



Data: 01-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7),
Pasta z wędlin i jaj 120g *(1, 3, 7, 8, 9, 10), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G
30g *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 021,2900 kcal
Białko	44,0050 g
Tłuszcz	42,9060 g
Węglowodany	113,9270 g
w tym NKT	19,0430 g
W tym cukry	7,0560 g
Błonnik	4,5370 g
Sód	1 062,4700 mg

Data: 01-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z kalarepy 400g *(7, 9, 10), Pulpet z mięsa mieszanego gotowany 90g *(1,
3, 7, P50), Sos szpinakowy 100g *(1, 7, 9), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew
oprószana 160g *(1, P50), Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	743,6480 kcal
Białko	37,6080 g
Tłuszcz	23,8840 g
Węglowodany	107,4730 g
w tym NKT	9,6579 g
W tym cukry	12,7110 g
Błonnik	5,7280 g
Sód	393,1740 mg

Data: 01-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego z suszonymi
pomidorami 120g *(7, P47), Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	782,2700 kcal
Białko	30,2035 g
Tłuszcz	24,1080 g
Węglowodany	109,2960 g
w tym NKT	10,9760 g
W tym cukry	24,2540 g
Błonnik	5,7240 g
Sód	515,4400 mg

Data: 01-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 02-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z pieczonych warzyw z oliwą z oliwek 120g *(9), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	805,9130 kcal
Białko	27,7296 g
Tłuszcz	27,2012 g
Węglowodany	118,2737 g
w tym NKT	12,4692 g
W tym cukry	12,8897 g
Błonnik	12,5210 g
Sód	574,2700 mg

Data: 02-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Rosolnik z ryżem 400g *(9, 10), Filet z kurczaka duszony mielony 110g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z rabarbaru 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	717,9600 kcal
Białko	44,8490 g
Tłuszcz	21,1120 g
Węglowodany	92,9370 g
w tym NKT	5,1692 g
W tym cukry	15,0280 g
Błonnik	9,0970 g
Sód	125,3600 mg

Data: 02-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	746,0600 kcal
Białko	36,0790 g
Tłuszcz	27,2640 g
Węglowodany	84,3200 g
w tym NKT	7,9601 g
W tym cukry	1,9610 g
Błonnik	5,0520 g
Sód	834,7525 mg

Data: 02-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M 200g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 03-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 008,1712 kcal
Białko	38,9378 g
Tłuszcz	44,5326 g
Węglowodany	110,9901 g
w tym NKT	17,3614 g
W tym cukry	6,8607 g
Błonnik	5,0370 g
Sód	634,0860 mg

Data: 03-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z cukinii z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Schab duszony mielony 70g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Brokuły z marchwią z oliwą z oliwek, Kompot z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	793,3900 kcal
Białko	40,5060 g
Tłuszcz	35,2170 g
Węglowodany	86,1440 g
w tym NKT	9,7441 g
W tym cukry	12,6280 g
Błonnik	11,9080 g
Sód	195,2100 mg

Data: 03-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(1, 6, 7, 8, 9, 10, P47), Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	745,0690 kcal
Białko	32,7737 g
Tłuszcz	19,5247 g
Węglowodany	107,2607 g
w tym NKT	9,4165 g
W tym cukry	21,1125 g
Błonnik	4,4340 g
Sód	656,6310 mg

Data: 03-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Kefir M 200g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	102,0000 kcal
Białko	6,8000 g
Tłuszcz	4,0000 g
Węglowodany	9,4000 g
w tym NKT	2,3800 g

Data: 04-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 7, 10), Miód 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	961,8900 kcal
Białko	40,6075 g
Tłuszcz	31,1160 g
Węglowodany	129,1320 g
w tym NKT	12,3830 g
W tym cukry	24,1110 g
Błonnik	3,4170 g
Sód	960,7200 mg

Data: 04-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa kalafiorowa 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Filet z indyka duszony ze śliwkami mielony 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot truskawkowo-agrestowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	722,0770 kcal
Białko	42,8855 g
Tłuszcz	21,5621 g
Węglowodany	92,7378 g
w tym NKT	5,4924 g
W tym cukry	21,6840 g
Błonnik	10,6860 g
Sód	91,5330 mg

Data: 04-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z brokuła i jajek 120g *(3), Serek Haga 16,66g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	678,4912 kcal
Białko	29,4768 g
Tłuszcz	23,8356 g
Węglowodany	85,5231 g
w tym NKT	12,2910 g
W tym cukry	1,8507 g
Błonnik	5,6420 g
Sód	579,5860 mg

Data: 04-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 05-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Powidła 30g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	869,6100 kcal
Białko	42,3080 g
Tłuszcz	21,5660 g
Węglowodany	126,0750 g
w tym NKT	11,2421 g
W tym cukry	22,8360 g
Błonnik	5,1510 g
Sód	500,0200 mg

Data: 05-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Krupnik zabieleny 450g *(1, 7, 9, 10), Filet rybny pieczony 120g *(4, 9), Sos cytrynowy 100g *(1, 7, P69), Ziemniaki puree 200g *(7), Szpinak duszony 150g *(1, 7), Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	817,6800 kcal
Białko	40,4120 g
Tłuszcz	31,4470 g
Węglowodany	104,2440 g
w tym NKT	15,4303 g
W tym cukry	14,9780 g
Błonnik	11,3160 g
Sód	243,7600 mg

Data: 05-06-2026 - Piątek**Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata****Posiłek: Kolacja**

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	829,2900 kcal
Białko	29,6610 g
Tłuszcz	41,0290 g
Węglowodany	83,7670 g
w tym NKT	14,8810 g
W tym cukry	1,9610 g
Błonnik	4,3830 g
Sód	631,2200 mg

