



Wielkopolskie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul. Garbary 15, 61-866 Poznań
tel. (+48-61) 885 05 00 fax 852 19 48
NIP: 778-13-42-057 REGON: 000291204
Nr księgi: 000000016138

Jadłospis za okres: 2026-05-30 do 2026-06-08

Data: 01-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Bałtonowski 50g *(1, 7), Graham Pszenny 20g *(1, 7), Masło Porcyrne 10 G *(7), Szyunka Chlebową 50g *(1, 7, 8, 9, 10), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	792,0000 kcal
Białko	32,1340 g
Tłuszcz	23,1870 g
Węglowodany	113,2100 g
w tym NKT	11,6140 g
W tym cukry	7,9450 g
Błonnik	7,0940 g
Sód	714,6500 mg

Data: 01-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z kalarepy 400g *(7, 9, 10), Pulpet z mięsa mieszanego gotowany 90g *(1, 3, 7, P50), Sos szpinakowy 100g *(1, 7, 9), Ziemniaki młode 200g, Sałatka z marchwi i jabłek z olejem 160g *(P39, P69), Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	627,3579 kcal
Białko	35,2108 g
Tłuszcz	17,5892 g
Węglowodany	93,5928 g
w tym NKT	5,8510 g
W tym cukry	17,3450 g
Błonnik	13,9420 g
Sód	426,4840 mg

Data: 01-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego z suszonymi pomidorami 120g *(7, P47), Roszponka 20g, Truskawki Świeże 150g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	717,9200 kcal
Białko	31,6060 g
Tłuszcz	24,1180 g
Węglowodany	94,2460 g
w tym NKT	10,9600 g
W tym cukry	9,5540 g
Błonnik	10,9240 g
Sód	288,4400 mg

Data: 01-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 02-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szynka Biała 50g *(1, 6, 9, 10), Pomidory 150g, Kakao 250g *(1, 7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	950,8300 kcal
Białko	44,6450 g
Tłuszcz	27,6860 g
Węglowodany	129,0160 g
w tym NKT	14,9700 g
W tym cukry	13,2100 g
Błonnik	15,0470 g
Sód	241,0900 mg

Data: 02-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Rosolnik z ryżem 400g *(9, 10), Podudzie z kurczaka pieczone 150g *(1, 6, 9, 10, P28), Ziemniaki młode 200g, Sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g *(P39), Kompot z rabarbaru 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 028,4949 kcal
Białko	72,8878 g
Tłuszcz	32,9632 g
Węglowodany	92,0118 g
w tym NKT	10,6715 g
W tym cukry	25,8935 g
Błonnik	9,1140 g
Sód	337,6200 mg

Data: 02-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g *(3, 4, 9), Ser Twarogowy Topiony Deliser 17,5g *(7), Sałata Zielona 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	721,4600 kcal
Białko	36,4090 g
Tłuszcz	26,4340 g
Węglowodany	79,1450 g
w tym NKT	7,9241 g
W tym cukry	3,1860 g
Błonnik	7,5820 g
Sód	607,7525 mg

Data: 02-06-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 03-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szynka Delikatesowa Z Kurczaka 50g *(7, 10), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	748,0000 kcal
Białko	31,3940 g
Tłuszcz	18,3820 g
Węglowodany	111,2000 g
w tym NKT	10,1590 g
W tym cukry	7,4600 g
Błonnik	8,0440 g
Sód	641,1000 mg

Data: 03-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z cukinii z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Schab duszony 70g *(1), Ziemniaki młode 200g, Brokuły z marchwią z oliwą z oliwek, Kompot z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	683,2699 kcal
Białko	38,7828 g
Tłuszcz	29,2242 g
Węglowodany	73,2358 g
w tym NKT	5,8459 g
W tym cukry	10,7300 g
Błonnik	11,9740 g
Sód	195,3500 mg

Data: 03-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(1, 6, 7, 8, 9, 10, P47), Sałata Lodowa 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	637,2190 kcal
Białko	32,9562 g
Tłuszcz	18,6947 g
Węglowodany	81,3357 g
w tym NKT	9,3805 g
W tym cukry	4,3375 g
Błonnik	6,9640 g
Sód	429,6310 mg

Data: 03-06-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Pomidorowy 200ml

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	32,0000 kcal
Białko	1,6000 g
Tłuszcz	0,4000 g
Węglowodany	4,4000 g
w tym NKT	0,1000 g
W tym cukry	4,2000 g
Błonnik	2,2000 g
Sód	252,0000 mg

