0820 g     |
| W tym cukry          | 0,7600 g      |
| Błonnik              | 0,0240 g      |
| Sód                  | 141,9000 mg   |

Data: 29-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Obiad

**Skład:** Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Zupa neapolitańska 400g \*(1, 3, 7, 9, 10), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 768,6831 kcal |
| Białko               | 43,5858 g     |
| Tłuszcz              | 34,6337 g     |
| Węglowodany          | 87,8668 g     |
| w tym NKT            | 4,3624 g      |
| W tym cukry          | 18,6380 g     |
| Błonnik              | 22,2730 g     |
| Sód                  | 422,3100 mg   |

Data: 29-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

#### Posiłek: Kolacja

**Skład:** Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 544,0500 kcal |
| Białko               | 37,3600 g     |
| Tłuszcz              | 10,9825 g     |
| Węglowodany          | 94,3200 g     |
| w tym NKT            | 6,1340 g      |
| W tym cukry          | 20,6300 g     |
| Błonnik              | 27,4600 g     |
| Sód                  | 515,3000 mg   |

Data: 29-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Posiłek Nocny**

**Skład:** Musly Owocowo-Zbożowy 170g \*(1)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 149,6000 kcal |
| Białko               | 2,3800 g      |
| Tłuszcz              | 0,8500 g      |
| Węglowodany          | 30,6000 g     |
| w tym NKT            | 0,1700 g      |
| W tym cukry          | 20,4000 g     |
| Błonnik              | 4,5900 g      |
| Sód                  | 0,0170 mg     |

Data: 30-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Śniadanie**

**Skład:** Zupa mleczna z ryżem (bez cukru) 300g \*(7, P47), jajko gotowane do płynnych (2szt.) 100g \*(3), Kawa zbożowa 200g \*(1), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 540,3000 kcal |
| Białko               | 26,1740 g     |
| Tłuszcz              | 24,2620 g     |
| Węglowodany          | 55,1100 g     |
| w tym NKT            | 12,0820 g     |
| W tym cukry          | 0,7600 g      |
| Błonnik              | 0,0240 g      |
| Sód                  | 141,9000 mg   |

Data: 30-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Obiad**

**Skład:** Ziemniaki młode 200g, Warzywa z wody 180g \*(7, 9, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g \*(9), Olej 25g, Krupnik z kasza jaglaną 400g \*(9, 10), Kompot z rabarbaru-cukrzyca 200g

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 733,2831 kcal |
| Białko               | 41,8458 g     |
| Tłuszcz              | 32,9037 g     |
| Węglowodany          | 89,4368 g     |
| w tym NKT            | 3,6649 g      |
| W tym cukry          | 17,7680 g     |
| Błonnik              | 24,4180 g     |
| Sód                  | 472,2600 mg   |

Data: 30-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Płynna wzmocnion

**Posiłek: Kolacja**

**Skład:** Herbata, Warzywa z wody-k 150g \*(7, 9, P47), Filet z indyka gotowany 80g \*(9), Masło Porcyjne 10 G 10g \*(7)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm      |
|----------------------|---------------|
| Wartość energetyczna | 544,0500 kcal |
| Białko               | 37,3600 g     |
| Tłuszcz              | 10,9825 g     |
| Węglowodany          | 94,3200 g     |
| w tym NKT            | 6,1340 g      |
| W tym cukry          | 20,6300 g     |
| Błonnik              | 27,4600 g     |
| Sód                  | 515,3000 mg   |

Data: 30-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywienie - Dieta Płynna wzmocnion

### Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G \*(7, P47)

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza     | Ilość Jm     |
|----------------------|--------------|
| Wartość energetyczna | 90,0000 kcal |
| Białko               | 6,0000 g     |
| Tłuszcz              | 3,7500 g     |
| Węglowodany          | 7,9500 g     |
| w tym NKT            | 2,5500 g     |
| W tym cukry          | 7,9500 g     |

**\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

|                           |                                                   |                                     |                                       |
|---------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|
| 1 – Gluten                | 2 – Skorupiaki                                    | 3 - Jaja (jadalne)                  | 4 – Ryba                              |
| 5 - Orzeszki ziemne       | 6 - Białko sojowe                                 | 7 - Białko mleka krowiego           | 8 - Orzechy i nasiona                 |
| 9 – Seler                 | 10 - Musztarda/gorczyca                           | 11 -Nasiona sezamu                  | 12 - Siarczyny i pochodna siarczynowa |
| 13 - Nasiona łubinu       | 14 - Owoce morza                                  | P15 – Albumina                      | P16 – Ananas                          |
| P17 – Arbuz               | P18 – Aspartam                                    | P19 – Banan                         | P20 - Białko jaja kurzego             |
| P21 – Borówka             | P22 – Bób                                         | P23 – Brzoskwinia                   | P24 – Cebula                          |
| P25 – Cynamon             | P26 – Cytrynian                                   | P27 – Czekolada                     | P28 – Czosnek                         |
| P29 - Dodatek do żywności | P30 – Dorsz                                       | P31 – Drób                          | P32 – Figi                            |
| P33 - Gałka muszkatołowa  | P34 - Glutaminian                                 | P35 – Goździk                       | P36 – Grzyb                           |
| P37 – Homar               | P38 – Imbir                                       | P39 – Jabłko                        | P40 - Kalmar                          |
| P41 – Kokos               | P42 - Koncentrat białek jaja kurzego              | P43 – Krab                          | P44 – Krewetki                        |
| P45 – Kukurydza           | P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego | P47 – Laktoza                       | P48 – Maliny                          |
| P49 – Małże               | P50 – Marchew                                     | P51 – Mątwą                         | P52 - Melon                           |
| P53 – Mięso               | P54 - Mięso czerwone                              | P55 – Migdał                        | P56 – Nabiał                          |
| P57 - Nasiona             | P58 - Olej rybi                                   | P59 - Olejek migdałowy              | P60 – Orzech                          |
| P61 - Orzech laskowy      | P62 - Orzech nerkowca                             | P63 - Orzech włoski – orzech        | P64 - Orzeszki piniowe                |
| P65 – Ostryga             | P66 – Ośmiornica                                  | P67 – Owies                         | P68 – Owoc                            |
| P69 - Owoc cytrusowy      | P70 - Owoc kiwi                                   | P71 - Owoc mango                    | P72 – Papryka                         |
| P73 – Pistacja            | P74 - Pomarańcza – owoc                           | P75 – Pomidor                       | P76 – Pszenica                        |
| P77 – Ryż                 | P78 – Ser                                         | P79 - Skorupiak morski              | P80 - Sok jabłkowy                    |
| P81 - Truskawka           | P82 – Tuńczyk                                     | P83 - Warzywa strączkowe            | P84 – Wieprzowina                     |
| P85 - Wiśnia              | P86 – Zboża                                       | P87 - Ziarna soi                    | P88 – Ziemniak                        |
| P89 - Zioła i przyprawy   | P90 – Żyto                                        | P91 - Żywność na bazie mleka ssaków |                                       |