Data: 05-06-2026 - Piątek**Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata****Posiłek: Posiłek Nocny**

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 06-06-2026 - Sobota**Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata****Posiłek: Śniadanie**

Skład: Zupa mleczna z kaszką manną 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 10), Miód 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	930,5400 kcal
Białko	38,1725 g
Tłuszcz	30,5510 g
Węglowodany	124,0470 g
w tym NKT	12,0190 g
W tym cukry	24,0810 g
Błonnik	3,9170 g
Sód	1 301,3200 mg

Data: 06-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa szparagowa z makaronem 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Polędwica wieprzowa duszona mielona 80g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z truskawek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	778,6600 kcal
Białko	48,8390 g
Tłuszcz	30,2420 g
Węglowodany	92,1870 g
w tym NKT	8,5162 g
W tym cukry	20,5030 g
Błonnik	8,1870 g
Sód	74,7100 mg

Data: 06-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9), Serek Haga 16,66g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	683,6212 kcal
Białko	30,3588 g
Tłuszcz	23,0556 g
Węglowodany	85,6201 g
w tym NKT	10,5624 g
W tym cukry	3,8907 g
Błonnik	5,9230 g
Sód	509,2360 mg

Data: 06-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 07-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G *(7, P47),

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 038,3900 kcal
Białko	39,7950 g
Tłuszcz	47,6710 g
Węglowodany	111,4210 g
w tym NKT	18,7030 g
W tym cukry	7,7810 g
Błonnik	3,9270 g
Sód	631,2200 mg

Data: 07-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa Solferino 400g *(1, 7, 9, 10), Filet z kurczaka gotowany mielony 80g *(9), Sos potrawkowy 100g *(1, 3, 7), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	785,6340 kcal
Białko	42,3440 g
Tłuszcz	25,4792 g
Węglowodany	102,7896 g
w tym NKT	10,9766 g
W tym cukry	15,9960 g
Błonnik	4,7970 g
Sód	227,3260 mg

Data: 07-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(3, 9, 10), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	658,2570 kcal
Białko	28,4986 g
Tłuszcz	19,9784 g
Węglowodany	87,4223 g
w tym NKT	9,9801 g
W tym cukry	5,4907 g
Błonnik	6,1760 g
Sód	758,4460 mg

Data: 07-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 08-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3), Serek Haga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	893,9712 kcal
Białko	41,6628 g
Tłuszcz	35,4876 g
Węglowodany	100,7001 g
w tym NKT	16,3314 g
W tym cukry	7,5357 g
Błonnik	3,5670 g
Sód	822,3860 mg

Data: 08-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa neapolitańska 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Schab duszony mielony 70g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Kalarepa z marchwią z wody 150g *(7), Kompot z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	783,2600 kcal
Białko	40,8490 g
Tłuszcz	30,3570 g
Węglowodany	94,3820 g
w tym NKT	11,7637 g
W tym cukry	12,6730 g
Błonnik	8,7420 g
Sód	213,9100 mg

Data: 08-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47), Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	708,8800 kcal
Białko	31,4570 g
Tłuszcz	17,9080 g
Węglowodany	102,8440 g
w tym NKT	10,4220 g
W tym cukry	18,1020 g
Błonnik	4,4160 g
Sód	503,4400 mg

Data: 08-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 30-05-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem 300g *(7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i jaj 120g *(3, 6, 9, 10), Serek Hoga 16,66g *(7), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	920,6212 kcal
Białko	41,7928 g
Tłuszcz	35,3976 g
Węglowodany	107,9151 g
w tym NKT	16,1814 g
W tym cukry	6,7607 g
Błonnik	3,4170 g
Sód	982,3860 mg

Data: 30-05-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa wiedeńska 400g *(1, 9, 10), Filet z kurczaka duszony mielony 110g *(1), Ziemniaki puree 200g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	703,9700 kcal
Białko	41,8230 g
Tłuszcz	21,3780 g
Węglowodany	92,3560 g
w tym NKT	5,1097 g
W tym cukry	11,4420 g
Błonnik	4,7440 g
Sód	198,4900 mg

Data: 30-05-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z mięsa i warzyw 120g *(3, 9),
Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	707,7400 kcal
Białko	29,4260 g
Tłuszcz	18,7440 g
Węglowodany	101,5970 g
w tym NKT	6,5740 g
W tym cukry	16,4610 g
Błonnik	6,1430 g
Sód	507,5700 mg

Data: 30-05-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 31-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Kawiorek z masłem 1 *(1, 3, 7),
Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7),
Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 016,5400 kcal
Białko	39,0100 g
Tłuszcz	45,7210 g
Węglowodany	111,1610 g
w tym NKT	13,6030 g
W tym cukry	6,8210 g
Błonnik	3,9270 g
Sód	631,5525 mg

Data: 31-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa selerowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Gulasz wieprzowy duszony
mielony 240g *(1, 9, 10), Ziemniaki puree 200g *(7), Bukiet warzyw 150g, Kompot

z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	807,5500 kcal
Białko	43,1200 g
Tłuszcz	34,2630 g
Węglowodany	94,6720 g
w tym NKT	14,2336 g
W tym cukry	18,2670 g
Błonnik	12,4900 g
Sód	164,9900 mg

Data: 31-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Kawiorek z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z wędlin i warzyw 120g *(1, 3, 6, 9, 10), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	677,6040 kcal
Białko	25,6870 g
Tłuszcz	23,6282 g
Węglowodany	87,4536 g
w tym NKT	12,4800 g
W tym cukry	4,5220 g
Błonnik	6,1760 g
Sód	878,4460 mg

Data: 31-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Papkowata

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyny i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	