Data: 04-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Kielbasa Biała Delikatesowa 120g, Ketchup Porcyjny 15 G 15g, Jajko gotowane 50g *(3), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	961,2500 kcal
Białko	46,9490 g
Tłuszcz	35,8970 g
Węglowodany	109,7850 g
w tym NKT	16,8990 g
W tym cukry	7,3600 g
Błonnik	10,9240 g
Sód	310,4000 mg

Data: 04-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa kalafiorowa 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Filet z indyka duszony ze śliwkami 80g *(1), Ziemniaki młode 200g, Bukiet warzyw 150g, Kompot truskawkowo-agrestowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	611,9569 kcal
Białko	41,1623 g
Tłuszcz	15,5693 g
Węglowodany	79,8296 g
w tym NKT	1,5942 g
W tym cukry	19,7860 g
Błonnik	10,7520 g
Sód	91,6730 mg

Data: 04-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szyńka Gotowana 50g *(10), Serek Haga 16,66g *(7), Rukola 20g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	581,9812 kcal
Białko	26,8328 g
Tłuszcz	16,7416 g
Węglowodany	77,9831 g
w tym NKT	10,4024 g
W tym cukry	2,8497 g
Błonnik	6,8500 g
Sód	549,5660 mg

Data: 04-06-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 05-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Powidła 30g, Papryka 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	880,3100 kcal
Białko	43,8980 g
Tłuszcz	21,2260 g
Węglowodany	129,7750 g
w tym NKT	11,3441 g
W tym cukry	24,0860 g
Błonnik	9,3910 g
Sód	277,5200 mg

Data: 05-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Krupnik zabieleny 450g *(1, 7, 9, 10), Filet rybny pieczony 120g *(4, 9), Sos cytrynowy 100g *(1, 7, P69), Ziemniaki młode 200g, Szpinak duszony 150g *(1, 7), Kompot z czerwonej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	707,5599 kcal
Białko	38,6888 g
Tłuszcz	25,4542 g
Węglowodany	91,3358 g
w tym NKT	11,5321 g
W tym cukry	13,0800 g
Błonnik	11,3820 g
Sód	243,9000 mg

Data: 05-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z jaj z koperkiem 120g *(3), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G *(7, P47), Sałata Zielona 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	804,6900 kcal
Białko	29,9910 g
Tłuszcz	40,1990 g
Węglowodany	78,5920 g
w tym NKT	14,8450 g
W tym cukry	3,1860 g
Błonnik	6,9130 g
Sód	404,2200 mg

Data: 05-06-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 06-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką manną 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	694,3000 kcal
Białko	28,5640 g
Tłuszcz	17,3320 g
Węglowodany	103,3400 g
w tym NKT	9,7550 g
W tym cukry	7,3300 g
Błonnik	11,4240 g
Sód	980,5000 mg

Data: 06-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa szparagowa z makaronem 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Polędwica wieprzowa duszona 80g *(1), Ziemniaki młode 200g, Bukiet warzyw 150g, Kompot z truskawek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	668,5399 kcal
Białko	47,1158 g
Tłuszcz	24,2492 g
Węglowodany	79,2788 g
w tym NKT	4,6180 g
W tym cukry	18,6050 g
Błonnik	8,2530 g
Sód	74,8500 mg

Data: 06-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Kielbasa Szynkowa Drobiowa 50g *(7, 10), Sałata Lodowa 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	514,5000 kcal
Białko	21,3300 g
Tłuszcz	12,0700 g
Węglowodany	76,8250 g
w tym NKT	6,4140 g
W tym cukry	2,2250 g
Błonnik	6,8800 g
Sód	707,9000 mg

Data: 06-06-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 07-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szynka Tostowa Z Kurczaka 50g *(1, 6, 9, 10), Jajko gotowane 50g *(3), Papryka

150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	844,9500 kcal
Białko	38,7240 g
Tłuszcz	25,8020 g
Węglowodany	114,6540 g
w tym NKT	12,2240 g
W tym cukry	8,0700 g
Błonnik	8,1340 g
Sód	702,9000 mg

Data: 07-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa Solferino 400g *(1, 7, 9, 10), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Sos potrawkowy 100g *(1, 3, 7), Ryż na sypko 160g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	877,6840 kcal
Białko	42,2040 g
Tłuszcz	24,1392 g
Węglowodany	127,0496 g
w tym NKT	9,9366 g
W tym cukry	14,2560 g
Błonnik	4,7970 g
Sód	227,7760 mg

Data: 07-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Polędwica Sopotcka 50g *(10), Ser Twarogowy - Plastry D 21,43g *(7), Ogórki Kwaszone 150g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	601,5030 kcal
Białko	27,0516 g
Tłuszcz	17,4702 g
Węglowodany	80,8787 g
w tym NKT	9,3541 g
W tym cukry	4,1287 g
Błonnik	7,2800 g
Sód	1 562,4000 mg

Data: 07-06-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 08-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z budyniu 300g *(7, P47), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Bałtonowski 50g *(1, 7), Graham Pszenny 20g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G *(7), Kurczak Gotowany-Wędlina 50g, Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	694,5000 kcal
Białko	30,4690 g
Tłuszcz	18,6370 g
Węglowodany	100,3100 g
w tym NKT	10,0040 g
W tym cukry	8,7350 g
Błonnik	10,6240 g
Sód	472,9000 mg

Data: 08-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa neapolitańska 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Schab nadziewany żurawiną duszony 80g *(1), Ziemniaki młode 200g, Kalarepa z marchwią z wody 150g *(7), Kompot z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	749,7299 kcal
Białko	39,1243 g
Tłuszcz	24,6327 g
Węglowodany	102,0838 g
w tym NKT	7,8654 g
W tym cukry	27,0240 g
Błonnik	10,2660 g
Sód	214,7800 mg

Data: 08-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser Twarogowy Półtłusty 120g *(7, P47), Rukola 20g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	608,6000 kcal
Białko	32,9000 g
Tłuszcz	15,7600 g
Węglowodany	81,2200 g
w tym NKT	9,5040 g
W tym cukry	6,1600 g
Błonnik	6,8500 g
Sód	280,7000 mg

Data: 08-06-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy 170g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

Data: 30-05-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Polędwica Z Piersi Kurczaka 50g *(6, 9, 10), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	703,1500 kcal
Białko	31,3490 g
Tłuszcz	17,8970 g
Węglowodany	102,8000 g
w tym NKT	9,8540 g
W tym cukry	7,2350 g
Błonnik	4,9740 g
Sód	647,9000 mg

Data: 30-05-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa wiedeńska 400g *(1, 9, 10), Filet z kurczaka duszony 110g *(1), Ziemniaki młode 200g, Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	593,8499 kcal
Białko	40,0998 g
Tłuszcz	15,3852 g
Węglowodany	79,4478 g
w tym NKT	1,2115 g
W tym cukry	9,5440 g
Błonnik	4,8100 g
Sód	198,6300 mg

Data: 30-05-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Pomidory Koktajlowe 150g, Powidła 30g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	587,4000 kcal
Białko	19,2800 g
Tłuszcz	11,4200 g
Węglowodany	97,9500 g
w tym NKT	6,2290 g
W tym cukry	15,2500 g
Błonnik	8,3300 g
Sód	979,9000 mg

Data: 30-05-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 31-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z płatkami kuk. 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Parówki Drobiowe 120g *(6, 7, 9, 10), Ketchup Porcyjny 15 G 15g, Jajko gotowane 50g *(3), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	978,5000 kcal
Białko	46,6740 g
Tłuszcz	39,1020 g
Węglowodany	107,6590 g
w tym NKT	16,5140 g
W tym cukry	8,5450 g
Błonnik	5,4840 g
Sód	1 258,4000 mg

Data: 31-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa selerowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Gulasz wieprzowy duszony 240g *(1, 9, 10), Kasza jęczmienna 100g *(1, 7), Bukiet warzyw 150g, Kompot z wiśni

mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	873,8000 kcal
Białko	42,4500 g
Tłuszcz	33,9030 g
Węglowodany	108,3120 g
w tym NKT	13,2436 g
W tym cukry	16,7170 g
Błonnik	16,2700 g
Sód	168,2400 mg

Data: 31-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szynka Tostowa Z Kurczaka 50g *(1, 6, 9, 10), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G *(7, P47), Papryka 130g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	635,5500 kcal
Białko	24,1700 g
Tłuszcz	21,4900 g
Węglowodany	85,3400 g
w tym NKT	11,9840 g
W tym cukry	3,2900 g
Błonnik	9,1300 g
Sód	631,8000 mg

Data: 31-05-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyny i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	